



**HORARI:**

**9:30h: ACOLLIDA I ESMORZAR**

**10:00h: PRESENTACIÓ I PREGÀRIA**

**10:30h: VEURE (Dinàmica)**

**11:00h: JUTJAR (petits grups)**

**12:00h: PREGÀRIA COL·LECTIVA**

**12:45h: PISTES PER L'ACTUAR I COMIAT**

**1. PREGÀRIA INICIAL**

**CANT: BONS AMICS**

Bons amics que heu vingut de tot cor  
i cerqueu molt endins i amb amor,  
i heu sentit en el fons una crida ...

**Sou vosaltres,  
som nosaltres bons amics.**

Bons amics que viviu arreu del món  
i cerqueu pel camí un tresor,  
no volteu rodamons per la vida ...

**Sou vosaltres,  
som nosaltres bons amics.**

Bons amics que estimeu de debò  
perquè Déu us ha fet un gran do,  
compartir el que sou cada dia ...

**Sou vosaltres,  
som nosaltres bons amics.**

**SALM 104(103)**

(1-6a,10-24,30-31,33-35b)

(DOS CORS)

Beneix el Senyor, ànima meva.  
Senyor, Déu meu, que n'ets, de gran!  
Vas revestit d'honor i majestat,  
t'embolcalla la llum com un mantell.

Has estès el cel com una vela,  
damunt les aigües t'has fet un palau.  
Prens els núvols per carrossa,  
avances sobre les ales dels vents.

Tens els vents per missatgers,  
el foc i les flames executen les teves ordres.  
Assentares la terra sobre uns fonaments,  
incommovible per segles i segles.  
La vas cobrir amb el mantell dels oceans.

De les fonts en fas brollar torrents  
que s'escolen entre les muntanyes.  
Els animals feréstecs s'hi abeuren,  
els ases salvatges hi apaguen la set;  
a les seves ribes nien els ocells  
i refilen entre les branques.

Des del teu palau regues les muntanyes,  
sacies la terra de pluges del cel;  
fas néixer l'herba per al bestiar  
i les plantes que l'home conrea.

I ell treu el pa de la terra  
i el vi que li alegra el cor,  
l'oli amb què s'ungeix el front  
i el pa que li renova les forces.

El Senyor assaona els arbres més alts,  
els cedres del Líban que ell plantà.  
Allà els ocells fan els seus nius;  
a la seva copa hi habita la cigonya.

Els cabirols van per l'alta muntanya,  
als roquissars s'hi refugien les fagines.  
Has creat la lluna, que assenyala les festes;  
el sol coneix el lloc on s'ha de pondre.

Quan estens la fosca, es fa de nit  
i rondon tots els animals de la selva;  
els lleons rugeixen buscant la presa,

reclamant a Déu el seu menjar.

Quan fas sortir el sol, es retiren  
i s'ajacen als seus caus;  
i l'home se'n va al seu treball,  
a la seva tasca fins al vespre.

Que en són, de variades, Senyor, les teves  
obres!

Totes les has fetes amb saviesa.

La terra és plena de les teves criatures.

Quan envies el teu alè, reneix la creació  
i renoves la vida sobre la terra.

Glòria al Senyor per sempre!

Que s'alegri el Senyor de la seva obra!

Cantaré al Senyor tota la vida,  
cantaré al meu Déu mentre sigui al món.

(TOTS)

Que li sigui agradable aquest poema,  
són per al Senyor aquests cants de goig.  
Beneeix el Senyor, ànima meva.

