

# Contra la precariedad laboral, un proyecto de vida

Os adjuntamos un resumen de la encuesta de la Pastoral Obrera de Cataluña, donde se evidencian qué consecuencias está teniendo la precariedad laboral, cuáles son las causas y qué acciones transformadoras están llevando adelante.

## Condiciones de precariedad (propias y de personas cercanas a nosotros)

- Paro (+ de 50, larga duración, juvenil, sin prestaciones ...) 37
- Contratos precarios (ETT, de horas, de días, de semana, temporales, tiempo parcial contra voluntad, suplencias ...) 25
- Horarios (difícil conciliación familia, disponibilidad total) 15
- Sueldos bajos (a pesar de trabajos especializados, por debajo de lo acordado, SMI) 17
- Recorte de sueldo y congelación salarial 18
- Recorte personal y acumular trabajos, sobrecarga trabajo ... por menos sueldo 12
- EREs (temporales o con despido) 6
- Trabajo en cosas que no tienen que ver con los estudios 5
- Contratos sin alta en SS o sólo unas horas 5
- Economía sumergida, cobrar en B 5
- Emigración jóvenes forzada en el extranjero 4
- Incumplimiento o pérdida derechos laborales (horarios, sueldos, vacaciones, turnos) 5
- Obligación de hacerte autónomo para continuar en la empresa 4
- Escaleras dobles en contratos para el mismo trabajo y misma empresa 2
- Categorías inferiores en el trabajo que se realiza 2
- Presión intensa de los jefes, mobbing 3
- Contratos de prácticas (realizando trabajos reales) 2
- Jubilaciones forzadas 2
- Atraso cobro 2
- Dificultades para concesión permiso para visitas médicas
- Represalias y empeoramiento relaciones laborales para coger baja
- Contratos mensuales sin derecho a vacaciones
- Obligación a disponibilidad movilidad
- Sin convenio o convenios a la baja (sueldos, condiciones, derechos)
- Cada trabajador un sueldo diferente (negociación individual)
- Paro discapacitados sin ayudas / protección
- Trabajo por proyectos: dependiendo temporal de los concursos)
- Cambio vivienda por sueldos bajos e hipotecas altas
- Pobreza energética
- Subcontratas, empresas externas de servicios

## Consecuencias

- Personales:

incertidumbre de futuro (no te deja vivir con alegría) e imposibilita hacer planes a medio y largo plazo (19); inseguridad e inestabilidad (13); nerviosismo, estrés, ansiedad (13); inestabilidad emocional, baja autoestima, desequilibrios psicológicos (9); apatía, desmotivación, desánimo (9); depresión, desesperación / suicidio (7); mal humor, malestar (5); sufrimiento y angustia (5); tristeza (6); desconfianza (3); rabia (3); problemas de salud (3); sentimiento de nula valoración y poco respeto (2); indignación; desesperanza; sentimiento de indefensión; vivir el momento; ganas de desconectar (consumo); imposibilidad desarrollar vocación profesional i desencanto por la formación recibida; imposibilidad seguir estudios por motivos económicos

- Familiares:

dependencia de los padres / abuelos / entidades sociales y caritativas (13); imposibilidad de independizarse y hacer proyecto de vida a los jóvenes, a formar una familia (10); crisis y desavenencias en matrimonios (5); calidad de vida personal y familiar malas (6); poco tiempo para vida familiar y asociativa (6); dificultad de organizar el tiempo libre y el descanso personal y familiar (3); imposibilidad pagar libros, comedor, colonias, matriculas colegio; cambios en las relaciones

