

Exercicis d'estiu ACO del 20 al 24 d'agost 2018 – Casal de Pau - Arbúcies



Pel camí d'Emaús Per anar-hi entrant...

En el silenci de la meua més profunda intimitat, en el meu anhel de plenitud, puc sentir-hi la remor de la seva presència. Recordo els moments en què he sentit de manera especial aquesta proximitat de Déu durant aquests dies. Quan caminàvem junts i em deixava abraçar pel seu amor.

Oració inicial

Demano saber vetllar. Demano la gràcia de poder trobar la fortalesa interior per assolir la presència del Ressuscitat. Demano sentir internament la pau de Jesús ressuscitat.

Primera part

Lectura bíblica: Lc 24,13-35.

Llegeix atentament el text les vegades que faci falta. Representa mentalment l'escena. Després, amb la vista baixa o els ulls tancats o mirant el text en una paraula concreta, deixa que la teua ment vagi repetint lentament aquella paraula, frase o expressió. A mesura que vagis repetint segurament començaràs a notar certa quietud i desig d'entrar tu en el text (Cleofàs i tu).

Passa del text a la persona de Jesús.

Jesús mateix se'ls va acostar i es posà a caminar amb ells.

- Jesús surt a **trobar-me**. Què m'impedeix de percebre la seva presència? Sé renunciar a la meua veritat? Sé posar en qüestió el meu criteri i preferir progressar en comunió? Sé sortir de mi mateix per entrar en una presència més plena de Jesús en la comunitat, en l'Església?
- Ell interpreta la meua vida a la llum de **la Paraula** (Jesús coneix bé l'Esclatua: *Déu és Déu de vius*; ¡hi ha resurrecció!). Quin lloc ocupa diàriament la Paraula de Déu en la meua vida? Relaciono la Paraula amb la vida per descobrir-hi la presència del Ressuscitat?
- Descobreixo la presència de Jesús en **els sagraments**: agraeixo i desitjo la possibilitat de celebrar-los? Amb la Pasqua de Crist també els teus ulls s'obren a la fe i el cor se't s'entendreix. Contempla i adora **el Pa Eucarístic**.
- Descobreixo la necessitat de **la comunitat**, l'autèntica fraternitat, del compartir. Estic disposat a la comunicació de la meua fe, la vocació, la missió? M'hi resisteixo? Em dispo positiuament per al discerniment.
- Els deixebles amb el goig en el seu cor s'aixequen de taula i tornen a Jerusalem per **anunciar** l'experiència tinguda amb el Ressuscitat. Com els deixebles d'Emaús, aporto a l'Església la novetat i la creativitat del Crist ressuscitat en mi? Contribueixo a ser signe de "la presència de Crist ressuscitat"?

Col·loqui

Acció de gràcies

- Pel coneixement que m'ha estat donat en Jesucrist.
- Per l'acompanyament de Jesús en el meu pelegrinatge personal.
- Per l'ardor que ha posat en el meu cor.

Petició

- Que sàpiga alegrar-me de la presència sempre joiosa de Jesús ressuscitat, especialment en l'Eucaristia celebrada en autèntica fraternitat.
- Que l'Esperit il·lumini la meua vida amb la força que té l'Espectura quan d'ella en faig pregària.
- Demano pels que Déu ha posat al meu costat per fer camí.

Oració del camí d'Emaús

Queda't, Senyor, que es fa tard,
que el camí és llarg i el cansament profund.
Queda't per dir-nos les teves paraules plenes de vida
que calmen la ment i "encenen" l'ànima.
Mantén el caliu en el nostre cor maldestre,
dissipa els dubtes i allunya temors.
Queda't i neteja rostre i entranyes;
crema aquesta tristesa, dóna'ns esperança.
Parteix-nos el pa de la teva companyia;
obre'ns els ulls de la fe adormida.
Queda't i renova valors i somnis;
dóna'ns la teva alegria i una vegada més la teva pau.
Condueix-nos sempre al món, a la vida,
per veure el teu rostre a persones "ferides".
Queda't, Senyor, que ja es fa tard,
que el camí és llarg i el cansament profund. Amén.

Segona part

- ❖ Acompanyo Jesús un tros de camí. Li obro el cor parlant-li de tots els **sentiments** que he tingut durant aquests Exercicis. Quan he trobat consol i quan he trobat dificultat.
- ❖ Dedico una part important d'aquesta tarda a **aplegar** totes les **crides** que has rebut aquests dies.
- ❖ Demano **saviesa** per fer una **elecció** conforme a la voluntat de Déu.

Els Exercicis Espirituals tenen com a finalitat “**la vida després dels Exercicis**”. Les pràctiques dels exercicis tenen una finalitat propera o immediata: buscar i trobar la voluntat de Déu, **fent una elecció** per aconseguir així la màxima **identificació amb Crist**.