## **2.VEURE:**

LAUDATE DEUM (1,5)

### **La crisi climàtica global**

Per més que es pretengui negar-los, amagar-los, dissimular-los o relativitzar-los, els signes del canvi climàtic hi són, cada cop més evidents. Ningú no pot ignorar que els darrers anys hem estat testimonis de fenòmens extrems, períodes freqüents de calor inusual, sequera i altres gemecs de la terra que són només algunes expressions palpables d'una malaltia silenciosa que ens afecta a tots. És veritat que no cal atribuir de manera habitual cada catàstrofe concreta al canvi climàtic global. No obstant això, sí que és verificable que determinats canvis en el clima provocats per la humanitat augmenten notablement la probabilitat de fenòmens extrems cada vegada més freqüents i més intensos. Per això, sabem que cada vegada que augmenta la temperatura global en 0,5 graus centígrads, augmenten també la intensitat i la freqüència de grans pluges i inundacions en algunes zones, sequeres severes en altres, calors extremes a certes regions i grans nevades en altres[4]. Si fins ara podíem tenir onades

de calor algunes vegades a l'any, què passaria amb un augment de la temperatura global d'1,5 graus centígrads, del qual estem a prop? Aquestes onades de calor seran molt més freqüents i més intenses. Si s'arriba a superar els 2 graus, es fondrien totalment les capes de gel de Groenlàndia i de bona part de l'Antàrtida[5], amb enormes i gravíssimes conseqüències per a tothom.

## **DINÀMICA:**

### **Preguntes:**

1.A l'hora de triar la compra d'un aparell tecnològic (Electrodomèstic, mòbil ...) tinc present el seu consum energètic?

2. Quan es fa malbé, faig el possible per reparar-lo?

3.Diposito els meus diners en banca convencional, o en banca ètica?

4.Porto a la pràctica alguna acció per reduir el consum d'aigua?

P.ex.: Reutilitzar aigua de la dutxa o de rentar, reduir la freqüència de regar les plantes, o recollir aigua de la pluja?

5.Faig les compres habituals majoritàriament en grans superfícies, o bé en cooperatives o comerços de proximitat?

## **REFLEXIONS SOBRE EL VEURE**

### **(Petit grup):**

1.Com et sents?

2.Quin impacte creus que tenen les accions plantejades? (pels treballadors implicats, pel medi ambient, per tu)

3.Quines dificultats hi trobes?

## **3.JUTJAR:**

LAUDATE DEUM (5,33; 6,62-65)

**En la pròpia consciència, i davant del rostre dels fills que pagaran el mal de les seves accions, apareix la pregunta pel sentit: quin sentit té la meua vida, quin sentit té el meu pas per aquesta terra, quin sentit tenen, en definitiva, la meua feina i el meu esforç?**

## **Les motivacions espirituals**

### *A la llum de la fe*

La Bíblia narra que «Déu veié tot el que havia fet, i era bo de debò» (*Gn* 1,31). D'Ell és «la terra i amb tot el que conté» (*Dt* 10,14). Per això Ell ens diu: «Les terres no es poden vendre definitivament, perquè tot el país és meu, i per a mi vosaltres no sou més que uns immigrants i uns forasters» (*Lv* 25,23). Aleshores, «aquesta responsabilitat davant una terra que és de Déu implica que l'ésser humà, dotat d'intel·ligència, respecti les lleis de la natura i els delicats equilibris entre els éssers d'aquest món»[36]. D'altra banda, «el conjunt de l'univers, amb les seves múltiples relacions, mostra millor la inesgotable riquesa de Déu». Per tant, per a ser savis, «necessitem captar la varietat de les coses en les seves múltiples relacions»[37]. En aquest camí de saviesa, no és irrellevant per a nosaltres que desapareguin tantes espècies i que la crisi climàtica posi en risc la vida de tants éssers.

Jesús «podia invitar els altres a estar atents a la bellesa que hi ha en el món perquè ell mateix estava en contacte permanent amb la natura i li prestava una atenció plena d'afecte i meravella. Quan recorria cada racó de la seva terra s'aturava a contemplar la formosa sembrada pel seu Pare, i convidava els seus deixebles a reconèixer en les coses un missatge diví»[38]. Alhora, «les criatures d'aquest món ja no se'ns presenten com una realitat merament natural, perquè el Ressuscitat les embolcalla misteriosament i les orienta a un destí de plenitud. Les mateixes flors del camp i els ocells que ell va contemplar admirat amb els seus ulls humans, ara són plens de la seva presència lluminosa»[39]. Si «l'univers es desenvolupa en Déu, que ho omple tot. Llavors hi ha mística en una fulla, en un camí, en la rosada, en el rostre d'un pobre»[40]. El món canta un Amor infinit, com no hem de cuidar-lo?

