

ACO ACCIÓ CATÒLICA OBRERA

# PLA DE CURS

2023-2024

ANYS  
D'ESPERANÇA

**C70** ACO



**«QUE L'ESPERANÇA  
US OMPLI D'ALEGRIA»**

[Rm 12,12]

# Índex

Calendari del curs 2023-2024 .....	3
Presentació .....	5
Proposta de treball pel curs 2023-2024 .....	9
Revisió de vida sobre la qualitat del nostre compromís militant.....	25
Revisió de vida sobre la meva coresponsabilitat en el moviment .....	27
Revisió de vida sobre la nostra relació personal amb Jesucrist.....	29
Revisió de vida sobre la nostra economia personal.....	31
Estudis d'Evangelí.....	34

# Calendari del curs 2023-2024



**DEL 21 AL  
24 SETEMBRE**

Seminari MTCE a  
Barcelona

2023

**12  
D'OCTUBRE**

Jornada General  
70 aniversari

2023

**2 DE DESEMBRE**

Jornada de  
Formació

2023

**18 DE FEBRER**

Trobada de  
Responsables

2024

**24 DE FEBRER**

Jornada d'estudi  
de la POC

2024

**2 DE MARÇ**

Jornada de  
Consiliaris i  
Consiliàries

2024

**DEL 28  
AL 31 DE MARÇ**

Setmana Santa

2024

**20 D'ABRIL**

Jornada de  
Comunicació

2024

**11 DE MAIG**

Recés

2024

**25 DE MAIG**

Jornada d'Iniciació

2024

**DEL 26  
AL 30 D'AGOST**

Exercicis d'estiu

2024



# PRESENTACIÓ →

Benvolgut/da militant d'ACO,

Tens a les mans la planificació per al proper curs 2023-2024 del treball que ens vam plantejar al nostre XIIè Consell, celebrat a Veciana i Vic el curs passat. Com sabeu, la feïnada va ser molta i moltes coses les que ens vam plantejar. Tenim tres cursos per endavant per acollir i concretar tot el que vam aprovar. No ho podem fer tot de cop, però no volem oblidar cap dels reptes que ens vam proposar. A més, som conscients que cada zona te la seva situació concreta, amb les seves possibilitats i limitacions, així com les seves prioritats. I volem tenir-ho molt present en la planificació que us oferim. El paper de concreció i adaptació a cada zona serà fonamental!

Els objectius que treballarem tindran un fil conductor els tres anys. Cadascun correspon a una de les línies del Consell, que correspon, alhora, a una dimensió fonamental de la nostra vida militant, de la nostra vida cristiana. I no podem oblidar cap d'elles, si no volem que aquesta vida com a seguidors i seguidores de Jesucrist avui, resti malmenada i desequilibrada. Recordem-les!

La **línia A (Militància, participació i pertinença)** se situa en la dimensió de la **Comunitat**, de les relacions internes, i els diferents serveis que hem de cobrir perquè aquest cos que és el moviment sigui viu, corresponsable i fratern, al servei els uns dels altres.

La **línia B (L'espiritualitat d'ACO)** fa referència a tot el que és la fonamentació de la nostra opció de vida; és a dir, la profunditat de tot allò que anem vivint, que no és altra que l'Esperit de Jesús (**Espiritualitat**), que ens acompanya i ens configura, si el deixem fer.

I la **línia D (Acció, compromís militant i evangelització)** que fa referència a la **Missió**, que ens projecta cap enfora de nosaltres, del Moviment i de l'Església, per anar a trobar als nostres germans i germanes allà on són, als nostres ambients quotidians, per compartir amb ells la Bona Nova de Jesús, font de vida i alegria per a tots nosaltres. És a dir, per a compartir amb respecte i oportunament el tresor que ens ha estat regalat per Déu a través de la fe en Jesucrist.

Per tant, **Comunitat, Espiritualitat i Missió** estaran presents els tres propers cursos a través dels objectius, els reptes i els mitjans que ens vàrem plantejar al Consell. No dedicarem un curs a cadascuna d'aquestes línies, com fèiem després dels Consells anteriors a través de les Prioritats, sinó que anirem trenant i barrejant les tres línies o dimensions cada curs. Però ho farem a partir de la realitat de cada zona i cada grup, segons les necessitats i prioritats que a cada zona us marqueu, com us dèiem. Això sí, la proposta és global per a tot el Moviment, precisament per donar aquest sentit ampli de Moviment.

*La vida dels militants, amb les persones amb qui la compartim en la família, en la feina i els compromisos diversos, han de ser el centre de tot. La Revisió de Vida (RdV) és fonamental per a nosaltres com a Moviment. Els objectius que ens donem són com aquells elements de fons i les eines amb que volem ajudar-nos personalment i col·lectiva perquè la nostra vida sigui veritablement una vida militant, sense oblidar cap de les tres dimensions bàsiques que han de ser presents en tot militant d'ACO. Per tant, del que es tracta no és de fer uns "deures" que ens vénen de fora, sinó acollir aquest treball com un camí a fer a les nostres vides. Un treball que vol ajudar-nos a reforçar i qualificar la nostra militància viscuda en el Món obrer d'avui, arrelada en Déu i expressada i acompanyada en la Comunitat del Moviment, al si de l'Església.*

Us convidem, doncs, a que llegiu personalment aquest senzill material i el feu vostre, ho compartiu al grup i també a les zones, per plantejar-vos el curs mirant com concretar-lo perquè us sigui un ajut per avançar en la nostra vida militant.

