

# PLAN DE CURSO

2024-2025



**«¡LEVÁNTATE Y ANDA!»**

[Lc 5,23]

# Índice

Calendario del curso 2024-2025.....	3
Presentación.....	5
Propuesta de trabajo curso 2024-2025.....	7
Acción, compromiso militante y evangelización en la ACO.....	11
Militancia, participación y sentimiento de pertenencia.....	15
La espiritualidad de la ACO.....	19
Medios.....	21
Revisión de vida sobre nuestras responsabilidades en ACO.....	22
Revisión de vida sobre nuestra vivencia de los sacramentos, especialmente la eucaristía.....	24
Revisión de vida sobre nuestra economía personal.....	27
Estudios de Evangelio.....	31

# Calendario de curso 2024-2025



<b>7 DE OCTUBRE</b> Día del Trabajo Decente <b>2024</b>	<b>12 DE OCTUBRE</b> Jornada General <b>2024</b>	<b>17 DE NOVIEMBRE</b> Jornada de Iniciación <b>2024</b>
<b>23 Y 24 DE NOVIEMBRE</b> XXX Jornadas de Estudio Pastoral Trabajo <b>2024</b>	<b>15 Y 16 DE FEBRERO</b> Encuentro de responsables <b>2025</b>	<b>22 DE FEBRERO</b> Jornada de estudio de la POC <b>2025</b>
<b>1 DE MARZO</b> Jornada de Consiliarios y Consiliarías <b>2025</b>	<b>15 DE MARZO</b> Jornada de Formación <b>2025</b>	<b>5 DE ABRIL</b> Jornada de Comunicación <b>2025</b>
<b>DEL 17 AL 20 DE ABRIL</b> Semana Santa <b>2025</b>	<b>17 DE MAYO</b> Retiro (mañana) <b>2025</b>	<b>DEL 18 AL 22 DE AGOSTO</b> Ejercicios de verano <b>2025</b>



# PRESENTACIÓN →

Queridas militantes y consiliarios de ACO,

Tenéis en las manos la planificación para este curso 2024-2025 que, como sabéis, parte de nuestro XII Consejo, celebrado en Veciana y en Vic.

Los objetivos que trabajaremos continuaran trenzando las tres líneas que nos marcamos y que responden a aspectos fundamentales de nuestra vida militante, de nuestra vida obrera y cristiana, por lo que no podemos ni queremos olvidar ninguna de ellas. Hagamos un breve recordatorio:

La **línea A (Militancia, participación y pertenencia)** se sitúa en la dimensión de la comunidad, de las relaciones internas, y los diferentes servicios que hemos de cubrir para que este cuerpo, que es el Movimiento, sea vivo, corresponsable, sinodal y fraterno, al servicio de la militancia y de su misión.

La **línea B (La espiritualidad de ACO)** hace referencia a la fundamentación de nuestra opción de vida; es decir, la profundidad de lo que vamos viviendo, que no es otra que el Espíritu de Jesús (**espiritualidad**), que nos acompaña y nos configura, si lo dejamos hacer.

Y la **línea D (Acción, compromiso militante y evangelización)** que hace referencia a la **misión**, nos proyecta hacia fuera de nosotros, del Movimiento y de la Iglesia, para ir al encuentro de nuestros hermanos y hermanas allá donde están, en nuestros ambientes cotidianos, para compartir con ellos la Buena Noticia de Jesús, fuente de vida y alegría para todos nosotros.

Por tanto, **misión, comunidad y espiritualidad** continuaran siendo tres hilos conductores bien presentes en este nuevo curso que iniciamos. Y nuevamente queremos hacerlo a partir de la realidad de cada militante, cada grupo y cada zona, según las necesidades y prioridades que os marquéis. Eso sí, la propuesta es global para todo el Movimiento, precisamente para dar este sentido amplio de Movimiento.

*Volvemos a subrayar que nuestra vida militante, con las personas con que la compartimos en la familia, en el trabajo y en nuestros compromisos diversos, ha de ser el centro de todo. Y que la Revisión de Vida (RdV) es fundamental para nosotros como ACO.* Los objetivos y los medios del Plan de Curso quieren ayudarnos a concretar más y mejor nuestra vida en los equipos y en las zonas, con la intención de reforzar y dar calidad a nuestra militancia en el Mundo Obrero de hoy, enraizada en Dios y expresada y acompañada en la comunidad del Movimiento, en el seno de la Iglesia.

Os invitamos a leer personalmente este material y que lo hagáis vuestro, lo compartáis en el grupo y también en las zonas, para plantearos el curso mirando como concretarlo (ino hay que hacerlo todo, ni podemos!), para que sea una ayuda para avanzar en nuestra militancia obrera y cristiana, dándonos un aire de familia.

# PROPUESTA DE TRABAJO PARA EL CURSO 2024-2025

## *¡LEVÁNTATE Y ANDA! (LC 5,23)*

Estas palabras de Jesús a un paralítico son las que hemos escogido como lema para este curso. Queremos que sean, en primer lugar, unas palabras que sentimos como dirigidas por Jesús a cada uno y cada una de nosotras, militantes de ACO, que resuenen significativamente en nuestros grupos, nuestras zonas y todo el Movimiento. Y, en segundo lugar, que sean las palabras que nosotros ofrecemos y dirigimos a diferentes personas y colectivos en el nombre de Jesús (Ac 3,6). Personas y colectivos en situaciones de mayor precariedad laboral y vital. Personas y colectivos que no están suficientemente presentes en nuestro Movimiento y que creemos que habrían de estarlo, o como mínimo, nosotros deberíamos de hacernos más próximos a sus vidas. Este es el reto que nos plantea el primero de los objetivos del curso, vinculado a la misión de ACO.

