

SETMANA SANTA

ACO

Pasqua
2025



Aixeca't, el camí comença!

- Del 17 (Dijous Sant) al diumenge 20 d'abril
- Habitacions amb bany entre 4-8 persones
- Pensió completa
- Tallers d'adults
- Esplai per als infants
- Espai acompanyat per a joves



GRANJA ESCOLA
CAN BAJONA

Km. 74,5 de la C-55 (entre
Cardona i Solsona)

secretaria@acocat.org

INSCRIU-TE CLICANT AQUÍ

Aixeca't, el camí comença!

Pasqua
2025



Ens tornem a trobar per celebrar la Pasqua, amb la voluntat de viure un camí que hem començat aquest curs totes i tots plegats i que ens convida a aixecar-nos, a continuar en acció i a viure les responsabilitats i els compromisos amb alegria i no pas com una càrrega.

Aquesta Pasqua ens torna a il·lusionar perquè continuem introduint novetats amb la comissió Reimaginem la Pasqua i perquè volem obrir aquest espai de trobada i convidar a altres persones perquè també el puguin gaudir amb nosaltres.

La ponència de divendres ens acostarà més a la realitat de les persones o col·lectius que tenen més dificultats per tirar endavant a la nostra societat i als quals ens volem apropar com a moviment i com a militants. I amb els tallers aprofundirem en eines del moviment com la Revisió de Vida i també tractarem temes d'interès com la salut mental o les cooperatives de crèdit.

Us convidem a participar, si és possible, de tota la trobada o d'algun moment d'aquesta. I us recordem i insistim que sigueu responsables a l'hora de fer les vostres inscripcions i no espereu fins l'últim moment.

Una forta abraçada,

El Comitè Permanent
La Comissió Reimaginem la Pasqua de l'ACO

RECORDEU:

Si 15 dies abans de la celebració de la Setmana Santa no es compta amb el 50% de les inscripcions, la trobada no es farà i es perdrà la bestreta pagada. Si hi ha aquest mínim d'assistència, l'últim dia d'inscripció serà el 10 d'abril.

**Aixeca't,
el camí
comença!**

Del

**17 al 20
d'abril
2025**



**Vine i celebra
la Pasqua
de l'ACO!**

Una forma de celebrar la nostra fe, retrobar-se, formar-se, descansar, canviar d'aires, fer vacances, riure, conviure... amb l'espiritualitat dels moviments de Pastoral Obrera.

Reserva't els dies, vine amb la família,
convida qui pensis que ho pot gaudir.

Si t'interessa contacta'ns: secretaria@acocat.org
93 505 86 86

PROGRAMA

Pasqua
2025



Dijous 17 d'abril:

- Arribada a partir de les 17h
- 21:30 Sopar del Senyor

Divendres 18 d'abril:

- 08:30 Espai de silenci
 - 10:00 Pregària conjunta
 - 10:30 Benvinguda general
 - Ponència (10:45-12:00)
 - 16:15 Treball dinamitzat
 - 18:00 Temps lliure
 - 19:00 Passió del Senyor
 - 21:30 Vetlla de la Creu
- CONNECTA'T AQUÍ**



Dissabte 19 d'abril:

- 08:30 Espai de silenci
- 10:00 Pregària conjunta
- 10:30 Tallers
- 16:15 Temps lliure/excursió
Celebració del Perdó
- 19:00 Pregària en família
- 21:30 Vetlla Pasqual
Ressopó i gresca



Diumenge 20 d'abril:

- 08:30 Espai de silenci
- 10:00 Pregària conjunta
- 10:45 Valoració i comiat

HORARI DELS ÀPATS

09:00 Esmorzar
13:30 Dinar
20:30 Sopar



PONÈNCIA DIVENDRES SANT

Pasqua
2025



Miriam Feu Puig

Desigualtats socials, què hi podem fer?



Miriam Feu Puig (Barcelona, 1977) és mare de quatre filles i coordinadora de l'Observatori de la realitat social de Càritas Catalunya, cap del Departament d'anàlisi social i incidència de Càritas Diocesana de Barcelona i docent a la Universitat de Barcelona.