L'ordre amb què us proposem el treball vol ser significatiu: primer, la missió; segon, la vida comunitària, i tercer, l'espiritualitat. És a dir, plantejar-nos el compromís evangelitzador fora del Moviment, verificar la nostra coresponsabilitat comunitària, sense oblidar la profunditat, el sentit i el fonament de tot el que anem vivint.

Bon camí!





# PROPOSTA DE TREBALL PEL CURS 2023-2024

## **QUE L'ESPERANÇA US OMPLI D'ALEGRIA (RM 12,12)**

El lema que hem triat per aquest curs són unes paraules que sant Pau dirigeix a la comunitat cristiana de Roma. Tot el capítol 12 de la carta als romans és una invitació a viure una nova vida en Jesucrist, que creiem que és ben actual i motivadora per a la nostra vida militant de treballadores i treballadors cristians avui. Per això us convidem a que sigui un text que ens acompanyi durant tot el curs i que ens vagi amarant el cor. L'esperança i l'alegria han de ser dos elements identificatius dels seguidors de Jesús en tot temps, i també, i tal vegada de manera especial, al nostre món.

Aquest any celebrem el 70 aniversari de la ACO, que inicià els seus passos el 1953, a partir de militants de la JOC que iniciaven la vida adulta, volent seguir els principis de Joseph Cardijn, i animats i acompanyats per Albert Maréchal, consiliari de l'ACO de Suïssa, entre altres. Ho celebrarem de manera especial a la Jornada General del 12 d'octubre. Un logo específic ens ho recordarà durant tot el curs.

La proposta de treball per aquest curs 2023-2024 correspon al Repte 1 de la Línia D, a la Sub-línia 1 de la Línia A i al Repte 1 de la Línia B del nostre XIIIè Consell, celebrat el curs passat. Hem tractat de respectar el text aprovat en el mateix, com procurarem fer-ho els cursos següents.

Per als tres objectius es proposen diverses actuacions i mitjans possibles, però que no esgoten totes les possibilitats: podem imaginar i concretar altres a les zones i als equips, que ens ajudin a caminar en la direcció del que ens proposem.

Proposem un mitjà preferent per a tot el Moviment: *el mapa de l'acció dels i les militants a cada zona*. En algunes zones ja han



començat a fer-ho. Aquestes experiències són les que ens han ajudat per oferir un model unificat, que cada militant haurà de contestar. Esperem que sigui un mitjà que ens ajudi a *prendre consciència dels nostres compromisos*, que són molts i molt diversos; a *compartir-los i socialitzar-los*, traient-los de l'anonimat en el que sovint es viuen; i a *possibilitar contactes i accions* entre els que comparteixen compromisos. Sense presses però sense pauses, ens agradaria que poguéssim anar fent-lo al llarg del curs.

Proposem també una revisió de vida programada sobre cadascun dels objectius (3 en total), i una altra sobre l'economia personal. I un parell d'estudis d'evangeli. Lògicament poden fer-se altres de diferents, aquests s'ofereixen com a possibilitats concretes.

Només resta desitjar-nos un bon camí de vida per aquest nou curs, i *que l'esperança ens ompli d'alegria*, compartint-les dins i fora del Moviment. Jesús ens envia i ens acompanya.

# **ACCIÓ, COMPROMÍS MILITANT I EVANGELITZACIÓ A L'ACO (MISSIÓ)**

**Donem al nostre compromís un sentit evangelitzador. El sentit últim del nostre compromís militant rau en la construcció del Regne de Déu** perquè tota persona, especialment al nostre entorn de classe obrera, pugui sentir-se lliure, justament tractada, acollida incondicionalment, cuidada, plenament desenvolupada. **El compromís**, doncs, tant quan es dona en una relació personal com quan adquireix una dimensió col·lectiva, **pretén que tota persona es pugui sentir filla estimada de Déu. Té sempre una dimensió evangelitzadora.**

**Déu transforma i ens transforma, per petits i fràgils que siguem. Estem cridats a donar fruit a partir del que som**, allò que no és sinònim de tenir èxit, sinó de lliurament i gratuïtat. La paradoxa és que en allò petit, en allò que som capaços de fer, en condicions difícils, sense mitjans, de vegades en la incertesa o en la foscor, amb les nostres limitacions i fragilitats, i malgrat els fracassos, **podem contribuir a donar pas a la Llum**, i a experimentar la creativitat, l'amor, l'esperança i l'alegria de Déu a la vida. Nosaltres treballem, Déu transforma i ens transforma.

**El compromís a l'ACO s'encarna a l'entorn de cada militant. El recorregut dels militants d'ACO comprèn tota la vida i s'encarna al seu entorn concret familiar, laboral, associatiu i veïnal, sempre dinàmic.** Per això conviuen en el moviment una gran pluralitat d'opcions, moments d'intensitat i moments de desànim, moments de ser cuidadors i moments de ser cuidats, baixades i pujades d'ànim, aprenentatges i experiències. És una carrera de fons en què passem inevitablement per etapes molt diferents i en què compartim opcions amb molts altres companys, cristians o no, en què sovint podem reconèixer el rostre de Crist. No obstant això, alguns militants troben a faltar una acció col·lectiva a l'ACO, que sigui signe profètic a la societat i a l'Església, alhora que instrument educatiu (els militants sempre estem en construcció).