Pero estas palabras también han de resonar en el objetivo 2, vinculado a la **comunidad** corresponsable y sinodal que somos en ACO, que este curso pone el acento y el foco en los responsables, de todos los ámbitos, del Movimiento. Pero no sólo en ellos y ellas, sino en toda la militancia, que tan a menudo quedamos paralizados ante las llamadas a la responsabilidad que se nos hacen (durante un período concreto de tiempo) a servir y animar algún grupo, comisión, zona o Movimiento, o también a alguna representación o coordinación con otras realidades sociales y de Iglesia.

Como también han de ser unas palabras a acoger cuando nos planteamos el objetivo 3, ligado a nuestra **espiritualidad**, y que este curso nos invita a centrarnos en la dimensión celebrativa. Una dimensión que puede quedar relegada y poco valorada y practicada, a pesar de formar parte de nuestra tarea evangelizadora; o que sea vivida y reducida al tipo de celebración que nos ofrece la sociedad: de consumo individual y evasivo.

En definitiva, las palabras del lema de este curso, sin olvidar la esperanza y la alegría a que nos invitaba el lema del curso anterior, nos quieren poner en marcha, acompañando a nuestros hermanos y hermanas. Jesucristo nos continúa diciendo hoy: “levántate y anda”, dejando nuestras parálisis y cargando con ellas, para poder vivir como hijas e hijos de Dios. Siendo conscientes de las parálisis personales, sociales y laborales que nos atenazan y nos convidan a seguir postrados y quietos. Una vez más, levantarnos y ponernos en camino con otros es la propuesta de Jesús para avanzar hacia una verdadera humanidad.

Este curso también propondremos un trabajo conjunto sobre la clase obrera hoy, que fue una resolución del XII Consejo. Este será el tema central de la conferencia de nuestra Jornada General.

Fruto del trabajo del curso anterior, en la Jornada de Iniciación de noviembre se presentará el Plan de Iniciación actualizado del Movimiento. El reto será acogerlo y ponerlo en marcha.

Y recordamos, finalmente, que el año 2025 será el centenario del nacimiento de la JOC en Bélgica. Gran parte de la militancia de ACO somos exjocistas. Y nuestro Movimiento no se puede explicar sin la JOC. Seguro que nos llegarán propuestas para celebrarlo como se merece. ¡O podemos pensar iniciativas en las diócesis!

Así pues, estos son los tres objetivos que nos proponemos para el curso: (1)

**OBJETIVO 1. Aproximar ACO a determinados colectivos y zonas en situación particularmente vulnerable**

**OBJETIVO 2. Formar a los responsables del movimiento en la fe, en la conciencia obrera y en las habilidades adecuadas para organizar el grupo, la zona y las comisiones, para facilitar el acompañamiento y crecimiento de los militantes en este mundo tan cambiante en que vivimos**

**OBJETIVO 3. Promover la dimensión evangelizadora de ACO mediante espacios celebrativos comunes**



Como decíamos el curso pasado, las diversas actuaciones y medios que se proponen, no agotan todas las posibilidades: podemos imaginar y concretar otros en las zonas y los equipos, que nos ayuden a caminar en la dirección de lo que nos proponemos.

¡Adelante! ¡Buen trabajo y buen camino!

*La propuesta de trabajo para este curso 2024-2025 corresponde al Reto 3 de la Línea D, a la Sublínea 2 de la Línea A y al Reto 2 de la Línea B de nuestro XII Consejo. Hemos tratado de respetar el texto aprobado en el mismo, aunque hemos sintetizado el texto del Objetivo 2.*





# ACCIÓN, COMPROMISO MILITANTE Y EVANGELIZACIÓN EN LA ACO (MISIÓN)

## Introducción

**Damos a nuestro compromiso un sentido evangelizador. El sentido último de nuestro compromiso militante radica en la construcción del Reino de Dios** para que toda persona, especialmente en nuestro entorno de clase obrera, pueda sentirse libre, justamente tratada, acogida incondicionalmente, cuidada, plenamente desarrollada. **El compromiso**, pues, tanto cuando se da en una relación personal como cuando adquiere una dimensión colectiva, **pretende que toda persona pueda sentirse hija amada de Dios. Tiene siempre una dimensión evangelizadora.**

**Dios transforma y nos transforma en nuestra pequeñez y fragilidad. Estamos llamados a dar fruto a partir de lo que somos**, lo que no es sinónimo de tener éxito, sino de entrega y gratuidad. La paradoja es que, en lo pequeño, en lo que ad capaces de hacer, en condiciones difíciles, sin medios, a veces en la incertidumbre o en la oscuridad, con nuestras limitaciones y fragilidades, y a pesar de los fracasos, **podemos contribuir a dar paso a la Luz**, y a experimentar la creatividad, el amor, la esperanza y la alegría de Dios en la vida. Nosotros trabajamos, Dios transforma y nos transforma.