**Qüestionari orientatiu** (per reflexionar personalment i compartir en el grup):

-Quins fragments destacaries d'aquest textos i per què?

-A quins canvis o a quina conversió t'invita Jesús a través d'aquests textos?

Dedicar una part de l'estona (uns 10 mn?) a preparar una pregària (de lloança, de petició o d'acció de gràcies) per compartir en la **pregària col·lectiva**

## **4.PREGÀRIA COL·LECTIVA**

### **Carta als romans, 8, 19-25**

Germans:

L'univers creat espera amb impaciència que la glòria dels fills de Déu es reveli plenament: l'univers creat es troba sotmès al fracàs, no de grat, sinó perquè algú l'hi ha sotmès, però manté l'esperança que també ell serà alliberat de l'esclavatge de la corrupció i obtindrà la llibertat i la glòria dels fills de Déu. Sabem prou bé que fins ara tot l'univers creat gemega i sofreix dolors de part. I no solament ell; també nosaltres, que posseïm l'Esperit com a primícies del que vindrà, gemeguem dins nostre anhelant de ser plenament fills, quan el nostre cos sigui redimit. Hem estat salvats, però només en esperança. Ara bé, veure el que s'espera no és esperança: allò que es veu, per què s'ha d'esperar? Però nosaltres esperem allò que no veiem, i ho anhelem amb constància.

### **Pregàries**

(Preparades anteriorment i espontànies)

## **5.PISTES PER L'ACTUAR:**

LAUDATE DEUM (6, 69-71)

### **Caminar en comunió i amb responsabilitat**

Convido a cadascú a acompanyar aquest camí de reconciliació amb el món que ens allotja, i a embellir-lo amb la pròpia aportació, perquè aquest afany propi té a veure amb la dignitat personal i amb els grans valors. Tot i això, no puc negar que cal ser sincers i reconèixer que les solucions més efectives no vindran només d'esforços individuals sinó sobretot de les grans decisions en la política nacional i internacional.

Tot i això, tot suma, i evitar entre tots un augment d'una dècima de grau en la temperatura global ja pot ser suficient per a evitar alguns patiments a moltes persones. Però el que importa és menys quantitatiu: recordar que no hi ha canvis duradors sense canvis culturals, sense una maduració en la forma de vida i en les conviccions de les societats, i no hi ha canvis culturals sense canvis en les persones.

L'esforç de les famílies per a contaminar menys, reduir les deixalles, consumir amb prudència va creant una nova cultura. Aquest sol fet de modificar els hàbits personals, familiars i comunitaris alimenta la preocupació davant de les responsabilitats incomplertes dels sectors polítics i la indignació davant el desinterès dels poderosos. Advertim llavors que, tot i que això no produeix immediatament un efecte molt notable des del punt de vista quantitatiu, sí que contribueix a realitzar grans processos de transformació que operen des de les profunditats de la societat.

**-Amb quines petites accions puc contribuir a la justícia, al benestar social i personal i a la sostenibilitat mediambiental?**

Per saber-ne més:

<https://opcions.org>

## **6.COMIAT:**

**LLOAT SIGUEU,  
OH SENYOR NOSTRE**

LLOAT SIGUEU,  
OH SENYOR NOSTRE! (4v.)  
(LLOAT SIGUEU)

Per totes les criatures,  
i pel sol i per la lluna,  
pels estels i el vent suau,  
i pel foc i l'aigua fresca.

Per la nostra mare terra,  
que ens sosté i ens alimenta,  
per les flors els fruits i l'herba,  
i pel mar i les muntanyes

Perquè el sentit de la vida  
és cantar-vos i lloar-vos,  
i perquè la nostra vida  
sigui sempre cant i dansa.