**Ens sentim continuadors de la lluita obrera en la solidaritat amb els que més pateixen i volem incidir tant com sigui possible en les causes de la desigualtat. Ens inspiren especialment dos criteris: l'atenció als més vulnerables** (en el nostre cas, particularment als treballadors que pateixen més l'atur, la precarietat, l'arbitrarietat, l'explotació...) **i la memòria actualitzada i agraïda de la lluita obrera**, amb els seus trets de solidaritat, de consciència col·lectiva i interès pel bé comú, de confiança mútua i de fraternitat que, a partir del seu propi esforç, tant ha aportat a les condicions de vida dels treballadors. La des-memòria històrica, el benestar ben aconseguit per un sector dels treballadors, l'individualisme i la fragmentació de la classe obrera, juntament amb molts altres factors, influeixen en una percepció deslegitimitzadora del nostre patrimoni comú. Els ràpids canvis socials i tecnològics, a més dels efectes devastadors de la pandèmia contribueixen que ens sentim descol·locats.

**Volem transmetre la fe que dona sentit a les nostres vides, però sovint no sabem gaire bé com fer-ho. Juntament amb aquest compromís, l'ACO, (com la JOC i la GOAC), ens mou a convidar explícitament aquestes persones amb qui vivim i ens comprometem, a conèixer Jesucrist Ressuscitat i a compartir, si ho desitgen, la nostra manera de viure l'Evangelí.** De vegades aquest anunci no és possible o no és ben rebut o no sabem molt bé com fer-ho o ens dona problemes, però ens hauríem de preguntar per què, sent el nostre moviment un moviment evangelitzador especialment atent als treballadors en pitjors circumstàncies, els nostres grups no solen acollir ni a nous membres que s'hi integrin a partir del nostre compromís militant ni a persones que treballen en precari o són immigrants, per exemple. Aquest és un dels reptes més importants que se'ns presenten.

**Convidar, acollir, escoltar, anunciar, acompanyar, formar, celebrar... iniciar.** No sempre som conscients dels passos que implica la iniciació al moviment i tendim a reduir-la a acompanyar aquells grups procedents de la JOC que s'interessen per ACO. Però hi ha moltes altres persones que són susceptibles d'iniciar-se a la revisió de vida obrera i que són els nostres companys de feina, de barri, d'acció... En

un cas i en l'altre, la iniciació consisteix a: convidar, acollir i escoltar sense jutjar, anunciar (implícitament amb el nostre testimoniatge i explícitament donant raó de la nostra fe), acompanyar, formar si cal i celebrar. Per aquest ordre o per un altre, totes aquestes dimensions són presents en el procés.

# OBJECTIU 1. VETLLAR PER LA QUALITAT DEL NOSTRE COMPROMÍS MILITANT.

La formació i la reflexió sobre la nostra acció, més enllà de la revisió de vida, són un bon instrument, que no passa únicament per la formació oferta pel moviment: es tracta d'aprofitar tots els mitjans al nostre abast i treballar en xarxa.

## ACCIONS CONCRETES:

- Compartir més sovint el nostre compromís: conèixer en què estem implicats al grup i a la zona. Elaborar un mapa del nostre compromís pot ser una bona iniciativa que faciliti treballar sectorialment de tant en tant, per compartir inquietuds i dificultats.
- Formar-nos sobre els reptes actuals de la nostra societat: emergència climàtica, economies alternatives, feminisme, efectes de la pandèmia, migració, història del moviment obrer...Continuar la nostra reflexió sobre la cura com a forma de relació i com a fons de la nostra acció social.
- Apropar-nos a testimonis d'acció i compromís militant: per exemple dones que han estat punt de referència al segle XX (Dorothy Day, Simone Weil, Edith Stein, Ety Hillesum, Madeleine Delbrêl...).
- Aprofundir en l'espiritualitat, la litúrgia i la Bíblia, a més de conèixer els documents més significatius del pensament social de l'Església.
- Participar en espais de formació i acció organitzats per altres col·lectius i moviments a què ens costa més arribar.
- Introduir a la nostra pauta de revisió de vida, com a grup, un petit pla de formació que puguem dur a terme de forma senzilla: a través dels quaderns de Cristianisme i Justícia, comentant lectures, preparant recessos...
- ...

# MILITÀNCIA, PARTICIPACIÓ I SENTIMENT DE PERTINENÇA (COMUNITAT)

***ACO és un Moviment evangelitzador que ens ajuda a fer present a Crist en les nostres vides i en els nostres ambients, treballant per la construcció del Regne de Déu, experimentant el seu amor i anunciant la Bona Nova.***

Molts de nosaltres estem compromesos i compromeses en aquesta finalitat i compartim les nostres accions del dia a dia dins del grup de RdV, que és on ens trobem còmodes, però no podem restar aïllats; ens necessitem els uns als altres. Aquesta línia pretén ajudar-nos a estimar l'ACO, no per mirar-nos el melic, sinó perquè és un dels espais on compartim la nostra vida i trobem els estímuls i és on trobem la font d'energia que ens ajuda a no defallir en els nostres objectius. També pretén ajudar-nos:

- a que ens impliquem en el nostre Moviment. Cal conèixer-lo des de dins, per estimar-lo o per ajudar a canviar tot allò que el millori.
- a veure que dedicar un temps de la nostra vida al Moviment com a responsables és un servei molt concret, i possiblement compatible amb altres accions que fem que, sens dubte, ajudarà a que altres militants continuïn realitzant les seves accions fora del Moviment.
- a aprofitar les nostres experiències, els nostres coneixements per ajudar-nos els uns als altres, a fer un camí junts. Compartir la vida entre joves i veterans és una gran forma de creixement.

