

Exercicis d'estiu ACO 2023



Foto: Exercicis d'estiu de l'any 2021.

Espiritualitat amb olor d'ovella

Del dilluns 21 d'agost a les 16 h fins
al divendres 25 d'agost havent dinat

Espai d'Interioritat Francesc Palau
C/ de la Immaculada, 53-55
08017 Barcelona

Guardeu-vos dels falsos profetes, que vénen a vosaltres disfressats d'ovella, però per dintre són llops rapaços (Mateu 7, 15)

Durant aquests dies ens plantejarem els exercicis com a una oportunitat per fer pràctiques de diàleg de Jesús amb nosaltres i entre nosaltres. Amb la intenció de gaudir de la presència de Jesús en el centre de la nostra trobada. Ho farem des de la nostra vida sencera i real que fa olor a ovella de la realitat tal com és i no de perfum artificial per amagar les nostres imperfeccions i fragilitats.

Per tant, revisarem la nostra imatge i vivència sobre l'espiritualitat. Ho farem deixant-nos guiar per l'Esperit des del carrer i la vida quotidiana per no quedar-nos en una espiritualitat buida allunyada de la suor i els olors humans. Posarem els nostres cinc sentits per fruit d'aquests dies de pregària personal i comunitària.

Com a punt de partida en surten unes paraules aclaridores del capellà i teòleg Julio Lois (1935-2011) que va estar acompanyant la JOC i la HOAC: “Per espiritualitat entenem aquí la forma concreta, l'estil o el tarannà que tenen les persones creients cristianes de viure l'Evangeli, sempre mogudes per l'Esperit”.

Així, utilitzarem una dinàmica diària amb diversos temps que ens aniran marcant el pas com a ovelles amb pastor (“Això us anuncia el Senyor, Déu sobirà: Jo mateix buscaré les meves ovelles i en faré el recompte. Les comptaré com el pastor recompta el

seu ramat un dia de núvols i fosc quan retroba les ovelles dispersades; jo les recolliré de tots els indrets on s'havien dispersat” (Ezequiel 34, 11-12)):

- Temps artístic d'entrada
- Temps amb una petita explicació de la jornada
- Dos temps (matí i tarda) per obrir el cor
- Temps de silenci i escolta personal
- Temps de compartir voluntari
- Temps de celebració amb sabor de bon pa
- Temps de perfum a la nit

Pepe Baena, acompanyant dels Exercicis

· Pepe Baena Iniesta (Prosperitat, Barcelona, 1964) va deixar la seva feina com a torner en una metal·lúrgica per entrar al seminari el 1989. Va ser ordenat prevere el 1997. Va acompanyar grups de la JOBAC i va ser consiliari de la JOC i del MIJAC. Capellà de l'associació de preveres del Pradó des del 1996, continua acompanyant 3 grups de l'ACO i l'equip de consiliaris de la JOC. Ha estat consiliari general de l'ACO i continua sent consiliari de la zona del Vallès Oriental i de la Pastoral Obrera de Terrassa. És rector de les parròquies de Sant Francesc d'Assís de Bellavista i de Santa Coloma de Marata, a Les Franqueses del Vallès.

Preus

La casa ens cobra 60 euros per pensió completa x 4 dies (inclou el berenar i possibilitat d'àpats sense gluten o possibles intoleràncies, sense sobrecost). Per tant, el preu de l'estada és de 240 € per persona.

Per poder cobrir les despeses i depenent de les vostres possibilitats, us demanem que la vostra aportació sigui d'entre 260 i 295 €.

Inscripcions

Últim dia d'inscripció: 3 d'agost 2023

Per telèfon: 93 505 86 86 feiners de 9 a 15 h fins el 21 de juliol. Des d'ara i fins el 3 d'agost per correu electrònic a acocatalunya@gmail.com.

Feu el pagament a través de transferència bancària al compte de Banc Sabadell ES78 0081 1750 9100 0102 1210 o per Bizum al **04956**. Al concepte poseu el vostre nom + 'exercicis ACO'.

Quan us inscriviu, informeu si necessiteu un menú especial. Deixeu-nos també un número de telèfon on us puguem localitzar, per si hi ha algun imprevist o si cal acabar de concretar quelcom.

Les places són limitades. La reserva de plaça es farà per ordre d'inscripció.

Com arribar-hi

Els exercicis d'estiu d'enguany els fem a una nova casa: l'Espai d'Interioritat Francesc Palau a Barcelona ciutat (T. 93 823 31 08 ó 680 384 360). Teniu més informació al seu web: <https://espaipalau.com/>

En transport públic: Autobús V9 (deixa a dos carrers) i qualsevol altre autobús que arribi a la plaça Bonanova i des d'aquí anar caminant (123, H4, V13). També es pot anar en el H2 (parada a la Ronda).

Aparcament: Hi ha espai per a una desena de cotxes. Entrada al pàrquing pel c/ Bellesguard, 11.