



Acció Catòlica Obrera

ESQUEMA DE LA REVISIÓ DE VIDA A L'ACO

VEURE

Roda de fets. Cada membre del grup presenta un fet viscut.

Tria d'un fet. Es tria el que es cregui més important, o que interessi a tots, o que urgeixi a la persona que l'ha presentat, o que descrigui fets concrets més que situacions.

Descripció del fet. Situar el fet, les persones i els col·lectius que hi han intervingut.

Conseqüències. Com ha afectat a les persones i al col·lectiu, com han reaccionat, quines seqüeles ha produït.

Causes. Les circumstàncies que han fet possible aquest fet; les motivacions polítiques, econòmiques, socials que hi ha en el fons d'aquest fet.

Trets positius i negatius. Actituds que s'han donat, valors o contravalors que han entrat en joc, les estructures de pecat o de bondat que són presents en el fet.

Aportació de fets semblants. A partir de les actituds i valors revisats, cada militant aporta algun fet viscut recentment on hi hagi experimentat alguns d'aquests valors i actituds.

Definir el nucli central de la revisió de vida. A partir dels fets semblants que hagin sortit i de totes les actituds positives o negatives aparegudes, cal anar centrant-se en un aspecte o actitud concreta, la que creiem més important o més comuna entre els fets presentats. Això permetrà trobar el centre de la revisió de vida, ja no del fet revisat ni dels fets semblants, sinó allò en què tots ens hi trobem implicats, perquè ho hem viscut o ho estem experimentant en la vida i ens els compromisos que tenim.

Moment de silenci. Definit el nucli central de la revisió de vida, cal fer uns moments de silenci per interioritzar-lo.

JUTJAR

Mirades del fet. Quina mirada té el món i té Déu del fet revisat?

Presència de Déu. En quines persones, actituds i fets revisats hi descobrim la presència de Déu?

Construcció del Regne de Déu. Quins senyals veiem en el fet revisat que són signes del Regne de Déu que es va construint?

Signes de mort i de resurrecció. Quins signes de mort i resurrecció descobrim en el fet revisat, que ens mostrin com Jesús continua sofrint amb nosaltres passió i mort, i ressuscitant a una nova vida?

La paraula de l'Evangelí. Llegir algun text -o recordar algun o alguns moments de l'evangelí- on la persona de Jesús, les seves paraules i actituds, com les dels altres personatges, il·luminin el fet revisat i els fets semblants, i ens moguin a un compromís.

Moment de silenci. Per retrobar-nos personalment amb Jesús, sentir-nos acompanyats per ell, i preguntar-nos què m'està demanant.

Pregària. Posar en comú tot el que hem sentit i viscut a la presència de Jesús.

ACTUAR

Compromís personal. Cada membre del grup pren un compromís personal de conversió d'actituds.

Compromís d'acció. Cada membre del grup pren el seu compromís com a militant, és a dir, un compromís d'acció, de cara a transformar la realitat que viu, les persones amb qui comparteix la vida posant-les també en acció.

Pregària. Tot i que hi ha hagut moments de pregària durant la revisió de vida, és bo acabar-la amb una pregària d'agraïment, de petició perdó, de petició d'ajuda.