## **OBJECTIU 2. PROMOURE UN PROCÉS PERQUÈ CADA MILITANT VALORI L'ACODS DE LA SEVA REALITAT PERSONAL I COMUNITÀRIA, QUE FACILITI LA SEVA IMPLICACIÓ EN EL MOVIMENT LLIUREMENT I AMB COMPROMÍS, SEGONS LES SEVES CAPACITATS, DISPONIBILITATS I POSSIBILITATS.**

### **REpte 1.**

#### **PROCÉS D'INICIACIÓ A L'ACO. LA FIGURA DE L'ACOMPANYANT**

És necessari que totes les persones que arribin al Moviment, facin un procés d'iniciació per tal que coneguin, valorin i estimin l'ACO. En aquest procés l'acompanyament esdevé un element important.

#### **ACCIONS CONCRETES:**

- Planificar el seguiment dels processos personals dels i les militants en la iniciació i formació bàsica per facilitar el sentiment de pertinença a l'ACO.
- Proposar persones o grups concrets (militants d'ACO referents), que facin l'acompanyament a persones que ho necessitin.
- ...

### **REpte 2.**

#### **CORRESPONSABILITAT A NIVELL ORGANITZATIU. IMPORTÀNCIA DE LA COTITZACIÓ PER A LA SOSTENIBILITAT DEL MOVIMENT**

El Moviment és de tots i totes, per tant, tothom és corresponsable del seu funcionament i sostenibilitat.



## ACCIONS CONCRETES:

- Organitzar i planificar els relleus dins de l'ACO en el moment que toqui.
- Crear consciència que el moviment és de tots i totes per igual i fomentar la corresponsabilitat dins l'àmbit organitzatiu.
- Conscienciar als i les militants que mitjançant les cotitzacions, el moviment es pugui sostenir econòmicament. La RV sobre l'economia, que caldria fer cada un o dos anys als grups, i la Carta Econòmica són eines per aprofundir en la nostra economia i cotització a l'ACO.
- ...

### **REPTE 3.**

## **COMPARTIR COMPROMISOS PER APROFUNDIR EN L'ESPERIT MILITANT EN INTERACCIÓ AMB L'ENTORN**

### **ACO com a punt de trobada de les nostres accions.**

## ACCIONS CONCRETES:

- Compartir i conèixer els compromisos i les accions dels i les militants dins el moviment. Han de ser-hi presents a les Revisions de Vida, als Estudis d'Evangelí i també en espais de comunicació i jornades de formació.

### **ACO inserida en la realitat i en coordinació amb l'entorn.**

## ACCIONS CONCRETES:

- Fomentar la consciència obrera i la militància interactuant amb l'entorn. L'ACO ha de promoure en els seus/les seves militants, la reflexió i la formació de la realitat del món del treball i de la pobresa, en el marc social, polític, sindical i mediambiental actuals.

- Potenciar les interrelacions entre membres de diferents grups, moviments, grups d'Església i de la societat en general, per tal de poder compartir les diferents activitats i les informacions, que elabori un o altre.

### **Necessitat d'espais celebratius comuns.**

#### ACCIONS CONCRETES:

- Potenciar espais celebratius comuns entre diferents grups i militants i altres mitjans, com RdV programades. L'organització d'aquestes ha d'estar oberta a altres col·lectius d'Església i del món obrer. *Han de servir perquè els participants experimentin i aprofundeixin en l'esperit militant i en el sentit col·lectiu i comunitari del Moviment, posant en valor els compromisos individuals de cadascun i el que ens uneix des de la riquesa de la diversitat.*
- Potenciar la Pastoral Obrera a cada Zona o Diòcesi i també subzones. Promoure els moments de trobada del 8 de Març, el 1er de Maig i el 7 d' Octubre.
- ...

# L'ESPIRITUALITAT D'ACO (ESPIRITUALITAT)

## **OBJECTIU 3: PROMOURE EL TROBAMENT PERSONAL AMB JESUCRIST PER GARANTIR LA MISSIÓ EVANGELITZADORA I PROFÈTICA D'ACO.**

*“L'Esperit actua en el món, en la Història, en la ment i la consciència de les persones. No fou Ell que ja fa temps inspirà la idea de la Revisió de Vida?... Revisió de Vida significa: visió diferent, nova o renovada de la vida... Reveure els nostres motius i els nostres sentiments és certament bo i necessari, però no n'hi ha prou. El que s'ha de revisar és el fons del nostre cor per obrir-nos al pas o vinguda de Crist”.* (Albert MARECHAL **La Revisión de vida. Toda nuestra vida en el evangelio**).

La Revisió de Vida, font i escola d'espiritualitat, ens va donant un estil propi de viure la fe cristiana, una espiritualitat d'ulls oberts i escolta atenta, una trobada personal amb Jesús que ens hi espera, una acció transformadora... Sabem aprofitar aquesta riquesa?

### **1. Trobar-nos amb Jesús a la vida.**

*“L'Esperit de Jesucrist és viu en mig de la lluita, del patiment, de les alegries i les conquestes de la classe treballadora i de les classes populars, en comunió amb les persones més desafavorides”.* (Document d'Identitat).

Fixar la mirada en aquestes penes i alegries. Formen part de la quotidianitat de les nostres revisions? On aturem la nostra mirada? Hi descobrim Jesús que ens crida?

#### **ACCIONS CONCRETES:**

- Fulletó i testimonis sobre el Quadern de Vida
- Recull de fets de vida en format breu.
- Estudi d'Evangelí sobre la mirada de Jesús.