**El compromiso en ACO se encarna en el entorno de cada militante. El recorrido de los militantes de ACO comprende toda la vida y se encarna en su entorno concreto familiar, laboral, asociativo y vecinal, siempre dinámico.** De ahí que convivan en el movimiento una gran pluralidad de opciones, momentos de intensidad y momentos de desaliento, momentos de ser cuidadores y momentos de ser cuidados, bajones y subidones, aprendizajes y experiencias. Es una carrera de fondo en la que pasamos inevitablemente por etapas muy distintas y en la que compartimos opciones con muchos

otros compañeros, cristianos o no, en los que a menudo podemos reconocer el rostro de Cristo. No obstante, algunos militantes echan de menos una acción colectiva en ACO que sea signo profético en la sociedad y en la Iglesia, a la vez que instrumento educativo (en el movimiento siempre estamos en construcción).

**Nos sentimos continuadores de la lucha obrera en la solidaridad con los que** más padecen y queremos incidir en lo posible en las causas de la desigualdad. Nos inspiran especialmente dos criterios: la atención a las personas más vulnerables (en nuestro caso, particularmente a las que más sufren el paro, la precariedad, la arbitrariedad, la explotación...) y **la memoria actualizada y agradecida de la lucha obrera**, con sus rasgos de solidaridad, de conciencia colectiva e interés por el bien común, de confianza mutua y de fraternidad que, a partir de su propio esfuerzo, tanto ha aportado a las condiciones de vida de los trabajadores. La desmemoria histórica, el relativo bienestar alcanzado por un sector de los trabajadores, el individualismo y la fragmentación de la clase obrera, junto a otros muchos factores, influyen en una percepción deslegitimadora de nuestro patrimonio común. Los rápidos cambios sociales y tecnológicos, además de los efectos devastadores de la pandemia, contribuyen a que nos sintamos descolocados.

**Queremos transmitir la fe que da sentido a nuestras vidas, pero a menudo no sabemos muy bien cómo hacerlo. Junto a este compromiso, ACO, como la JOC y la HOAC, nos mueve a invitar explícitamente a estas personas con las que vivimos y nos comprometemos, a conocer a Jesucristo resucitado y a compartir, si lo desean, nuestra forma de vivir el Evangelio.** A veces este anuncio no es posible o no es bien recibido o no sabemos muy bien cómo hacerlo o nos da apuro, pero deberíamos preguntarnos por qué, siendo nuestro movimiento un movimiento evangelizador especialmente atento a la clase obrera que está en peores condiciones, nuestros grupos no suelen acoger ni a nuevos miembros que se integren en él a partir de nuestro compromiso militante ni a personas que trabajan en precario o son inmigrantes, por ejemplo. ***Este es uno de los retos más importantes que se nos presentan.***

***Invitar, acoger, escuchar, anunciar, acompañar, formar, celebrar...***

***iniciar***. No siempre somos conscientes de los pasos que implica la iniciación en el movimiento y tendemos a reducirla a acompañar a aquellos grupos procedentes de la JOC que se interesan por ACO. Pero hay muchas otras personas que son susceptibles de iniciar a la revisión de vida obrera y que son nuestros compañeros de trabajo, de barrio, de acción... En uno y otro caso, la iniciación consiste en: invitar, acoger y escuchar sin juzgar, anunciar (implícitamente con nuestro testimonio y explícitamente dando razón de nuestra fe), acompañar, formar si es necesario y celebrar. Por este orden o por otro, todas estas dimensiones están presentes en el proceso.

## OBJETIVO 1. APROXIMAR ACO A DETERMINADOS COLECTIVOS Y ZONAS EN SITUACIÓN PARTICULARMENTE VULNERABLE

### ACCIONES CONCRETAS:

- **Establecer cada año en cada una de las zonas y/o diócesis a qué personas o colectivos quiere aproximarse ACO** durante el curso que comienza. Concretar y limitar en el espacio y en el tiempo puede ayudar a esta aproximación, a menudo tan genérica que acaba por desaparecer. El mapa de compromisos puede ayudar a percibir, a pensar y organizar algunas acciones para llegar a estos colectivos.
- Ofrecer formación grupal y prolongada en el tiempo a militantes del movimiento **junto a personas que no lo son**, que permita a los integrantes *profundizar en el tema y conocerse mutuamente, y al grupo cohesionarse*, sobre cuestiones de interés (en la línea de la propuesta de Emili Ferrando del *Pla de formació per al Compromís social*; o del documento final del Sínodo de Mujeres (<https://acoesp.org/mediateca/voces-de-mujeres-de-todo-el-mundo>)).
- Desarrollar una presentación de ACO en diversos formatos que resulte atractiva e inteligible para quien no nos conozca, y adaptada al colectivo al que nos dirigimos.

