

**Exercicis d'estiu ACO**  
**del 20 al 24 d'agost 2018 – Casal de Pau - Arbúcies**



*No tinguis por. D'ara endavant seràs pescador d'homes*

**Plegaria inicial**

Em guia per camins segurs,  
per amor del seu nom;  
ni que passi per la vall tenebrosa,  
no tinc por de cap mal.

Tu, Senyor, ets vora meu:  
la teva vara i el teu bastó  
em donen confiança.

(Sl 23,3-4)

**Text per a la meditació: Lc 5,1-11**

**Primera part**

**En aquell temps, a la Galilea**

- L'experiència amarga del treball apostòlic.
- Jesús es dedica a la formació des de la barca estant.
- Pere escolta atentament Jesús.
- "Tira llac endins i caleu-hi les xarxes". Com és possible que ens demani això!
- Amb Jesús a la barca tiren llac endins.
- Amb ell ... hi ha capacitat de pesca.
- Pere es rendeix a l'evidència. Durant la nit havien intentat pescar... sense Jesús. Ara, de dia, amb Jesús al costat em descobreixo pecador.
- "No tinguis por; d'ara en endavant congregaràs persones".

## **Segona part**

### **Avui, aquí**

- Situeu-vos en la vostra barca en la que hi ha moments de tot.
- Quin lloc hi ocupa Jesús?
- Vuit vegades trobem a l'evangeli de Lc: "no tinguis por". Tenim la por enganxada al cos. "No tinguis por, petit ramat, que el vostre Pare es complau a donar-vos el Regne" (Lc 12,32): quina llibertat, quina confiança, quina audàcia la de Jesús que posa en les nostres mans el tresor del Regne! Quina tendresa: som el seu petit ramat!

### **Contemplació**

- Silenci, admiració, adoració, petició, acció de gràcies. La contemplació va passant per diferents estadis, si hem deixat que el text evangèlic hagi remogut alguna cosa dins nostre.
- Contemplo Jesús que, amb audàcia, em proposa retornar una i altra vegada mar endins, a anar més enllà, tot i els minsos resultats, l'edat i les desil·lusions acumulades.
- Com Pere, m'agenollo als seus peus, ja que he estat testimoni de la seva acció transformadora. Li agraeixo la crida que m'ha fet i la confiança en la missió encomanada a ser pescador.
- Acullo dintre meu la seva paraula consoladora: No tinguis por!
- Renovo la meva disponibilitat deixant-ho tot per seguir-lo.

### **Acció de gràcies**

- Explica senzillament a Déu el que has viscut en aquesta estona de pregària.
- Dóna-li gràcies pel coneixement que t'ha revelat en Jesucrist.
- Demana a l'Esperit que et faci passar de l'Espectura a la vida.