## 2. Escoltar, conèixer i estimar Jesús.

*“L’afició, el gust (més enllà de l’estudi intel·lectual) de treballar assíduament les Escriptures per arribar a una experiència més profunda de coneixement de Jesucrist i de comunió amb Ell”*  
(Document d’identitat)

### ***\*Millorar l’actitud d’escolta en el dia a dia, en la Revisió de Vida.***

Dediquem prou temps a escoltar l’altre o ens llancem a opinar?

ACCIONS CONCRETES:

- Formació sobre l’escolta activa i atenta.
- Donar espai al silenci, preparació a l’escolta, en tots els àmbits (personal, grup, moviment).

### ***\*Aprofundir en el coneixement de les Escriptures, començant pels Evangelis, des de les diferents mirades: des dels pobres, des de la diversitat, des del feminisme, etc.***

ACCIONS CONCRETES:

- Jornada formativa / Dossier
- “Guia de Recursos”, llibres, vídeos, imatges...
- Lectura compartida d’un llibre
- Començar les reunions amb la lectura compartida d’un text
- Estudi d’Evangeli sobre Jesús que cura i té cura.

### ***\*Donar temps a la trobada personal amb Jesús.***

## ACCIONS CONCRETES:

- Facilitar recursos per a l'Estudi d'Evangelí i la pregària personal
- Impulsar/facilitar la participació en moments forts com la Setmana Santa i els Exercicis Espirituals d'estiu.

### **\*Ajudar els altres a créixer en la fe**

*“Déu ha volgut que busquem la seva paraula viva en el testimoni del germà, en la paraula humana. Per això necessita un cristià d'un altre cristià que li digui la paraula de Déu... Crist en el propi cor és més feble que en la paraula del germà” (D.BONHOEFFER - **Vida en comunitat**).*

## ACCIONS CONCRETES:

- Ajudar-nos els uns als altres a posar paraules al que hem vist i viscut, a descobrir i dir-nos la paraula de Déu... sense escapolar-nos i deixar-ho en mans del consiliari o consiliària.

### **3. Actuar arrelats en l'acció de Crist.**

*“Si dones el teu pa als famolencs i satisfàs la fam dels indigents, llavors la teva llum s'alçarà en la foscor, el teu capvespre serà clar com el migdia...” (Is 58, 5-12)*

La nostra espiritualitat es desenvolupa també en l'acció que, més enllà de l'activisme, és participació en l'acció de Crist dia a dia.

### **\*Que en la RdV la nostra acció resulti transformada, de tal manera que per si mateixa sigui evangelitzadora**

*“Predica l'Evangelí en tot moment i, quan sigui necessari, usa paraules” (FRANCESC D'ASSÍS)*

Serà important gaudir i compartir les “Bones pràctiques” en què participem o veiem al nostre entorn, de forma que enriqueixi la nostra acció. I que les celebracions en què participem estiguin plenes d'aquesta vida transformada.

#### ACCIONS CONCRETES:

- Taller sobre preparació i participació de celebracions i pregàries.
- Actualitzar el recull de pregàries, cançons...
- Assegurar testimonis de vida a les celebracions.

## MITJANS:

MITJÀ COMÚ PREFERENT: **Mapa dels compromisos dels i les militants.**

ALTRES MITJANS:

1 RdV sobre cadascun dels objectius

1 RdV sobre la economia personal

2 EdE





# REVISIÓ DE VIDA SOBRE LA QUALITAT DEL NOSTRE COMPROMÍS MILITANT

## VEURE:

- Quin o quins són actualment els teus compromisos militants? Per què els has assumit? En què pretens incidir amb ell o ells?
- En altres moments de la teva militància has tingut altres compromisos? Per què has anat canviant-los?
- Què estàs aportant i transformant amb el teu compromís? Què t'està aportant i en què t'està transformant a tu?
- Com estàs vivint aquest/s compromisos actuals? Per què?

## JUTJAR:

- Com valors aquest/s compromisos? Aspectes positius i negatius.
- Com tens presents el teu seguiment de Jesús i la teva fidelitat a la classe obrera i als empobrits? Quins avenços vas experimentant? I quines dificultats, contradiccions i incoherències vius en ells?
- *En silenci, ens deixem mirar per Jesús (Mc 10,21) i ens disposem a escoltar-lo:*

Lc 10,1-12.17-21-24 Enviament i retorn de la missió: el més important d'ella

Lc 18,9-14 Atenció a les actituds de fons al nostre compromís

Ef 6,10-20 Pau ens anima a fer front a les dificultats i adversitats del compromís

*A partir d'alguns d'aquests textos, o d'altres que us semblin més adients per la vostra revisió concreta, podeu fer un senzill estudi d'evangeli per **escoltar i acollir** el que Déu ens diu a la seva Paraula pel nostre compromís obrer i cristià.*

- Quins aspectes a acollir? Quines actituds o coses a convertir o potenciar?

## **ACTUAR:**

- Concreció de l'acció i actituds per millorar qualitativament el nostre/s compromís/os
- Com a equip, podem plantejar-nos quelcom conjuntament per millorar el nostre compromís, inspirats en els suggeriments oferts en aquest objectiu?