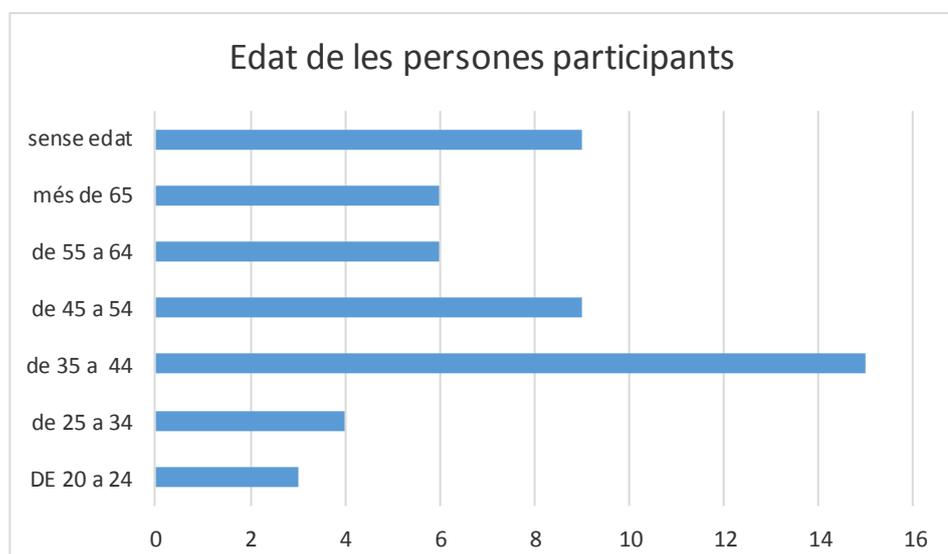
## familiares

- Sociales:

violencia, conflictos, enfrentamientos laborales (7); individualismo, buscar soluciones individuales (5); desahucios por impago, viviendas precarias (4); debilitamiento de los compromisos por cansancio; emigración de cerebros; aumento solidaridad y sensibilidad por la pobreza (2); racismo, intolerancia y xenofobia (2); impotencia ante bancos, empresarios y administraciones (2); incentivo para luchar por mejorar condiciones existentes; delincuencia; saturación servicios sociales; fraude social; inhibición (familiar, social, política); sumisión

- Laborales:

miedo a perder el trabajo (8); pérdida de poder adquisitivo (5); dificultad hacer trabajo sindical colectivo, tensiones sindicales (3); pérdida derechos laborales y sociales (2); pérdida capacidad respuesta colectiva de los trabajadores (2); abandono del trabajo por presión insostenible; prejubilaciones por incertidumbre futuro pensiones; sentimiento de amenaza constante a perder el trabajo; necesidad de reciclarse dentro de la empresa;



## Causas

- Estructurales:  
capitalismo neoliberal explotador: precariedad pieza clave, intrínseca y desigualdad, desregularización mercado / sociedad (9); políticos al servicio del gran capital, mala gestión políticos (9); banca, que quiere máximo beneficios (4); por la crisis especulativa global, capital financiero, inmoralidad sistema (3); empresarios y banca protegidos por gobernantes (3); privatización del sistema público (3); empresarios: quieren ganar mucho e invertir poco (2); FMI. BM... dictan normas favorecedoras de los ricos contra trabajadores (2); causas políticas (2); emigración, como estrategia para dividir y precarizar; MCS: crean ambiente de inevitabilidad de medidas de crisis (normalidad); crisis, recortes, deslocalizaciones, gran demanda Y poca oferta laboral; desigualdad social debido al sistema; estrategia empresarial: trabajo precario como nueva forma de organizar la producción
- Coyunturales:  
políticas de empleo nefastas: recorte derechos adquiridos a favor de beneficios empresas y finanzas (5); empresarios han aprovechado la crisis para atornillar los trabajadores con medidas restrictivas (3); mala organización social y política (2); abuso de poder (2); disminución educación y cultura; mala gestión de los recursos; en parte por burbuja Inmobiliaria
- De valores:  
no se piensa en las personas sino en los beneficios (9); cultura individualista neoliberal, del miedo (7); relajamiento trabajadores en la defensa de sus derechos (3); trabajadores como mercancía, una herramienta más de trabajo, un número (3); egoísmo, materialismo y banalidad: valores generales sociales;

-pérdida del valor del trabajo y del sentido de clase obrera, de colectividad; conformarse ante la precariedad por miedo y no creer que las cosas pueden cambiar si nos organizamos; por la avaricia de los ricos; desencanto ante político, desconfianza hacia sindicatos y miedo a perder lo poco que tenemos (desmovilización); falta educación solidaria

