

MAC

*L'Acció Catòlica Obrera (ACO) és un moviment amb més de seixanta anys de vida, compromès amb la classe treballadora, que viu la fe en Jesús en comunitat. Des de fa molts anys organitza a l'estiu uns exercicis espirituals. Ernestina Ròdenas, militant de l'ACO, hi assisteix habitualment.*

## Ernestina Ròdenas participa als exercicis espirituals de l'ACO

### «Vivim moments de gran intensitat espiritual»

**Quins són els objectius d'aquests exercicis espirituals?**

L'ACO ofereix un espai als seus militants, homes i dones compromesos en diverses causes socials, polítiques i de missió evangelitzadora dins del món obrer d'avui, per veure'ns, escoltar-nos, contrastar i compartir, i per pregar junts. Els que hi participem trobem el silenci, la pau i la serenor per poder centrar-nos en el que ens diu Jesús, per aprofundir en la Paraula de Déu que trobem a les Escriptures, tant als profetes com al Nou Testament. Sempre tenim l'ajuda d'una persona, prevere, religiosa o laica, que ens proposa textos i dinàmiques de reflexió personal, combinades amb moments comunitaris i de pregària en grup.

**Tenen alguna particularitat específica?**

Som un grup intergeneracional. Hi participen persones de 30 a 80 anys i això és possible perquè tenim en comú la pràctica en els equips de Revisió de Vida i dels Estudis d'Evangelí. Molts ens coneixem i tot això facilita crear un clima ja des del primer dia que ajuda altres persones que sense ser del moviment se senten acollides. Els exercicis ens remetent sempre a la nostra missió i vocació de ser enviats al món obrer com a llevat dins la massa, especialment als més desfavorits, i és el que ens connecta amb l'Evangelí, el desig de pregària i la nostra transformació personal per poder ser apòstols de la Bona Nova.

**Es duen a terme al llarg de quatre dies.**

Sí, segons el tema proposat, és un camí que fem per etapes. Seguint un estil molt nostre, de posar-ho tot en comú, ens permetem d'explicar-nos les vivències, descobertes, emocions i crides que anem experimentant en uns moments de tanta intensitat espiritual, de tanta riquesa.

**Què t'aporta aquesta experiència?**

Des que vaig entrar a la JOC femenina a Lleida, quan tenia catorze anys, ajudada per altres noies obreres com jo i el nostre consiliari, Bonaventura Pelegrí, la contemplació de l'Evangelí i la reflexió sobre la vida de la joventut obrera van ser el meu inici a l'espiritualitat cristiana. Vaig fer uns exercicis a l'estil ignasià guiats pel nostre consiliari i sempre he valorat aquestes oportunitats com a espais i moments privilegiats. Ara, gràcies a l'ACO, puc gaudir, encara que només sigui per quatre dies a l'any, d'uns dies que jo anomeno «de manteniment», tot i que sé que són molt més que això. Participants als exercicis d'anys anteriors comenten el següent: «Cercava trobar-me amb Jesús i marxo amb Jesús més viu en mi», «he plorat molt d'admiració per Jesús», «necessitava descans i dedicar temps a Déu; sento alegria i felicitat», «em sento transformada, amb la motxilla plena d'amor», «buscava pau i l'he trobada en la contemplació».