*\*Moment per donar gràcies, demanar perdó i renovar el nostre compromís davant Jesús.*

# REVISIÓ DE VIDA SOBRE LA MEVA CORESPONSABILITAT EN EL MOVIMENT

## VEURE:

- Tens o has tingut alguna responsabilitat al grup, a la zona o al Moviment? Què t'ha aportat?
- T'han ofert alguna vegada alguna responsabilitat dins de l'ACO? Per què l'has acceptada o rebutjada?
- Si t'han proposat alguna responsabilitat fora del Moviment, per què l'has acceptada o rebutjada?
- Quines necessitats de coresponsabilitat tenim ara al grup, a la zona i al Moviment?
- Si et costa assumir responsabilitats al si del Moviment, quines conseqüències té per al seu funcionament i la seva missió? Quines són les causes?

## JUTJAR:

*Som un moviment orientat, dirigit i organitzat per la seva militància i ens sentim corresponsables* (Document d'Identitat 2.5.3)

- Com valores la teva coresponsabilitat i la dels membres del grup en l'ACO, en aquests moments? Quins són els punts forts i les febleses?
- *En silenci, ens deixem mirar per Jesús (Mc 10,21) i ens disposem a escoltar-lo:*

Mt 10,37-39 Seguir a Jesús per un amor més gran, descentra d'un mateix i incomoda

Mt 11,28-30 Veniu a mi els cansats i afeixugats, que el meu jou és suau i la meva càrrega lleugera

Lc 12,22-34 Busqueu més aviat el seu Regne, i això us ho donarà de més a més. No tinguis por

1Co 12,12-31 Els membres del cos que considerem més febles són els més necessaris

Ef 4,1-16 Capacita als creients per la tasca del ministeri/servei i per construir el cos de Crist

*A partir d'aquests textos, o d'altres que us semblin més adients per a la vostra revisió concreta, podeu fer un senzill estudi d'evangeli per **escoltar i acollir** el que Déu ens diu a la seva Paraula per a la nostra vinculació activa a la Comunitat de l'ACO.*

-Quines crides de conversió o de fidelitat trobem a partir de l'escolta de la Paraula?

## ACTUAR:

-Concreta algun compromís de coresponsabilitat al grup, a la zona o al Moviment.

-Com a grup, què podem plantejar-nos per créixer en coresponsabilitat i comunió en l'ACO?

*\*Moment per a donar gràcies, demanar perdó i renovar el nostre compromís davant Jesús.*

# REVISIÓ DE VIDA SOBRE LA NOSTRA RELACIÓ PERSONAL AMB JESUCRIST

*(Aquesta RdV es podria fer en el marc  
d'un recés de grup, si es pot)*

## VEURE:

- Descriu com és la teva relació personal amb Jesús en l'actualitat (com a model de comportament, referent ideològic, inspirador de valors, amic incondicional...)
- Quin ha estat el procés de relació i coneixement que has anat fent amb Ell? Persones, moments, mitjans (testimonis, lectures...) que t'han ajudat.
- La comunitat i l'eucaristia són llocs privilegiats de trobada amb Jesús, com ho vius?
- En tota relació personal sorgeixen dificultats. Quines dificultats has tingut i tens en la teva relació amb Jesús?

## JUTJAR:

*No em cansaré de repetir aquelles paraules de Benet XVI (DCE 1) que ens porten al centre de l'Evangelí: «No s'esdevé cristià per una decisió ètica o una gran idea, sinó per la trobada amb un esdeveniment, amb una Persona, que dona un nou horitzó a la vida i, amb això, una orientació decisiva» (Papa Francesc, EG 7)*

- **Conèixer, estimar i seguir Jesucrist** en la vida concreta és el nucli central de la fe cristiana. Com valors el teu coneixement, la teva amistat i el teu seguiment de Jesús en aquest moment de la teva vida?

- La Paraula de Déu i la pregària són fonamentals per conèixer Jesús i reconèixe'l en la vida i escoltar les seves crides. Ho sents i descobreixes present a la teva vida i acció? I en el teu ambient i en les persones que t'envolten?
- *En silenci, ens deixem mirar per Jesús (Mc 10,21) i ens disposem a escoltar-lo:*

Jn 1,35-50 Veniu i veureu

Jn 21,15-22 Simó, fill de Joan, m'estimes?... Segueix-me

Mt 25,31-45 Tot allò que fèieu a un d'aquests germans meus més petits, a mi m'ho fèieu

1Jn 4,7-21 Qui no estima no coneix a Déu, perquè Déu és amor

-A què ens convida Jesús a través d'aquestes paraules? Quins canvis a introduir i quines coses a potenciar en la teva / nostra relació amb Jesús?

## **ACTUAR:**

-Concreta alguna acció, algun mitjà o alguna actitud per millorar el teu coneixement i relació d'amistat amb Jesús.

-Com a equip, podem plantejar-nos algun compromís per créixer com a seguidors/es de Jesús a partir dels suggeriments que se'ns ofereixen en aquest objectiu?

*\*Moment per a donar gràcies, demanar perdó i renovar el nostre compromís davant Jesús.*

# REVISIÓ DE VIDA SOBRE LA NOSTRA ECONOMIA PERSONAL

## VEURE:

\*Cada membre del grup descriu la seva situació econòmica:

Ingressos fixos o no, ingressos suficients o insuficients, perspectives de futur...

\*Els àmbits en què podries classificar les teves despeses:

Habitatge i Consums, Impostos, Alimentació, Roba, Educació i Formació, Solidaritat i cotitzacions, Transport, Sanitat i Assegurances, Oci, Altres...

\*Els interrogants que la teva situació econòmica actual et planteja:

- Satisfacció pel que fa a la relació ingressos-despeses.
- Possibilitat de realització de projectes.
- Despeses excessives o massa pobres en algun àmbit.