# MILITANCIA, PARTICIPACIÓN Y SENTIMIENTO DE PERTENENCIA (COMUNIDAD)

***ACO es un Movimiento evangelizador que nos ayuda a hacer presente a Cristo en nuestras vidas y en nuestros ambientes, trabajando por la construcción del Reino de Dios, experimentando su amor y anunciando la Buena Nueva.***

Muchos de nosotros estamos comprometidos en este fin y compartimos nuestras acciones del día a día dentro del grupo de RdV, que es donde nos encontramos cómodos, pero no podemos permanecer aislados, nos necesitamos unos a otros. *Esta línea pretende ayudarnos a querer a ACO*, no para mirarnos el ombligo, sino porque es uno de los espacios donde compartimos nuestra vida y encontramos los estímulos y es donde encontramos la fuente de energía que nos ayuda a no desfallecer en nuestros objetivos. También pretende ayudarnos:

- *a que nos impliquemos en nuestro Movimiento.* Hay que conocerlo desde dentro para quererlo o para ayudar a cambiar todo lo que en él sea mejorable.
- *a ver que dedicar un tiempo de nuestra vida al Movimiento como responsables es un servicio* muy concreto, y posiblemente compatible con otros servicios que hacemos que, sin duda, ayudará a que otros militantes sigan realizando sus acciones o servicios fuera del Movimiento.
- *a aprovechar nuestras experiencias, nuestros conocimientos para ayudarnos unos a otros*, a hacer un camino juntos. Compartir la vida entre jóvenes y veteranos es una gran forma de crecimiento.

## **OBJETIVO 2. FORMAR A LOS RESPONSABLES DEL MOVIMIENTO EN LA FE, EN LA CONCIENCIA OBRERA Y EN LAS HABILIDADES ADECUADAS PARA ORGANIZAR EL GRUPO, LA ZONA Y LAS COMISIONES, PARA FACILITAR EL ACOMPAÑAMIENTO Y CRECIMIENTO DE LOS MILITANTES EN ESTE MUNDO TAN CAMBIANTE EN QUE VIVIMOS**

Ejercer una responsabilidad en ACO es un servicio temporal al resto de militantes y es necesario para que el Movimiento funcione. Es necesario que todos los militantes valoren aceptar alguna de las responsabilidades que ofrece el Movimiento.

Las y los responsables han de conocer la organización de ACO, saber acompañar al grupo y organizar la zona y las comisiones. Aprender a trabajar con otros y para los demás.

La responsabilidad nos ayuda a crecer como cristianos y militantes obreros, potenciando el compromiso hacia los demás. Por eso, a los responsables se les ha de ofrecer una formación integral des de la fe y la conciencia obrera.

Asumir una responsabilidad es una verdadera acción, que nos ayuda a descubrir el valor del servicio. Ha de ayudarnos a conocer la realidad de la militancia y acompañar a las personas y/o grupos. Eso implica ir haciendo un proceso de interiorización, de reflexión, de oración y de relectura de la responsabilidad.

Es recomendable que el responsable y el consiliario (o consiliaria) puedan revisar juntos el funcionamiento del grupo, la zona/diócesis o la comisión. Este espacio es un momento para profundizar en la realidad de los miembros del grupo, su dinámica y compartir la propia responsabilidad.



Compartir experiencias es una forma de sentirnos valorados y de conocimiento. Al mismo tiempo fomenta la corresponsabilidad y nos hace sentirnos más Movimiento.

## ACCIONES CONCRETAS:

- Promover responsabilidades distributivas: responsables por parejas temporalmente para poder coger confianza antes de liderar una nueva responsabilidad.
- Fomentar el dar a conocer experiencias de responsabilidades en nuestra organización (testimonios), para así ser más realistas a la hora de pedir a la militancia que se implique en el movimiento asumiendo alguna de ellas.
- Conocer a fondo los documentos de Normas de funcionamiento y organización, el Documento de identidad y otros que nos ayuden a ver la globalidad del Movimiento. En este sentido, convendría que quien asuma la responsabilidad lea y haga suya la “Carpeta del Responsable” que puede consultarse en la Mediateca de la web: [https://acocat.org/sites/default/files/carpeta\\_del\\_responsable.pdf](https://acocat.org/sites/default/files/carpeta_del_responsable.pdf)
- Ofrecer formación en la dinámica de grupos y en acompañamiento: cómo llevar las reuniones, los roles de los diferentes miembros, cómo acompañar a los militantes del grupo, etc.
- Participar en acciones formativas que traten temas de fe en Jesucristo y en el Evangelio y de conciencia obrera.
- Revisión de Vida de nuestra tarea de responsables y/o ser responsable en ACO.
- Estudio de Evangelio: por ejemplo, de cómo acompaña Jesús el proceso de Pedro como responsable de grupo, etc.
- Potenciar el cuaderno del militante u otras herramientas que ayuden al responsable a profundizar en la realidad de su grupo.

- Hacer seguimiento por parte del/la responsable de zona de los responsables de los grupos de RdV para conocer la realidad concreta de los compañeros y compañeras de su grupo.
- Revisar el rol que tiene el responsable y el consiliario en de las reuniones.
- Realizar seguimiento de la dinámica del grupo, de los militantes, las acciones y las RdV a plantear, entre el responsable y el consiliario.
- Hacer alguna Jornada de Formación (a nivel de zona/diócesis, o de todo el Movimiento) para analizar y compartir el trabajo conjunto entre el responsable y el consiliario.
- Publicar testimonios/entrevistas a militantes que tengan responsabilidades en los grupos (*Luz y Sal*, e-Boletín, encuentros...)
- Favorecer la participación en las Jornadas de Responsables, para compartir el papel del responsable y profundizar en la vida de los militantes, grupos, zona y Movimiento (priorizando los encuentros presenciales, a no ser que sean de tipo operativo y los militantes soliciten que sean *online* o mixtas).
- Buscar referentes. Conocer el papel de la experiencia histórica del Movimiento (Cardijn, Maréchal, etc.).