## Acciones transformadoras personales

- Laborales:  
participación sindical (7); consumo responsable y de proximidad, economía social, cooperativa (7); defender mis derechos, manifestarme, con concentraciones anti-recortes (5); respetar los festivos sin comprar (fiesta trabajadores); información sobre derechos en el convenio; dando mi opinión a la empresa y animando otros que también lo hagan; hacer huelga y ser consecuente
- Sociales:  
AMPA, Consejo Escolar, Badalona se mueve por la escuela pública (4); voluntariado social, ONG (4); ayuda para con la familia (2); estar informado y dar apoyo económico y psicológico (2); PAH (2); colaboración económica con entidades sociales (2); contra CIE (1); hacer papeles a inmigrante indocumentada; consejo de ancianos del ayuntamiento; impulso trabajo comunitario; ILP Educación; movimiento vecinal;
- Políticas:  
participación política, sindical i ciudadana que lucha por cambio de estructuras de explotación (2); Procés Constituent i Justícia i Pau; Asamblea Nacional Catalana; votar en consecuencia;

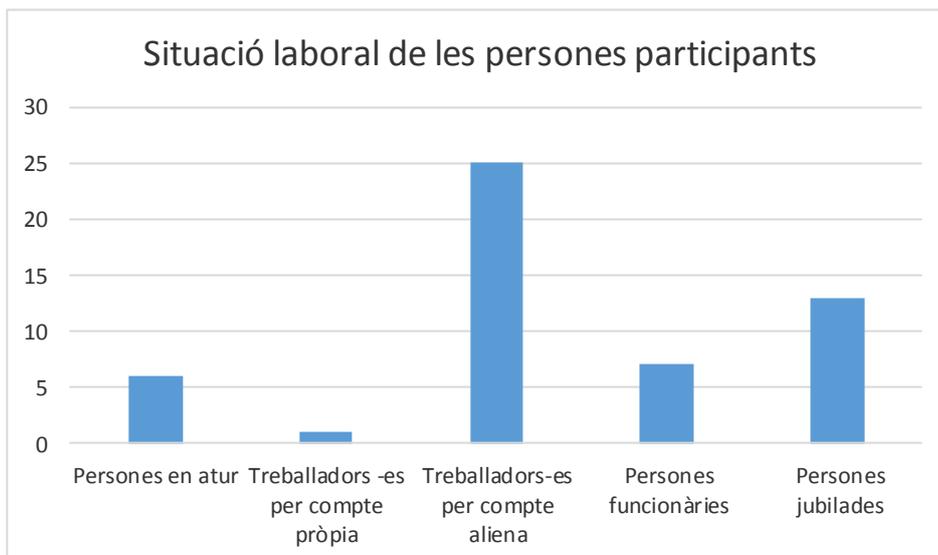
- Educativas/Valores:  
grupo RdV: compartimos precariedad y acciones transformadoras (6); orar, escuchar, reflexionar (4); tomar conciencia y hacer tomar conciencia de otros (4); vivencia valores: responsabilidad, denuncia, consumo responsable, esperanza; trabajar disfrutando del instante y con menos (decrecimiento); MIJAC;

### Acciones transformadoras de otras personas de mi alrededor

- Laborales:  
Sindicatos Y Comité Empresa: luchan por los derechos laborales (9); Plataformas de parados (6); aportaciones económicas solidarias a compañeros trabajo; Empresas de economía social, cooperativas

anti-recortes (2); aumento voluntariado social y conciencia solidaria; dedicación personas mayores; Cooperativas de Consumo y de intercambio; FAVB, AAVV; Banca Ética (Fiare, Oikocredit); Banco de Alimentos; Trabajo con Inmigrantes; Coordinadora contra la Marginación Cornellà, Tienda Solidaria; Barcelona Activa; Fundación Marianao, Fundación La Viña;

- Educativas/Valores:  
ACO, GOAC, JOC, Pastoral Obrera, EPOs (2);



- Polítiques:  
15 M, nuevos Partidos políticos (3); partidos políticos de izquierda (ICiV, CUP) (3); -Plataformas alternativas políticas (2); Proceso Constituyente; Cataluña Republicana 99 por ciento;

- Sociales:  
PAH (8); Cáritas, Hallazgos, Raíces, Cruz Roja (5); ONG (abogados sin Fronteras, Som Energía, ASCA, Médicos sin fronteras, Amigos Mayores) (2); parroquias (2); mareas