

SEMANA SANTA

ACO

Pascua
2025
ACO

¡Levántate, el camino empieza!

- Del 17 (Jueves Santo) al domingo 20 de abril
- Habitaciones con baño entre 4-8 personas
- Pensión completa
- Talleres de personas adultas
- Esplai para niños y niñas
- Espacio acompañado para jóvenes



GRANJA ESCUELA
CAN BAJONA

Km. 74,5 de la C-55 (entre
Cardona y Solsona)

secretaria@acocat.org

INSCRÍBETE CLICANDO AQUÍ

¡Levántate, el camino empieza!

Pascua
2025



Nos volvemos a encontrar para celebrar la Pascua, con la voluntad de vivir un camino que hemos empezado este curso todas y todos juntos y que nos invita a levantarnos, a continuar en acción y a vivir las responsabilidades y los compromisos con alegría y no como una carga.

Esta Pascua nos vuelve a ilusionar porque continuamos introduciendo novedades con la comisión Reimaginemos la Pascua y porque queremos abrir este espacio de encuentro e invitar a otras personas para que también lo puedan disfrutar con nosotras y nosotros.

La ponencia del viernes nos acercará más a la realidad de las personas o colectivos que tienen más dificultades para salir adelante en nuestra sociedad y a los cuales nos queremos acercar como movimiento y como militantes. Y con los talleres profundizaremos en herramientas del movimiento como la Revisión de Vida y también trataremos temas de interés como la salud mental o las cooperativas de crédito.

Os invitamos a participar, si es posible, de todo el encuentro o de algún momento de este. Y os recordamos e insistimos para que seáis responsables a la hora de hacer vuestras inscripciones y no esperéis hasta el último momento.

Un fuerte abrazo,

El Comité Permanente
La Comisión Reimaginemos la Pascua de ACO

RECORDAD:

Si 15 días antes de la celebración de la Semana Santa no se cuenta con el 50% de las inscripciones, el encuentro no se realizará y se perderá el anticipo pagado. Si hay este mínimo de asistencia, el último día de inscripción será el 10 de abril.

¡Levántate,
el camino
empieza!

Del

**17 al 20
de abril
2025**



**¡Ven y celebra
la Pascua
de ACO!**

Una forma de celebrar nuestra fe, reencontrarse, formarse, descansar, cambiar de aires, hacer vacaciones, reír, convivir... con la espiritualidad de los movimientos de Pastoral Obrera.

Resérvate los días, ven con la familia,
invita a quien pienses que lo puede disfrutar.

Si te interesa contáctanos: secretaria@acocat.org
93 505 86 86

PROGRAMA

Pascua
2025



Jueves 17 de abril:

- Llegada a partir de las 17h
- 21:30 Cena del Señor

Viernes 18 de abril:

- 08:30 Espacio de silencio
- 10:00 Oración conjunta
- 10:30 Bienvenida general
 - Ponencia (10:45-12:00)
- 16:15 Trabajo dinamizado
- 18:00 Tiempo libre
- 19:00 Pasión del Señor
- 21:30 Vigilia de la Cruz

CONÉCTATE AQUÍ

Sábado 19 de abril:

- 08:30 Espacio de silencio
- 10:00 Oración conjunta
- 10:30 Talleres
- 16:15 Tiempo libre/excursión
Celebración del Perdón
- 19:00 Oración en familia
- 21:30 Vigilia Pascual
Pica pica y jarana

Domingo 20 de abril:

- 08:30 Espacio de silencio
- 10:00 Oración conjunta
- 10:45 Valoración y despedida

HORARIO DE COMIDAS

09:00 Desayuno

13:30 Comida

20:30 Cena



PONENCIA VIERNES SANTO

Pascua
2025



Miriam Feu Puig

Desigualdades sociales, ¿qué podemos hacer?



Miriam Feu Puig (Barcelona, 1977) es madre de cuatro hijas y coordinadora del Observatorio de la realidad social de Caritas Catalunya, jefe del Departamento de análisis social e incidencia de Caritas Diocesana de Barcelona y docente en la Universidad de Barcelona.

Es economista (UPF) y ha colaborado en la elaboración de varios informes como por ejemplo el informe *El hogar es la clave* (2018) sobre la situación de la exclusión residencial en Barcelona o el informe Foessa que, con el impulso de Caritas Española, es una referencia obligada para conocer la realidad de la exclusión social y su evolución.

Conéctate a la ponencia en
directo: <https://bit.ly/3QlzoDs>

TALLERES SÁBADO SANTO (Mañana)

Pascua
2025



1. Salud mental: estrategias para afrontar nuevos desafíos

NÚRIA SÁNCHEZ, psicóloga y militante del grupo Sagrera 2

Propondremos estrategias prácticas para aprender a identificar y gestionar nuestras emociones, encontrando formas efectivas que mejoren el bienestar emocional.

2. Dancemos la vida, oremos con el cuerpo

ILU MORENO, educadora social y militante de ACO en Nou Barris

La Biodanza es la danza de la vida. Una práctica de movimiento biocéntrica que nos conecta a nosotros, a los otros y más allá. ¡Con el cuerpo también podemos orar!

3. Consigamos que nuestro ahorro sea transformador

ALBERT DRESAIRE y MONTSE RAMÍREZ, colaboradores de Oikocredit y Coop57

Nosotros y nosotras podemos decidir qué hacer con nuestros ahorros... ayudar a entidades y proyectos a los que la banca tradicional no apoya por parámetros puramente económicos. En el taller conoceremos a Oikocredit y Coop57, cooperativas de finanzas éticas.

