

## Testimoni per a Setmana Santa 2009 (Escrit de la Neus i aportació de l'equip)

### TESTIMONI NEUS

En abril del año pasado me diagnosticaron un cáncer de mama con ganglios afectados, fue como una sentencia de muerte, ya sabía de qué me iba a morir, para acabar de confirmar mis temores no se me ocurrió otra cosa que consultar los índices de mortalidad de las mujeres de mi edad y no había dudas sabía de que iba a morir.

Tenía miedo, muchísimo miedo, un miedo que también veía en la cara de mi familia y amigos, sobretodo en mi marido y mi madre. No podía soportar la idea de que mis hijos se quedaran sin madre, son muy pequeños me repetía una y otra vez.

Sentía tanto miedo y dolor que creía que me iba a romper por dentro. Había un sentimiento que no podía soportar de ninguna de las maneras, y aún hoy no lo puedo afrontar era que mis hijos se quedaran sin madre, era y es una auténtica tortura.

Enseguida decidí, porque así lo decidí, no pensar en el futuro y sí en el día a día, concentrarme en la curación. Lo decidí porque ya no podía cambiar el diagnóstico, no tenía sentido seguir preguntándome porqué, y en cambio pensar en ello sólo me hacía más daño y no me ayudaba en nada.

Los médicos iban a hacer su faena, la cirugía y el tratamiento, pero yo también debía hacer la mía: cuidar el cuerpo y la mente para aguantar el tratamiento y sobretodo para, a pesar de todo, vivir el día a día con la máxima normalidad posible, que los niños lo notaran lo menos posible y evitar más sufrimientos a los que me estaban acompañando.

Por suerte todos estos meses no he estado sola, mi familia: mi marido, mi madre, mis hermanos, mis hijos..., los amigos, el equipo de ACO, las madres de la escuela, mis compañeras del GAM... la lista, de los que me han ayudado y apoyado en todo momento, es tan larga que me siento abrumada.

Siento una enorme gratitud y creo que el día no tiene suficientes horas para que pueda dar las gracias a todas y cada una de las personas que he tenido y tengo a mi lado. Gracias.

Ahora ya he acabado el tratamiento y estoy en la fase de recuperar el cuerpo de la quimio y la radio. Esperando que se cumpla el primer año para hacer la primera revisión.

El camino ha sido largo y duro pero siempre he creído firmemente en la curación, mi fe me ha dado fuerza, los momentos de plegaria me han ayudado dándome paz y serenidad.

Con el cáncer me he descubierto fuerte y optimista, he valorado intensamente el día a día, he aprendido a mirar la relación con los demás de forma diferente. He descubierto que el sentido del humor también cura y que uno se puede reír hasta de las peores situaciones. Creo que hay muchísima gente buena en el mundo y a mi alrededor. Siento que si he superado una quimio puedo superarlo todo. Y también he descubierto la importancia de la paz interior, de encontrarnos con nosotros mismos, la felicidad está dentro nuestro.

Y sobre todo he aprendido que no vale la pena enfadarse, que no quiero enfadarme con nadie, ni conmigo misma o ni con las cosas que la vida me trae, esto no quiere decir que siempre lo consiga pero sí sé como quiero vivir, para así relativizarlo y que se pase enseguida.

Estoy tranquila, y quiero seguir estándolo.

Quiero vivir en paz y armonía conmigo misma y con los demás.

---

### I COM HO HEM VISCUT A L'EQUIP

Primer va ser l'impacte de la notícia del càncer sobre els caps i els cors de cadascun de nosaltres,

Les primeres llàgrimes dissimulades...

L'esperança, poc fundada que fos un error, la negació: a ella no, té els fills molt petits...  
L'intentar fer alguna cosa pràctica, acompanyar-la sense agobiar...  
I resar...

Però el procés d'una sola persona ens ha fet canviar a tots:

Pel seu testimoni:

- Hem flipat al descobrir una dona amb una força que no semblava cabre-hi en el seu cos, amb una confiança en la curació motivada pel compromís de criar els seus fills.

Un bon humor que mai no es trenca en públic i encara ens fa riure.

I la constància en seguir una disciplina i una dieta i que l'ajudés a anar sanant el cos i l'ànima. Com ens dóna canya i ens qüestiona a la resta, potser amb menys timidesa que abans.

- La fe que ella ha tingut des del principi en la curació, en la resurrecció, ens ha fet pensar en la seva forta espiritualitat... i ens ha fet replantejar la nostra a més d'un.

- Per la redescoberta de les coses realment importants d'aquesta vida.

A la sortida d'equip a l'estiu (al mig del tractament) vam tenir la necessitat de fer una pregària compartida, també amb els fills, per donar gràcies per les bones coses que ens havien passat durant el curs.

- Hem redescobert l'acompanyament... A vegades la quotidianitat ens fa oblidar que hi ha moments en la vida de les persones de l'equip que són transcendents i ens oblidem de trucar-nos entre reunió i reunió. Amb aquesta experiència de la malaltia hem estat tots al seu costat, hem seguit tot el procés, cadascú ha donat el millor del que tenia... I ella t'ho tornava amb escreix.

- Per la importància dels símbols: el treure's el mocador i mostrar el cabell curtet en un moment de vida de grup, planejar un bateig...

- I la unió encara major entre les dones de la colla: si fins ara quan quedàvem sempre acabàvem parlant dels fills i les seves coses, ara anem a fons dels temes que ens afecten a nosaltres mateixes.

Realment hem constatat la resurrecció i hem descobert que és molt més que la no mort.