\*Actualitzem les nostres despeses a mesura que van canviant, a l'alça o a la baixa, els nostres ingressos? Amb quins criteris?

\*La nostra aportació periòdica a l'ACO, té en compte: -les despeses d'un manteniment digne del nostre moviment i que cal assumir-les entre tots i totes? -el que aporten a la nostra vida el grup de RdV i l'ACO? -Respon a les nostres possibilitats econòmiques?

# JUTJAR:

\*Deixem que les nostres prioritats a l'hora d'organitzar l'economia personal i/o familiar siguin qüestionades per l'Evangelí? (En la pregària personal, al grup de RdV, etc.).

\*Intentem que la nostra organització econòmica personal i/o familiar tingui una dimensió comunitària i solidària més enllà de les nostres necessitats? (Oberta a familiars i amics, ACO, organitzacions del món obrer, ONG, entitats ciutadanes, entitats solidàries amb els més pobres, Església...)

- *Ens posem a l'escolta de Jesús i les seves propostes sobre economia i béns. Podeu llegir i comentar en grup els textos següents i valdria la pena triar-ne un i fer-ne un Estudi d'Evangelí.*
- Mt 6, 19-21 Perquè on tens el tresor, hi tindràs el cor.
- Mt 6, 24-31 No podeu servir alhora Déu i el diner.
- Mt 4, 1-10 Adora el Senyor, el teu Déu, serveix-lo només a ell.
- Mc 10, 17-27 Vés, ven tot el que tens i dona-ho als pobres, i tindràs un tresor al cel; després vine i segueix-me.
- Mc 12, 41-44 Ha donat el que necessitava tot el que posseïa, tot el que tenia per a viure.
- Lc 12, 13-21 Estigueu alerta, guardeu-vos de tota ambició de riquesa, perquè, ni que nedi en l'abundància, la vida d'un home no depèn pas dels seus béns.
- Ac 4, 32-35 Cap d'ells no considerava com a propis els béns que posseïa, sinó que tot estava al servei de tots.
- Ac 2, 44-45 Tot ho tenien al servei de tots.



• 2C 9, 6-11 Que cadascú doni allò que de cor ha decidit, no de mala gana ni per força, perquè Déu estima el qui dona amb alegria.

-Què em diuen aquests textos?

-Què em demana Jesús?

## **ACTUAR:**

\*Concreteu els vostres compromisos en els quatre àmbits següents:

- Organització de l'economia personal i/o familiar.
- Solidaritat amb les necessitats col·lectives i socials.
- Implicació del grup en la gestió econòmica de l'ACO: estar al cas de la Carta Econòmica, del pressupost anual, de les qüestions plantejades pel responsable d'economia de la Zona...
- Actualització digna i responsable de la quota que aportem a l'ACO.

*\*Moment per donar gràcies, demanar perdó i renovar el nostre compromís davant Jesús.*

# ESTUDIS D'EVANGELI

## PAUTA PER L'ESTUDI D'EVANGELI PERSONAL O COMPARTIT

1. BREU PREGÀRIA. Per demanar a l'Esperit Sant la gràcia de comprendre i acceptar la Paraula de Déu.
2. LECTURA del passatge que prèviament hem escollit. Algú del grup ho proclama en veu alta. Cadascú llegeix el text tantes vegades com li faci falta, per assegurar la comprensió. Aclarim els aspectes foscos per a nosaltres: simbolismes, referències pròpies de la època, elements teològics... (Consultem un llibre d'exegesi o al consiliari/a o animador/a del grup)
3. CONTEMPLACIÓ (sempre es personal)
  - 3.1. Mirem i escoltem Jesús i als altres personatges de l'escena: Ens interessa tot: què fan, què diuen, les seves actituds, què passa al llarg del relat, què canvia, què ha produït el canvi, quina conseqüència té aquest canvi per a les persones, tant immediatament com de cara a la salvació. Ens interessen els detalls: aquest gest, aquella paraula... Ens interessa sobretot Jesús: contemplant-lo minuciosament, ens adonem d'algun aspecte de la seva personalitat, del seu tracte amb la gent, del seu ensenyament, del seu misteri... que ens dona a conèixer. Podem evocar altres passatges que ens suggereix aquest text.
  - 3.2. Mirem la nostra vida: ens adonem de com la contemplació d'aquest passatge ens parla; de com les paraules i els fets de Jesús i els altres personatges il·luminen i interpel·len la nostra vida, la del nostre grup, la del nostre món, la de la nostra Església. Ens aturem en aquell punt del passatge que ens sembla que ens diu més i preguem en silenci, amorosament.

Recollim les crides que Jesucrist fa al nostre cor per actuar com Ell espera de nosaltres, o del nostre grup... i per fer present la voluntat de Déu davant les persones, al nostre ambient, en les estructures, on ens toca viure: -Formulem les actituds i formes de vida que hem de mantenir o de canviar personalment, per identificar-nos cada vegada més amb Jesucrist. Quines són les llavors del Regne enmig de nosaltres. -Formulem ben concretament què haig o devem de mantenir o canviar per treballar més decididament per la vinguda del Regne de Déu.

