

PREGUEM AMB ELS SALMS?

Podem dir que, també en l'art de l'espiritualitat, la pràctica fa mestres. Encara que potser l'ideal cristià no és tant esdevenir mestres fins a creure-s'ho com mantenir-se aprenents en el sentit dinàmic del qui s'identifica per una triple actitud:

- reconeix que no en sap prou i encara no ho fa bé;
- sap fixar-se en els qui -en cada matèria- li poden servir de guies;
- mai no es cansa de progressar en el seu procés d'aprenentatge, que és personal i intransferible.

Els consells tècnics són necessaris, però poden produir-nos la falsa impressió que tot això dels salms és molt complicat i només els estudiosos poden emprar-los amb profit.

Però l'exhortació d'Ef 5,19 «Digueu tots junts salms, himnes i cànctics de l'Esperit, cantant al Senyor i lloant-lo en el vostre cor» va adreçada a tota la comunitat dels fills estimats de Déu, als quals es diu d'entrada (5,1-2): «Sigueu imitadors de Déu, com a fills seus estimats; viviu estimant tal com Crist ens va estimar i s'entregà a si mateix per nosaltres».

El Nou Testament és ple de citacions de textos sàlmics i les al·lusions que s'hi fan són innombrables.

Durant els primers segles de l'Església, els salms alimentaven la pregària de tots els fidels. La iniciació als salms formava part de la iniciació a la vida cristiana.

Durant els primers segles de l'Església el salteri fou el llibre per excel·lència de la pregària cristiana, la suma i compendi de tot el missatge cristià.

Josep Lluís Arín

II

T'agrada cantar
i ballar? Estàs
content i feliç?
O bé estàs trist
i desanimat?
Tens raons per
queixar-te?
Tens el bon
costum de donar
gràcies? En
totes aquestes
situacions, ¿saps
que pregar amb
el llibre dels
Salms et pot
ajudar?



creixem
DOCUMENT D'ACCIÓ CATÒLICA OBRERA

Pinzellades sobre els Salms

On trobem els Salms?

A la Bíblia, al missal i a la litúrgia de les hores.

Numeració dels salms. Hi ha una doble numeració: la llatina, que segueixen les edicions litúrgiques, i l'original hebrea de la Bíblia. Per exemple, el salm «*Compadeix-te de mi, Déu meu, tu que estimes tant...*», a la litúrgia de les hores és el 50, i a la Bíblia el 51. Això és degut al fet que a l'original hebreu dos salms –el 9 i el 10– esdevenen un de sol a la traducció grega –el 9–; passa el mateix amb el 114 i 115, que a la traducció grega són el 113; i els que eren un de sol en hebreu –el 116 i el 147–, en grec es desdoblaren en dos –el 114 i 115, i el 146 i 147 respectivament.

Gènere literari. El llibre dels Salms o Salteri és un recull de 150 poemes per ser cantats, escrits en vers amb les característiques pròpies de la poesia hebrea. Per exemple, es fa un paral·lelisme

entre dues frases, de manera que la segona repeteix el mateix pensament de la primera. L'accent tònic és el que marca el ritme. Cal destacar, en alguns salms, la repetició d'un o més versos, que formen una mena de tornada entre les estrofes. Amb un simbolisme ric i variat hi trobem tota mena de situacions de la vida humana que es poden agrupar en tres eixos: estar dret/pujar/aixecar-se; asseure's/habitar/prosternar-se; caminar/seguir/per-seguir.

Datació. De moltes èpoques, però la major producció és del temps de la monarquia.

Teologia. La fe dels salmistes és la fe del Poble d'Israel, perquè en la perspectiva bíblica el creient només ho és en la mesura que viu incorporat a la comunitat que creu i viu d'aquesta fe. El tret fonamental dels salms és la lloança al nom de Déu Sant i Vivent. Aquesta santedat vivificadora de Déu és el motor de tot el seu obrar en bé de la humanitat que s'expressa en la Creació.

Grups de Salms:

Càntics de lloança: conjunt de textos sobre temes vari-

ats. *“Senyor, sobirà nostre, que n'és, de gloriós, el teu nom per tota la terra!”*. (Sl 8,10)

Pregàries: tenen en comú que sorgeixen d'una situació de necessitat. *“Senyor, Déu meu, en tu em refugio: salva'm dels perseguidors, allibera'm”*. (Sl 7,2)

Poemes didàctics: exalcen les qualitats de la saviesa segons Déu, la seva Llei i els seus camins amb una orientació bàsicament pedagògica. *“Feliç tu, fidel del Senyor, que vius seguint els seus camins.”* (Sl 128,1)

Recordem que som aprenents i que els inicis tots són costosos; però, si hi estem interessats i ens hi posem amb ganes, de segur que aviat integrem els

salms a la nostra pregària.

Al llibre *Els Salms presentats per Hilari Ragner*, monjo de Montserrat, hi trobem unes recomanacions pràctiques per aprendre a pregar amb els salms.

Cal llegir-los amb atenció per anar-los aprenent a poc a poc. Hem de tenir un mínim d'ambientació bíblica perquè són la història de la salvació feta pregària: d'adoració, de lloança, de súplica i d'acció de gràcies. Cal estudiar els salms, llegir les notes de la Bíblia, o llibres com aquest del pare Ragner, en què abans de cada salm hi ha una petita introducció; com diu l'autor, l'estudi no és pregària, però l'estudi dóna solidesa a la pregària. Els salms han brotat de situacions

T'animes a pregar amb els Salms? Doncs avancem una mica més



“Si el Senyor no construeix la casa, és inútil l’afany dels constructors. Si el Senyor no guarda la ciutat, és inútil que vigilin els guardes. És inútil que us lleveu tan de matí i aneu tan tard a reposar, per menjar un pa que us guanyeu a dures penes: fins quan dormen, ell el dóna als seus amics!” (SI 127,1-2)

concretes i vitals, per això també s’hi troben tots els sentiments que fan bategar el cor de l’home i de la dona: això fa que siguin per a tots els temps; cal llegir-los, però, reconstruint la “situació de vida” del salm. No hem d’encallar-nos en les dificultats (versets o tot un salm que no entenem), ans al contrari, cal gaudir i aturar-se en els que fan llum, tornar a llegir-los, memoritzar-los i repetir-los perquè ens ajudarà a poder-ne entendre

d’altres i ens acompanyaran més enllà de l’estona de pregària.

Escrits molt abans de Jesucrist, esdevingueren la seva pregària habitual i ara hauríem de ser nosaltres, els membres de l’Església que ha fet del Salteri el vehicle i l’expressió de la seva pregària comunitària i la seva escola d’oració, els qui en féssim pregària. Actualment es pot participar en les pregàries del monestir de Montserrat per Ràdio Estel i per Internet, mitjançant “Montserrat Comunicació”. I també en la pregària de Completes des del monestir de Solius, per Ràdio Estel.

Nosaltres, seguidors i seguidores de Jesucrist i militants de l’ACO compromesos en la lluita per dignificar la persona en qualsevol àmbit, especialment en el món obrer, no podem oblidar que tota la nostra acció pot quedar en no-res si no hem comptat amb l’únic que és el motor de la nostra vida i acció: Jesucrist ressuscitat. *“Tasteu i veureu que n’és, de bo, el Senyor; felicitat l’home que s’hi refugia.”* (SI 34,9)