# LA ESPIRITUALIDAD DE ACO (ESPIRITUALIDAD)

## OBJETIVO 3. PROMOVER LA DIMENSIÓN EVANGELIZADORA DE ACO MEDIANTE ESPACIOS CELEBRATIVOS COMUNES

*ACO ayuda a sus miembros a celebrar la fe en Jesucristo desde nuestra vida obrera, nuestra acción y nuestro compromiso, siempre con una dimensión de comunidad eclesial (Documento de identidad, 2.6.1)*

### 1. El grupo de militantes de ACO debe ser el espacio celebrativo esencial

*Expresamos nuestra fe con sencillez, respetando nuestra concepción del mundo, que para nosotros es vital. (Documento de identidad, 2.6.3)*

#### ACCIONES CONCRETAS:

- La vida debe celebrarse en el grupo de militantes en toda su amplitud.
- Dedicar momentos a la oración en cada grupo y realizar oraciones programadas con otros grupos cristianos de nuestro entorno.
- El equipo es uno de los espacios básicos para la celebración comunitaria de la fe.
- Todos los miembros del grupo son responsables de las celebraciones, en las que todas las personas son celebrantes. Una de las funciones del consiliario es cuidar de estas celebraciones.

### 2. En la Zona, especialmente, se debe cuidar la dimensión celebrativa

*En ACO vivimos los sacramentos como signo de la acción de Jesucristo en todo tiempo y condición, con un lenguaje claro y sencillo (Documento de identidad, 2.6.4).*

#### ACCIONES CONCRETAS:

- La eucaristía en las asambleas y encuentros de formación.
- Jornadas de formación y retiros en las zonas para compartir espacios más lúdicos con testimonios y vivencias de compromisos desde la perspectiva de diferentes generaciones.
- Implicarnos más en la comunidad parroquial u otras comunidades, participando en sus celebraciones y compartiendo nuestra vida.
- Potenciar espacios para profundizar el Evangelio, como por ejemplo en salidas de grupo o encuentros entre distintos grupos.
- Aprovechar los recursos de la Iglesia y de las iniciativas ecuménicas

### **3. ACO es un movimiento evangelizador en todas las dimensiones**

*Con las personas del movimiento lo compartimos todo. También los momentos en que se celebra la vida y la acción, ya que es donde experimentamos la presencia de Jesucristo en nuestras vidas (Documento de identidad, 2.6.2).*

#### ACCIONES CONCRETAS:

- Potenciar las celebraciones más participativas.
- Reformular las celebraciones y el lenguaje litúrgico desfasado con palabras, gestos y símbolos más llenos de sentido y conectados con los participantes.
- Realizar una Revisión de Vida programada de nuestra vivencia de los sacramentos.
- Relacionar la formación, la celebración, la reflexión y la acción.
- Dedicar un fin de semana al año a tratar un tema de fondo para que los militantes convivan, reflexionen juntos y compartan sus ideas (abierto a los niños).
- Utilizar las videoconferencias para ciertas celebraciones.
- Potenciar el diálogo interreligioso.
- Facilitar recursos para la oración en familia.

# MEDIOS:

MEDIO COMÚN PREFERENTE:

***En cada zona, miramos, descubrimos, escogemos y concretamos...  
las personas y colectivos en situación de mayor vulnerabilidad  
social, para salir a su encuentro y caminar con ellos.***

OTROS MEDIOS:

2 RdV sobre los objetivos 2 y 3

1 RdV sobre economía personal

2 EdE: sobre Lc 5,17-26 y Ac 3,1-10

2 EdE largos - sobre el acompañamiento de Jesús a Pedro, en el  
evangelio de Mateo

- sobre María, madre de Jesús, como discípula: entre el  
judaísmo y el seguimiento de Jesús, en el evangelio de  
Lucas

# REVISIÓN DE VIDA SOBRE NUESTRAS RESPONSABILIDADES EN ACO

## VER:

*\*Partimos de la responsabilidad en ACO de algún miembro del grupo (responsabilidad grupo, responsabilidad en la zona/diócesis/ Movimiento). Estaría bien tener en cuenta el documento: Ser responsable en ACO (Documentos ACO n. 6).*

- Describe en qué consiste tu responsabilidad.
- ¿Qué te está aportando? Personalmente, en la fe, como trabajador, como militante, en vivencia de Movimiento...
- ¿Qué estás aportando tú? ¿Qué te exige?
- ¿Con qué dificultades te encuentras? Personales, externas... ¿Cómo las afrontas? ¿Qué o quién te ayuda a superarlas?
- ¿Qué repercusión tiene tu responsabilidad sobre las personas con quien colaboras? ¿Y en el grupo/zona/ACO?
- ¿Has compartido y/o revisado esta responsabilidad en el grupo? ¿Te sientes acompañada/o por el grupo?
- ¿Cómo estás viviendo en estos momentos la responsabilidad? (ilusión, carga, servicio...) ¿Por qué?

---

*\*Escoged un aspecto que creáis que es el núcleo de esta RdV para continuar con el Juzgar.*

---

## JUZGAR:

- ¿Qué actitudes de fondo descubrimos que se manifiestan en esta experiencia, tanto en quién revisa como en el resto de personas a las que sirve?

- ¿Qué relación veis con el lema del Plan de Curso?

