

## TALLERS: INSCRIPCIÓ

Amics i amigues, com cada any us preguem us apunteu en tres tallers per ordre de preferència. S'escollirà el primer de la llista fins a arribar al nombre òptim de participants. A mesura que els tallers s'omplin, s'aplicarà el segon de la llista i així successivament. Es respectarà estrictament l'ordre d'inscripció.

**El nombre màxim** de participants per taller és de **12 persones**.

**NO S'ADMETRÀ A CAP MÉS!!!!**

Núm.	Nom del Taller	Tallerista
1	<b>Estudi d'Evangelí</b>	Núria Estruga
2	<b>Revisió de Vida, Jutjar</b>	Oriol Garreta
3	<b>Espiritualitat no-dual</b>	Hilario Ibáñez
4	<b>Acompanyar, des de la fe, les nostres persones estimades en procés de malaltia i mort</b>	Quiteria Guirao i Marta Loire
5	<b>Com explicar-se de forma eficaç. Comunicar bé per ser més eficient.</b>	Joan Francesc Cánovas
6	<b>L'economia al servei del Regne de Déu. una mirada esperançada a l'economia social i solidària</b>	Miky Aragón

Escolliu tres tallers per ordre de preferència poseu-hi el número i el títol.

<b>Nom i cognoms:</b>	
A	
B	
C	

## **Presentació dels tallers**

### **1. ESTUDI D'EVANGELI, JESÚS EL NOSTRE MESTRE – Núria Estruga**

Al costat de la Revisió de Vida, l'Estudi d'Evangelí és una metodologia bàsica del moviment.

Com totes aquelles coses importants, convé, de tant en tant, donar-hi una mirada i refrescar-les.

A la Zona del Baix Llobregat tenim la dinàmica de fer 3 Estudis d'Evangelí al curs. Aquesta experiència afegida a la que cadascú aporti, ens ajudaran a fer el taller. Reflexionarem sobre el mètode de l'Estudi d'Evangelí i en farem un “en rigorós directe” (Jn 20,11-18)

### **2. LA REVISIÓ DE VIDA, EL JUTJAR – Oriol Garreta**

El jutjar de la Revisió de vida ha de ser fruit d'un silenci i d'una reflexió. No es pot fer el jutjar amb rapidesa, parlant de coses ja sabudes, però que ara no hem passat pel cor. Tenim el perill de racionalitzar-ho tot i convertir la revisió de vida en un discurs teòric, o en una conversa de bar.

Com passem del veure al jutjar?

Com fem el jutjar?

Quin espai de temps i dediquem?

Quin és el lligam que fem amb l'actuar?

### **3. ESPIRITUALITAT NO-DUAL – Hilario Ibáñez**

Espiritualitat diu relació a la manera en què vivim la vida. Però, és alguna cosa que hem d'aconseguir o ja ho som, per què forma part del nostre ésser? Hem de treballar per aconseguir ser més espirituals o ja som éssers espirituals? Qui som en realitat? El taller indagarà en aquesta pregunta: qui sóc jo?, no des de la psicologia o l'antropologia, més aviat serà una indagació existencial.

### **4. ACOMPANYAR, DES DE LA FE, LES NOSTRES PERSONES ESTIMADES EN PROCÉS DE MALALTIA I MORT – Quiteria Guirao i Marta Loire**

Objectiu del taller:

Compartir la realitat que estem vivint (en el cas que tinguem persones pròximes en procés de malaltia i mort), aturar-nos a pensar-hi, il·luminar-la amb les experiències i les reflexions dels altres; veure què ens pot aportar l'Església, la fe, en els processos de malaltia o de pèrdua.

**5. COM EXPLICAR-SE DE FORMA EFICAÇ. COMUNICAR BÉ PER SER MÉS EFICIENT – Joan Francesc Cánovas**

La comunicació s'ha convertit en un tema clau per a molts aspectes de la nostra vida: explicar un fet, parlar amb algú, fer una homilia, llegir en públic... Sovint una bona comunicació fa més eficaç allò que expliquem o diem. Quines en són les claus? Quines són les eines que necessitem? El taller aborda aquest aspecte des del coneixement personal de les capacitats comunicatives dels participants.

**6. L'ECONOMIA AL SERVEI DEL REGNE DE DÉU. UNA MIRADA ESPERANÇADA A L'ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA – Miky Aragón**

Has sentit a parlar de l'economia social i solidària i no saps de què va?  
Coneixes l'economia social i solidària i creus que val la pena teixir estratègies entre gent de l'ACO?

Participes en projectes d'economia social i solidària i vols compartir l'experiència des de la mirada de la FE?

Aprofundirem en l'economia social i solidària tan a nivell teòric com pràctic. Què és? Quines experiències coneixem? Com podem participar a nivell personal i col·lectiu. Compartirem plegades experiències de transformació que tenim al nostre voltant i somiarem nous reptes.

Finalment aprofundirem en la mirada de l'Evangelí i les crides a la conversió que ens provoca.