4. Iglesia, ecología y cambio climático: del Evangelio a la Laudato Si'

MARC COLLADO, activista climático, trabaja en el Consejo de la Juventud de España

En formato de RdV, veremos cuáles son los problemas ecológicos que afrontamos, los juzgaremos a la luz de lo que dijo Jesús y de lo que dice la Iglesia en las encíclicas, en particular la Laudato Si', y compartiremos diferentes maneras de ponernos en acción para ser militantes por la causa de la Tierra.

5. La Revisión de Vida: más allá del método

EDMON RIBATALLADA, 50 años haciendo RdV, 45 de ellos en ACO

Todos y todas hacemos RdV, pero ¿hacemos lo mismo? Te propongo un tiempo y un espacio para compartir cómo vivimos cada uno/a la RdV: ¿cómo lo hacemos? ¿Qué trabas encontramos? ¿Qué soluciones tenemos?... .

6. Cómo impulsar ecoparroquias en el territorio

FRANCESC MACIÀ, Justicia i Pau

Impulsadas por Justicia i Pau, la red de ecoparroquias es una herramienta para vivir la Laudato Si' en comunidad, propiciando los cambios de estilo de vida, la conversión ecológica, el compromiso social y la espiritualidad ecosocial.

7. La vivienda cooperativa en cesión de uso, una alternativa

LOLI PÁRRAGA Y CARLOS ARGUETA, Comités Oscar Romero

Explicaremos nuestra experiencia en un proyecto (Solterra) de convivencia cooperativa en cesión de uso, que forma parte de Sostre Cívic.

8. Introducción al Antiguo Testamento y a su dimensión profética

(PRESENCIAL Y ON LINE) CONÉCTATE AQUÍ

QUIM CERVERA, Licenciado en Teología y Sociología, consiliario comisión Comunicación

¿Qué noción tienes del Antiguo Testamento? ¿Qué imágenes de Dios nos presenta? ¿Su tradición profética qué nos dice en un mundo actual complejo, confuso y cambiante?

NIÑ@S Y JÓVENES

Los niños y las niñas estarán en el "esplai" con monitores/as de MIJAC.

Su horario aproximado es:

- 10:00 Oración conjunta
- 10:30 Bienvenida y actividad
- 13:30 Comida
- 16:00 Juegos de estrategia
- 17:30 Merienda y tiempo libre
- 18:30 Talleres/juegos de mesa
- 20:30 Cena
- 21:30 Celebración conjunta

HAY QUE LLEVAR:

Saco de dormir, sábanas (hay almohada y funda), manta (hay calefacción), instrumentos musicales, tablet si tenéis

ESPECIAL NIÑ@S Y JÓVENES

Protector plástico para colchón
Cojín para sentarse en el suelo en las celebraciones

Jergón opcional

Un estuche con colores

Pelotas, juegos de mesa

y dispositivos para compartir



Los jóvenes de 1º de ESO en adelante tendrán un espacio propio con conexión a internet y contarán con acompañamiento específico



PRECIOS DE LA ESTANCIA

Pascua
2025



Hay 9 opciones diferentes. Os pedimos que os inscribáis dentro de estas categorías. Es tal la cantidad de casos especiales (cada año más) que ya no se pueden asumir las excepciones.



Precios para una persona adulta:

- **TODO EL ENCUENTRO: 184,00 €**
- **De viernes mañana a sábado después de la Vigilia Pascual: 115,00 €**



- **Una Pensión completa: 68,00 €**
- **Dos Pensiones completas: 135,00 €**



- **Dos comidas: 49,00 €**
- **Una comida: 24,50 €**

- **Una Pensión completa sin dormir en la casa: 50,00 €**
- **Dos Pensiones completas sin dormir en la casa: 95,50 €**
- **TODO EL ENCUENTRO sin dormir en la casa: 143,00 €**

CÓMO HACER LAS APORTACIONES

Por transferencia a la cuenta ES13 1550 0001 2600 1733 1323
(Fiare Banca Ética) o por Bizum al 04956

PRECIOS PARA FAMILIAS

Pascua
2025



<u>Precios por familia</u>	<u>Pareja sola</u>	<u>1 pensión completa</u>		
		<u>Pareja con:</u>		
		<u>1 hijo/a</u>	<u>2 hijos/as</u>	<u>3 hijos/as</u>
<u>Primer miembro de la pareja</u>	68,00 €	68,00 €	68,00 €	68,00 €
<u>Segundo miembro de la pareja</u>	68,00 €	68,00 €	68,00 €	68,00 €
<u>Primer hijo/a (30% descuento)</u>		47,60 €	47,60 €	47,60 €
<u>Segundo hijo/a (40% descuento)</u>			40,80 €	40,80 €
<u>Tercer hijo/a (50% descuento)</u>				34,00 €
TOTAL EUROS	136,00 €	183,60 €	224,40 €	258,40 €
		<u>Todo el encuentro</u>		
<u>Primer miembro de la pareja</u>	184,00 €	184,00 €	184,00 €	184,00 €
<u>Segundo miembro de la pareja</u>	184,00 €	184,00 €	184,00 €	184,00 €
<u>Primer hijo/a (30% descuento)</u>		128,80 €	128,80 €	128,80 €
<u>Segundo hijo/a (40% descuento)</u>			110,40 €	110,40 €
<u>Tercer hijo/a (50% descuento)</u>				92,00 €
TOTAL EUROS	368,00 €	496,80 €	607,20 €	699,20 €

Para garantizar la viabilidad del encuentro necesitamos las inscripciones rápidamente. Intenta hacerla antes del 25 de marzo. Necesitamos saber sobre todo la asistencia de las familias.

INSCRÍBETE CLICANDO AQUÍ

O llama al 93 505 86 86 de 9h a 15h o por correo electrónico a: secretaria@acocat.org