---

*\*Nos disponemos a mirar y escuchar a Jesús en la vivencia de su responsabilidad de enviado por el Padre al servicio de su Reino:*

---

Mc 1,1-11 Dios encomienda públicamente a Jesús la misión

Lc 4,16-21 Jesús se siente llamado y enviado

Jn 13,1-17 Jesús servidor

Jn 10,1-16 Jesús conoce a sus ovejas y da la vida por ellas

Lc 24,1-35 Jesús acompaña el camino, y ayuda a entender y a vivir

Mc 6,1-6 Jesús vive la incompreensión y la no-aceptación de su misión

---

*\*A partir de estos textos, o de otros que os parezcan más adecuados para vuestra revisión concreta, podéis hacer un sencillo estudio de evangelio para **escuchar y acoger** lo que Dios nos dice de cara a vivir nuestras responsabilidades.*

---

-¿Qué llamadas de conversión y/o de fidelidad encontramos a partir de la escucha de la Palabra?

## **ACTUAR:**

-Concretad algún compromiso personal para crecer en la responsabilidad.

-Como grupo, ¿qué podemos plantearnos para reafirmar la dimensión comunitaria que tienen las responsabilidades en la ACO, como Iglesia y como clase obrera?

---

*\*Momento para dar gracias, pedir perdón y renovar nuestro compromiso ante Jesús.*

---

# REVISIÓN DE VIDA SOBRE NUESTRA VIVENCIA DE LOS SACRAMENTOS, ESPECIALMENTE LA EUCARISTIA

## VER:

- ¿Qué sacramentos has recibido y celebrado? ¿Por qué?
- ¿Qué sacramentos no has recibido y podrías haber recibido y celebrado? ¿Por qué?
- La eucaristía es el sacramento central de la vida de los cristianos. ¿Con quién y con qué asiduidad la celebras?
- ¿Qué dificultades tienes para celebrar los sacramentos, y concretamente la eucaristía, fuera del Movimiento?
- ¿Qué consecuencias tiene en tu vida y acción, el hecho de participar o no de los sacramentos, especialmente de la eucaristía (que crea y edifica la Iglesia)?
- Las personas de tu entorno (trabajo, amigos, familia), ¿cómo viven y qué expresan de los sacramentos? (si lo hacen)
- ¿Has recibido alguna formación sobre los sacramentos, y sobre la eucaristía? ¿Entiendes suficientemente lo que son y el lugar que ocupan en la vida de la comunidad cristiana, de la Iglesia? ¿Cómo se lo explicarías a un compañero no creyente?

## JUZGAR:

*Los sacramentos –signos de la acción de Jesucristo–, y especialmente la eucaristía, son significativos para la militancia como alimento de su espiritualidad (Documento de identidad, 3.5.4).*



- ¿Qué valoración haces de tu vivencia comunitaria de los sacramentos? Aspectos positivos y negativos.
- ¿Qué aporta la celebración de los sacramentos, y de la eucaristía especialmente, a tu vida militante?
- ¿Qué relación ves con el lema del Plan de Curso?
- En los sacramentos se hace presente el amor gratuito de Dios en la vida de las personas con el deseo que nosotros nos convirtamos al mismo tiempo en signos de este amor gratuito, un amor que cura, libera y recrea... dispongámonos a escucharlo a través de su Palabra:

Mc 1,9-11; Mt 3,13-17; Lc 3,21-22; Jn 1,32-34; Mt 28,16-20; Ac 2,37-41; Rm 6,3-11; Tt 3,5-7; 1Pe 3,20b-21 (bautismo)

Lc 4,18-19; Ac 8,14-17; 2Co 1,21-22; Ef 3,14-21; 1Jn 2,20.27 (confirmación)

Mc 14,22-26; Mt 26,26-30; Lc 22,15-20; Lc 24,13-35; Jn 6,1-71; Jn 13,1-17; 1Co 10,16-17; 1Co 11,23-25; Haced esto en memoria mía (eucaristía).

Mt 18,15-35; Lc 19,1-10; Jn 20,22-23; 2Co 5,17-20 (penitencia / perdón / reconciliación)

Mc 6,13; Jm 5,13-16 (unción de los enfermos)

Mc 10,6-9; Ef 5,25-33 (matrimonio)

Mc 3,13-15; Ac 6,1-6; Ef 4,11-13; 1Tm 3,1-12; 4,14-16; 5,17-22; 2Tm 1,6; Tt 1,7 (orden)

- ¿A qué nos invita la Palabra de Dios y Jesús a través de estas palabras? ¿Qué llamadas de conversión sentimos?

## **ACTUAR:**

-Concreta alguna acción, algún medio y/o alguna actitud para crecer en la celebración de la fe i de los sacramentos.

-Como equipo, como zona, ¿podemos plantearnos algún compromiso para avanzar en esta dimensión que hemos revisado? *(Las acciones sugeridas en el objetivo 3 nos pueden ayudar)*

*\*Momento para dar gracias, pedir perdón y renovar nuestro compromiso ante Jesús.*

# REVISIÓN DE VIDA SOBRE NUESTRA ECONOMÍA PERSONAL

## VER

\*Cada miembro del grupo describe su situación económica:

Ingresos fijos o no, ingresos suficientes o insuficientes, perspectivas de futuro...

\*Los ámbitos en que puedes clasificar tus gastos:

Vivienda y consumo, impuestos, alimentación, ropa, educación y formación, solidaridad y cotizaciones, transporte, sanidad y seguros, ocio, otros.