4. COMPARTIR (amb respecte, acollida i senzillesa) de tot allò que tots i cadascun hem contemplat i descobert. Pot ser bo fer dues rondes d'aportacions: primer, compartir allò contemplat (3.1), i després, les crides que la contemplació ens ha suggerit (3.2)
5. ACCIÓ DE GRÀCIES pausada, sincera i cordial pels fruits de la Paraula en nosaltres. (Pot expressar-la un o uns quants, espontàniament o amb alguna fórmula, o també en silenci tots junts)

**- De la carta de sant Pau als cristians de Roma (Rm 12):**  
***La nova vida en Crist***

- 1 Germans, per la misericòrdia que Déu ens té, us exhorto a oferir-vos vosaltres mateixos com una víctima viva, santa i agradable a Déu: aquest ha de ser el vostre culte veritable.
- 2 No us emmotlleu al món present; deixeu-vos transformar i renoueu el vostre interior, perquè pugueu reconèixer quina és la voluntat de Déu, allò que és bo, agradable a ell i perfecte.
- 3 En virtut de la gràcia que he rebut, dic a tots i cada un: no us tingueu per més del que sou; tingueu una idea justa de vosaltres mateixos, assenyadament, sense ambicions, cadascú segons la mesura de la fe que Déu li ha concedit.
- 4 En un cos hi ha molts membres, i no tots tenen la mateixa funció;

- 5 també nosaltres, que som molts, units a Crist formem un sol cos i som membres els uns dels altres.
- 6 Tenim dons diferents, segons la gràcia que hem rebut. Si és el do de profecia, exercim-lo d'acord amb la fe;
- 7 si és el de servei, exercim-lo servint; si és el d'ensenyar, ensenyant;
- 8 si és el d'exhortar, exhortant. El qui reparteix les almoines, que ho faci amb senzillesa; el qui presideix, que sigui sol·lícit; el qui fa obres de misericòrdia, que les faci amb alegria.
- 9 Que l'amor no sigui fingit. Fugiu del mal, abraceu-vos al bé.
- 10 Estimeu-vos afectuosament com a germans, avanceu-vos a honorar-vos els uns als altres.
- 11 Esforceu-vos a ser sol·lícits. Sigueu fervents d'esperit, serviu el Senyor.
- 12 **Que l'esperança us ompli d'alegria.** Sigueu pacients en la tribulació, constants en l'oració.
- 13 Feu-vos solidaris de les necessitats del poble sant. Practiqueu amb deler l'hospitalitat.
- 14 Beneïu els qui us persegueixen. Beneïu, no maleïu.
- 15 Alegreu-vos amb els qui estan alegres, ploreu amb els qui ploren.
- 16 Viviu d'acord els uns amb els altres. No aspireu a grandeses, sinó poseu-vos al nivell dels humils. No us tingueu per savis.
- 17 No torneu a ningú mal per mal; mireu de fer el bé a tothom.
- 18 Si és possible, i fins on depengui de vosaltres, estigueu en pau amb tothom.

19 Estimats, no us prengueu la justícia per la vostra mà; deixeu que actuï el càstig de Déu, tal com diu l'Esclusura: *A mi em toca de passar comptes, jo donaré la paga*, diu el Senyor.

20 Més aviat, *si el teu enemic té fam, dona-li menjar; si té set, dona-li beure: serà com si posesis brases sobre el seu cap*.

21 No et deixis vèncer pel mal; al contrari, venç el mal amb el bé.

### Notes breus per situar-nos:

Aquest text és de sant Pau, per tant no veiem Jesús directament, però cal tenir en compte que Pau és un apassionat de Jesús, i tota la seva vida està referida i centrada en Jesús, el Senyor (Ga 2,20). És des d'aquí que acompanya i anima les diferents comunitats cristianes disperses per la geografia mediterrània insistint incansablement en la vida nova que sorgeix de la fe en Crist mort i ressuscitat. Una temptació sempre present en els cristians i les comunitats és romandre en l'estil de vida ambiental, deixant-nos portar pels criteris i la sensibilitat del món, sovint contraris als de la Bona Nova (Evangeli), que és Jesucrist mateix. Ell va transformant la nostra manera de veure i de viure i també les nostres relacions i les situacions en què vivim: des de les més quotidianes a les més estructurals. Aquesta nova vida que proposa Pau, la podem reconèixer en la mateixa vida de Jesús, que n'és el seu fonament.

## **ESTUDI D'EVANGELI PERSONAL**

Proposem dos estudis d'evangeli per fer-los personalment (amb un hi ha prou!). No són d'una perícopa (fragment) com estem acostumats, sinó un estudi per anar seguint un evangeli sencer, a poc a poc, i fixant-nos en Jesús. Es tracta d'anar apuntant tot allò que ens sembla destacable de Jesús segons la nostra recerca, i el contrast amb les altres persones que apareixen, si es dona (p.e. com mira Jesús i com

miren els altres). I també anar reflexionant i recollint com tot això es va donant a la nostra vida i la dels qui ens envolten.


Al final, es tracta de fer un resum amb el més significatiu de la nostra recerca sobre el coneixement de Jesús. I en la pregària de confiança amb Ell, agrair-li el que descobrim i demanar-li incorporar a la nostra vida allò que volem per a identificar-nos i viure més units a Ell.

**OPCIÓ A:** Sobre la mirada de Jesús, a l'evangeli de sant Marc.

**OPCIÓ B:** Sobre Jesús que guareix i té cura dels altres, a l'evangeli de sant Marc.





 [www.acocat.org](http://www.acocat.org)  
 [hola@acocat.org](mailto:hola@acocat.org)

 [facebook.com/aco.acciocatolicaobrero](https://facebook.com/aco.acciocatolicaobrero)  
 [@ACOCat](https://twitter.com/ACOCat)