

Testimonio Teresa Vallvé
14 de junio de 2015
Encuentro de fin de curso de la zona Nou Barris

¡Para mí Jesús Cristo es la VIDA de toda vida!... ¡Y nosotros somos VIDA de su VIDA!
Lo que pasa es que a lo largo de los años lo he ido viviendo de maneras diferentes.

De pequeña: ¡Jesús amigo! - Oración --- "hablaba con Él ¡como un amigo habla con su amigo!"
...

De joven: Me Enamoré de Él, de lo que decía, lo que hacía... ¡Lo veía coherente! ¡Vivía la Eucaristía para unirme a Él! Para gustarle y expresarle mi Amor. Era "un modelo"... pero sentía su Presencia dentro de mí...

De joven: Sentí que le había de entregar la vida... "¡Da la VIDA!" Era la frase que me animaba... ¡era como si me la dijera Él mismo!

Hermanitas: -Y la di entregándome a los demás en la Congregación de las Hermanitas... Pero aún había un "yo pequeño" que se creía que se entregaba a Dios, ¡que estaba fuera!... Aunque tuviera vivencias sus... interiores...

La VISIÓN de Dios a lo largo de los años ha ido cambiando y por eso ha cambiado también la manera de hacer.

Vi - que Él daba la VIDA en mayúscula a través mío y a través de todos y por lo tanto había un dar y recibir ... (No era yo que la daba).

Las relecturas de vida de las hermanitas me ayudaron mucho - este pasar la película de lo vivido a cámara lenta para contemplar los detalles donde lo encontraba, así después podía decir: "¡Te he visto!" en tal gesto pequeño de servicio, en aquella fortaleza de aquella mujer que era el pilar de su casa ... en aquellas manos, encallecidas de trabajar... y de luchar... en aquella sonrisa tierna de aquel niño, que todavía no se había desconectado de sus inicios cerca de Dios Padre... etc...

Así la vida-VIDA, que recibía me interpela, y me dejaba modificar por ella... transformar...

Las Revisiones de VIDA también me ayudaron mucho a esta unidad-fe-vida... a descubrir las causas y ver las consecuencias de las cosas... a comprometerme... poder hacer un retorno a las personas de lo que había descubierto en ellas, del mismo Jesús Cristo.

Pero algo que se daba en todos, veía que obstaculizaba, que pudiera fluir la VIDA resucitada de Jesús Cristo en nuestro interior. ¿Qué era?... Un discurso interior... que viene de la mente, del pensamiento...

Este discurso producía un circuito cerrado, que causaba y obstaculizaba también la acción... porque hacía que actuáramos según todos estos pensamientos, condicionamientos, modelos aprendidos de pequeños, programaciones, ¡personajes que nos creemos que somos!

Y por tanto, que no actuáramos dejando fluir la vida de Cristo... sino la vida en minúsculas de nuestro "yo" raquítico y condicionado...

¿Cómo salir de este discurso, de este circuito cerrado y repetitivo? Realmente. ¿Tenía salida?

¿Cuál? - "Darse cuenta" de que yo no era el discurso... darme cuenta de que yo no era el pensamiento, sino "quien se daba cuenta" de los pensamientos que corrían por mi mente, fueran del tipo que fueran...

"DARME CUENTA" - ¡que yo no era el cuerpo! Sino quien se daba cuenta de lo que el cuerpo sentía, reclamaba, sufría o gozaba a través de todos los sentidos...

Pero, ¿quién era el que se daba cuenta?...

¿Quién soy yo? ¡¿Me preguntaba?!...

Después vi que "el quién" siempre se refiere al personaje externo ¡que nos han hecho creer que somos!... Y me pregunté: ¿Qué soy?...

¡Porque esto no lo puedo tocar!...

¡Lo que soy no me podrá venir dado de fuera!... ¡Lo que me han dicho que soy!... ¡Y me lo han hecho creer!...: "¡Eres tonta!"... "¡Eres lista!"... "¡Eres el alma!"... "Eres magnífico"... "¡No vales nada!"... o bien eres la profesión que tienes: "Eres carpintero o soldador"... "¡eres trabajadora social, o maestro, o mujer de la limpieza!".

¡Tampoco soy el estado de vida!: casada, soltera, cura, monja, "hermanita", "ermitaña"... Esto es el papel que desarrollo en esta sociedad...