\*Los interrogantes que tu situación económica actual te plantea:

-Satisfacción respecto a la relación ingresos-gastos.

-Posibilidad de realizar proyectos.

-Gastos excesivos o demasiado pobres en algún ámbito.

\*¿Actualizamos nuestros gastos a medida que van cambiando, al alza o a la baja, nuestros ingresos? ¿Con qué criterios?

\*Nuestra aportación periódica a ACO, tiene en cuenta:

-¿los gastos de un mantenimiento digno de nuestro movimiento y que tenemos que asumirlo entre todos?

-¿lo que aportan a nuestra vida el grupo de RdV y la ACO?

-¿nuestras posibilidades económicas?

# JUZGAR

\*¿Dejamos que nuestras prioridades a la hora de organizar la economía personal y/o familiar sean cuestionadas por el Evangelio? (En la oración personal, en el grupo de RdV, etc.).

\*¿Intentamos que nuestra organización económica personal y/o familiar tenga una dimensión comunitaria y solidaria más allá de nuestras necesidades? (Abierta a familiares y amigos, ACO, organizaciones del mundo obrero, ONG, entidades ciudadanas, entidades solidarias con los más pobres, Iglesia...)

*-Nos ponemos a la escucha de Jesús y sus propuestas sobre economía y bienes. Podéis leer y comentar en grupo los textos siguientes. Valdría la pena escoger uno y hacer un Estudio de Evangelio.*

- Mt 6,19-21 *Porque donde tienes el tesoro, tendrás el corazón.*
- Mt 6,24-31 *No podéis servir a Dios y al dinero.*
- Mt 4,1-10 *Adora al Señor, tu Dios, sírvelo sólo a él.*
- Mc 10,17-27 *Ves, vende todo lo que tienes y repártelo a los pobres, y tendrás un tesoro en el cielo; después ven y sígueme.*
- Mc 12,41-44 *Ha dado lo que necesitaba, todo lo que tenía, todo lo que tenía para vivir.*
- Lc 12,13-21 *Estad alerta, guardaros de toda ambición de riqueza, porque, ni que nade en la abundancia, la vida de un hombre no depende de sus bienes.*
- Ac 4,32-35 *Ninguno consideraba como propios los bienes que tenía, sino que todo estaba al servicio de todos.*
- Ac 2,44-45 *Todo lo tenían al servicio de todos.*

- 2C 9,6-11 *Que cada uno dé lo que decida de corazón, no de mala gana ni por fuerza, porque Dios ama al que da con alegría.*

-¿Qué me dicen estos textos?

-¿Qué me pide Jesús?

## **ACTUAR**

\*Concretad vuestros compromisos en los cuatro ámbitos siguientes:

-Organización de la economía personal y/o familiar.

-Solidaridad con las necesidades colectivas y sociales.

-Implicación del grupo en la gestión económica de la ACO: estar atento a la Carta Económica, del presupuesto anual, de las cuestiones planteadas por el responsable de economía de la Zona...

-Actualización digna y responsable de la cotización a la ACO.

---

*\*Momento para dar gracias, pedir perdón y renovar nuestro compromiso ante Jesús.*

---



# ESTUDIOS DE EVANGELIO

## PAUTA PARA EL ESTUDIO DE EVANGELIO PERSONAL O COMPARTIDO

1. BREVE ORACIÓN. Para pedir al Espíritu Santo la gracia de comprender y aceptar la Palabra de Dios.
2. LECTURA del pasaje que previamente hemos escogido. Alguien del grupo lo proclama en voz alta. Cada uno lee el texto tantas veces como haga falta, para asegurar su comprensión. Aclaremos los aspectos oscuros para nosotros: simbolismos, referencias propias de la época, elementos teológicos... (Consultamos un libro de exégesis o al consiliario/a o animador/a del grupo)
3. CONTEMPLACIÓN (siempre es personal)
  - 3.1 Miramos y escuchamos a Jesús y a los otros personajes de la escena: Nos interesa todo: qué hacen, qué dicen, sus actitudes, qué pasa a lo largo del relato, qué cambia, qué ha producido el cambio, qué consecuencias tiene este cambio para las personas, tanto inmediatamente como de cara a la salvación. Nos interesan los detalles: ese gesto, aquella palabra... Nos interesa sobre todo Jesús: contemplarlo minuciosamente, nos fijamos en algún aspecto de su personalidad, de su trato con la gente, de su enseñanza, de su misterio... que nos da a conocer. Podemos evocar otros pasajes que nos sugiere este texto.
  - 3.2 Miramos nuestra vida: nos damos cuenta de cómo la contemplación de este pasaje nos habla; de cómo las palabras y los hechos de Jesús y los otros personajes iluminan e interpelan nuestra vida, la de nuestro grupo, la de nuestro mundo, la de nuestra Iglesia. Nos detenemos en aquel punto del pasaje que nos parece que nos dice más y oramos en silencio, amorosamente. Recogemos las llamadas que

Jesucristo hace a nuestro corazón para actuar como Él espera de nosotros, o de nuestro grupo ... y para hacer presente la voluntad de Dios ante las personas, en nuestro ambiente, en las estructuras, donde nos toca vivir: - Formulamos las actitudes y formas de vida que hemos de mantener o de cambiar personalmente, para identificarnos cada vez más con Jesucristo. Cuáles son las semillas del Reino en medio de nosotros. -Formulamos concretamente que tengo para trabajar más decididamente por la venida del Reino de Dios.

