

RESUM DE LES APORTACIONS EN EL TALLER 2

Jornada de comunicació de l' ACO 2021

Títol jornada: “Fer Revisió de Vida en temps de pandèmia”

Data: dissabte 17/04/2021, de 10 a 11.30 h

Taller 2: Persones que tenen dificultats per fer RdV en format telemàtic i volen explorar com ho podrien fer sense aquestes eines.

Tallerista: **Quim Cervera**

Guió del Taller

1. Introducció breu per part de Quim Cervera

- Hi ha grups que davant de la pandèmia han deixat de fer revisió de vida, de reunir-se...
- Tenien dificultats per fer reunions telemàtiques:
 - De tipus tècnic: no dominar les eines, ser immigrants o marginats digitals, no hi estan habituats, demana agilitat mental que torben limitada, per l'edat o altres factors ...
 - Ho han provat o no, hi han observat que no és el mateix que una reunió presencial: manca de llenguatge visual i gestual, no oral, cansament de la pantalla, confusions, males interpretacions, dificultats en la comunicació per fer-se entendre, persones que els costa introduir el que volen dir, dificultats per un diàleg fluid, es talla a vegades per falles en el wifi, o persones que surten, tornen, no es senten bé...
- Passat un primer temps, han vist que s'allargava i han decidit cercar algunes alternatives per veure's, que després podrem compartir.

2. Aportacions dels participants

- ***Dificultats en què s'han trobat en el grup***

- De tipus personal

- Tenir una edat elevada
- No estar acostumats a no veure's directament i haver de fer-ho per pantalla.
- Tenir por i inseguretat en quant a les noves tecnologies.
- Estar saturats de pantalles (Tv, mòbils...) i de desinformacions.
- Ser reacis a les pantalles que produeixen incomoditat.
- Inquietud debat el que és telemàtic.
- Cansament dels ulls, mal d'esquena per estar massa temps assegut davant l'ordinador...

- De tipus tècnic

- No tenir càmera i haver-la de comprar.
- No tenir fibra òptica.
- Segons quines plataformes fallen.
- Dificultats de connexió pel wif poc potent...

- De les reunions telemàtiques

- El diàleg en elles és poc fluid i costa expressar-se.
- Hi ha dificultats per compartir sobre tot si el grup és gran, ja que cal esperar que cada persona acabi de parlar, no hi ha una comunicació directa... Les reunions es fan molt llargues per tal que tothom parli cansen.
- Hi ha interrupcions: dels fills, del telèfon, el timbre, pots sortir per fer alguna tasca domestica..., i llavors es talla la comunicació.

- Hi ha poc caliu humà i més aviat es dona un cert distanciament, un refredament i una certa pèrdua del grup:
 - Es perd el llenguatge no oral: gestual, dels ulls, del mirar-se, el tocar-se...
 - No es pot prendre un cafè, unes pastes...
 - Es fa difícils les salutacions, la comunicació de vida, el preguntar-se com estem, de forma natural.., i que es fa normalment en una reunió presencial...

- ***Necessitats que s'han apuntat***

- De formació i educació per habitar-se a les noves tecnologies.
- De temps i anar-ho aprenent.
- D'una cadira còmode

- ***Ajudes que s'han rebut***

- De les persones del grup dominen mes i estan més acostumats a les eines telemàtiques.
- Dels fills que s'hi trobem molt còmodes i ensenyen als pares o avis.

- ***Valors positius que s'observen de les reunions telemàtiques***

- Permeten un coneixement de més gent, de reunions més àmplies.
- Faciliten posar documents presentacions, música, vídeos que poden ajudar a la pregaria, revisió de vida, estudi d'evangeli, entrar en Trobades, Jornades ...
- Faciliten als que viuen fora, no haver de desplaçar-se i així participar de la reunió.
- Ofereixen la possibilitat de trobar horaris mes adequats per trobar-se tothom el grup.

- El fet de no haver de sortir de casa, faciliten que més persones s'apunten a les reunions, activitats...
- Ens podem veure es cares senceres sense mascareta.
- Ens han donat la oportunitat de formar-nos.
- ***Alternatives a les reunions telemàtiques que s'han cercat i experimentat***
 - Relacions interpersonals de tu a tu:
 - visitar-se a les cases o a les residències de gent gran.
 - quedar dos o tres persones en un bar, parc...
 - telefonar-se sovint o fent una vídeo-conferència.
 - enviar-se WhatsApp.
 - portar la comunió a algú del grup.
 - escoltar i tranquil·litzar a les persones que estan passant un mal moment.
 - enviar-se cartes als correus postals (cartes personals, carta a Deu agraint, explicant el que un viu, demanant per algú...).
 - Relacionar-se una part del grup:
 - passejar a l'aire lliure amb tot o part del grup, en un parc, muntanya, passeig marítim...
 - trobar-se tot o part del grup en un parc, bar...
 - trobar-se una part del grup (dues "bombolles", per exemple), i fer revisió de vida
 - Relacionar-se tot el grup:
 - fer reunions mixtes combinant presencial i telemàtic.
 - fer un o dos grups (un de l'equip de Rdv i un altre on hagi les famílies senceres) de WuhatsApp per comunicar-se els fets que viuen les persones i famílies del grup.

- enviar correus electrònics a tot el grup amb documents, preguntes, reflexions, pregàries, salutacions, bones nits, i bons dies per saber com està cadascú.
- en els temps d'un cert desconfinament trobar-se per compartir com es viu la pandèmia...
- A mesura que s'està vacunat i amb les degudes precaucions (mascareta, ventilació, distància) trobar-se tot el grup presencialment i així augmentar el grau de proximitat per a poder somriure's els uns als altres, compartir...

Reflexió personal evangèlica que adjunto sobre el Pròleg de Sant Joan: Jesús com COMUNICACIÓ del Déu- Amor i on diu "Paraula" es pot posar COMUNICACIÓ (tota comunicació interpersonal, grupal és una Carta , una Comunicació, Una Paraula-Acció, que ens envia Déu ens invita a ser, viure, sentir, actuar, pensar, creure, projectar...)

1 Al principi existia

el qui és la Paraula.

La Paraula estava amb Déu

i la Paraula era Déu.

2 Ell estava amb Déu al principi.

3 Per ell tot ha vingut a l'existència,

i res no hi ha vingut sense ell.

4 En ell hi havia la vida,

i la vida era la llum dels homes.

5 La llum resplendeix en la foscor,

i la foscor no ha pogut ofegar-la.

14 El qui és la Paraula s'ha fet home

i ha habitat entre nosaltres,

i hem contemplat la seva glòria,

glòria que ha rebut

com a Fill únic del Pare,

ple de gràcia i de veritat.