Tampoco soy - el carácter, la forma de ser, la psicología que tengo ... porque ¿quien la tiene? ... ¡El tener no es el ser! ... El ser es lo que lo sostiene todo.

Pues, ¿qué soy realmente? - ¡Descubrir esto es la clave de todo! ¡Es la gran revelación de la vida!... La que lo cambia todo... ¡aunque el entorno sea el mismo!... Pero lo cambia todo si lo comprendo desde dentro, no desde el pensamiento...

¡Qué soy? ¡Soy VIDA!

¿De qué está hecha esta VIDA? - ¡De la misma sustancia de Dios!

¡Dios ES AMOR!... Somos, pues, Amor, Amor tierno, Bondadoso, comprensivo, alegre... ¡somos Felicidad! Somos Amor consciente, inteligente... Somos un Amor Luminoso hecho, de una energía pacífica y gozosa...

¡Estamos en esta vida para descubrir esto ...!

¡Sat-Chit-Amanda dicen los Hindúes!

Ser = Conciencia - Felicidad - ¡Amor Dichoso!

Energía de luz Inteligencia

"¡Yo soy lo que soy!"... ¡Este es mi Nombre de generación en generación!... ¡Lo que Realmente Soy en todo y en todo el mundo!... ¡Quien da el SER!... ¡Lo que os hago SER!...

Si todos, pues, tenemos la misma vida- ¡es que somos UNO!... Somos diversos en nuestro ser existencial: cuerpo, psicología, maneras de hacer y de ser, gustos y modelos aprendidos...

FORMAS...

- ¡Somos uno en nuestro ser ESENCIAL!

Vi que era muy diferente relacionarse y actuar sólo desde el SER EXISTENCIAL...

o hacerlo todo desde el SER ESENCIAL...

LA ERMITA - Fue un asimilar, madurar y profundizar todo esto... y una purificación, un vaciarse, una muerte... para salir de todo esto

Más empapada de vida - Vida - ¡Resucitada!...

Fue un desenmascarar - personajes, modelos, etc. fue una oración humilde intensa... y una contemplación de su Amor... ahora

¡DIOS ES y eso basta! - Cuando nos ponemos a vivir desde lo que somos, esta unidad... el Caos se ordena... todo viene dado... sin esfuerzo, es Nuevo... cuando nuestra mente nos coloca en la dualidad del discurso... en el circuito cerrado, todo vuelve a ser costoso, empujado, difícil...

El resumen, pues, es algo simple y sencillo:

Respirar conscientemente este AMOR, esta VIDA tierna, pacífica, ¡alegre de Dios!... O sea entrar en este movimiento de recibir y dar... ¡todos estamos en el mismo movimiento!...

Hay una imagen que va muy bien para explicarlo: es como cuando se lanza un cohete, para poder salir de la atmósfera debe tener un impulso muy fuerte, tiene que tener un motor muy fuerte... que lo hace entrar en órbita... entra en esta órbita y el motor debe caer... pesa demasiado... lo complicaría... lo haría volver atrás si lo quisiera mantener... El motor es para entrar en órbita. Una vez se entra en la órbita del Amor - ¡El Espíritu Santo!, el Espíritu de Jesús, ¡el Espíritu de AMOR del Padre!...

Una vez entras en esta órbita Trinitaria... que es la órbita de la VIDA que cada vez es más VIDA... ¡no hay nada más!... Sino como dice Jesús: ¡PERMANECE!... ¡Descansar en su Amor! Seguir en su VIDA... que contiene todo y a todo el mundo que impregna la vida de cada día (el qué, el cómo, el quién, el dónde...) ¡y el cosmos entero!...

Él ES entretejido con nosotros, ¡se hace inseparable!

Lo vemos bajo una forma - aplastada, oprimida o liberada, exitosa... ¡Es el más humilde! ¡Escondido en todo y en todos!... ¡Hasta que todo y todos llegan a la plenitud de su SER!... ¡Él es el más paciente de todos!... Que está esperando este proceso existencial, ¡pero que ya se da en este nivel ESENCIAL!

Él coge todas las formas de la existencia... cuando yo las cojo y las vivo es que estoy ubicada en la ESENCIA... cuando me quedo atascada en una forma es que estoy ubicada en la existencia ¡y no en lo que realmente soy! ¡Es el termómetro!