4. COMPARTIR (con respeto, acogida y sencillez) todo lo que todos y cada uno hemos contemplado y descubierto. Puede ser bueno hacer dos rondas de aportaciones: primero, compartir lo contemplado (3.1), y después, las llamadas que la contemplación nos ha sugerido (3.2).
5. ACCIÓN DE GRACIAS pausada, sincera y cordial por los frutos de la Palabra en nosotros. (Puede expresarla uno o unos cuantos, espontáneamente o con alguna fórmula, o también en silencio todos juntos)

## **EVANGELIO DE LUCAS (5,17-26):**

<sup>17</sup> Un día estaba Jesús enseñando, y se habían sentado por allí algunos fariseos y maestros de la ley venidos de todas las aldeas de Galilea, y de Judea y Jerusalén. El poder de Dios se manifestaba en Jesús cuando curaba a los enfermos. <sup>18</sup> En esto llegaron unos hombres que llevaban en una camilla a un paralítico. Querían meterlo en la casa y ponerlo delante de Jesús, <sup>19</sup> pero no encontraban por dónde entrar porque había mucha gente; así que subieron al techo, y haciendo un hueco entre las tejas bajaron al enfermo en la camilla, allí en medio de todos, delante de Jesús. <sup>20</sup> Cuando Jesús vio la fe que tenían, le dijo al enfermo:

-Amigo, tus pecados quedan perdonados.



<sup>21</sup> Entonces los maestros de la ley y los fariseos comenzaron a pensar: “¿Quién es este, que se atreve a decir palabras ofensivas contra Dios? Tan sólo Dios puede perdonar pecados.”

<sup>22</sup> Pero Jesús, dándose cuenta de lo que estaban pensando, les preguntó:

–¿Por qué pensáis así? <sup>23</sup> ¿Qué es más fácil, decir: ‘Tus pecados quedan perdonados’ o decir: ‘Levántate y anda’? <sup>24</sup> Pues voy a demostraros que el Hijo del hombre tiene poder en la tierra para perdonar pecados.

Entonces dijo al paralítico:

–A ti te digo: ***levántate, toma tu camilla y vete a tu casa.***

<sup>25</sup> Al momento, el paralítico se levantó delante de todos, tomó la camilla en que estaba acostado y se fue a su casa alabando a Dios. <sup>26</sup> Todos se quedaron asombrados y alabaron a Dios, y llenos de miedo dijeron:

–Hoy hemos visto cosas maravillosas.

## **HECHOS DE LOS APÓSTOLES (HCH 3,1-10):**

1 Un día, Pedro y Juan fueron al templo a la oración de las tres de la tarde. 2 En el templo se encontraba un cojo de nacimiento, al que todos los días llevaban y dejaban junto a la puerta llamada la Hermosa, para que pidiera limosna a los que entraban. 3 Cuando el cojo vio a Pedro y a Juan, que estaban a punto de entrar en el templo, les pidió una limosna. 4 Ellos le vieron, y Pedro le dijo:

--Míranos.

<sup>5</sup> El hombre puso atención, creyendo que iban a darle algo, <sup>6</sup> pero Pedro le dijo:

-No tengo plata ni oro, pero lo que tengo te doy: en el nombre de Jesucristo de Nazaret, levántate y anda.

<sup>7</sup> Dicho esto, Pedro lo tomó de la mano derecha y lo levantó, y al punto cobraron fuerza sus pies y sus tobillos. <sup>8</sup> El cojo se puso en pie de un salto y comenzó a andar; luego entró con ellos en el templo, por su propio pie, saltando y alabando a Dios. <sup>9</sup> Todos los que le vieron andar y alabar a Dios <sup>10</sup> se llenaron de asombro y de temor por lo sucedido, ya que conocían al hombre y sabían que era el mismo que se sentaba a pedir limosna en el templo, en la puerta Hermosa.

## ESTUDIO DE EVANGELIO PERSONAL

Volvemos a proponer un estudio de evangelio para hacerlo personalmente, a lo largo del curso. Se trata de ir leyendo un evangelio entero, poco a poco, y fijarnos en Jesús. E ir apuntando todo lo que nos parezca destacable de Jesús según nuestra búsqueda, en este caso, de su relación con Pedro, que irá convirtiéndose en el responsable del grupo de los discípulos. Y también ir reflexionando y recogiendo cómo todo eso se va dando en nuestra vida, en nuestra relación con Jesús y los demás.

Irá bien que, al final, hagamos un resumen o síntesis con lo más significativo de nuestra búsqueda sobre esta relación de Jesús con Pedro... y con nosotros. Y en la oración de confianza con Él, agradecerle lo que descubramos, y pedirle que nos ayude a aceptar nuestras debilidades e incoherencias, y sobre todo, nuestro deseo de serle fiel.

**EVANGELIO DE MATEO: Jesús acompaña y educa a Pedro (y le confía la responsabilidad sobre el grupo).**

**EVANGELIO DE LUCAS: María, madre de Jesús, como discípula: entre el judaísmo y el seguimiento de Jesús.**





 [www.acoesp.org](http://www.acoesp.org)  
 [hola@acocat.org](mailto:hola@acocat.org)

 [facebook.com/aco.acciocatolicaobrero](https://facebook.com/aco.acciocatolicaobrero)  
 @ACOCat