És economista (UPF) i ha col·laborat en l'elaboració de diversos informes com ara l'informe *La llar és la clau* (2018) sobre la situació de l'exclusió residencial a Barcelona o l'informe Foessa que, amb l'impuls de Càritas Espanyola, és una referència obligada per tal de conèixer la realitat de l'exclusió social i la seva evolució.

Connecta't a la ponència en
directe: <https://bit.ly/3QlzoDs>

TALLERS DISSABTE SANT (Matí)

Pasqua
2025



1. Salut mental: estratègies per afrontar nous desafiaments

NÚRIA SÁNCHEZ, psicòloga i militant grup Sagrera 2

Proposarem estratègies pràctiques per aprendre a identificar i gestionar les nostres emocions, trobant formes efectives que millorin el benestar emocional,

2. Dansem la vida, preguem amb el cos

ILU MORENO, educadora social i militant de l'ACO a Nou Barris

La Biodansa és la dansa de la vida. Una pràctica de moviment biocèntrica que ens connecta a nosaltres, als altres i més enllà. Amb el cos també podem pregar!

3. Fem que el nostre estalvi sigui transformador

ALBERT DRESAIRE i MONTSERRAT RAMÍREZ, col·laboradors Oikocredit i Coop57

Nosaltres podem decidir què es fa amb el nostre estalvi... ajudar a entitats i projectes que la banca tradicional no recolza per paràmetres purament economistes. Coneixerem a Oikocredit i Coop57, cooperatives de finances ètiques.

4. L'Església, l'ecologia i el canvi climàtic: de l'Evangelí a la Laudato Si'

MARC COLLADO, activista climàtic, treballa al Consejo de la Juventud de España

En format de RdV, veurem quins són els problemes ecològics a què ens enfrontem, els jutjarem a la llum del que va dir Jesús i del que ha dit l'Església a través de les encíclics, en particular la Laudato Si', i compartirem diferents maneres de posar-nos en acció per ser militants per la causa de la Terra.

5. La Revisió de Vida: més enllà del mètode

EDMON RIBATALLADA, fa 50 anys que faig RdV, 45 d'ells a l'ACO

Tothom fem RdV, però fem el mateix? Et proposo un temps i un espai per compartir com vivim cadascú de nosaltres la RdV: com ho fem? quins entrebancs trobem? quines solucions tenim?...

6. Com impulsar ecoparròquies al territori

FRANCESC MACIÀ, Justícia i Pau

Impulsada per Justícia i Pau, la xarxa d'ecoparròquies és una eina per viure la Laudato Si' en comunitat, propiciant els canvis d'estil de vida, la conversió ecològica, el compromís social i l'espiritualitat ecosocial.

7. L'habitatge cooperatiu en cessió d'ús, una alternativa

LOLIPÁRRAGA i CARLOS ARGUETA, Comitès Oscar Romero

Explicarem la nostra experiència en un projecte (Solterra) de cohabitatge cooperatiu en cessió d'ús, que forma part de Sostre Cívic.

8. Introducció a l'Antic Testament i la seva dimensió profètica

(PRESENCIAL I ONLINE) CONNECTA'T AQUÍ

QUIM CERVERA, Llicenciat en Teologia i en Sociologia, consiliari comissió Comunicació

Quina noció tens de l'Antic Testament? Quines imatges de Déu ens presenta? La seva tradició profètica què ens diu en un món actual complex, confús i canviant?

INFANTS I JOVES

Els infants estaran a l'esplai amb monitors/es del MIJAC. L'horari aproximat dels infants és:

- 10:00 Pregària conjunta
- 10:30 Benvinguda i activitat
- 13:30 Dinar
- 16:00 Jocs d'estratègia
- 17:30 Berenar i temps lliure
- 18:30 Tallers o jocs de taula
- 20:30 Sopar
- 21:30 Celebració conjunta

CAL PORTAR:

Sac de dormir, llençols (hi ha coixí i coixinera), manta (hi ha calefacció), instruments musicals, tablet si en teniu

ESPECIAL INFANTS I JOVES

Protector plàstic pel matalàs
Coixí per seure a terra a les celebracions
Màrfega opcional
Un estoig amb colors
Pilotes, jocs de taula i dispositius per compartir

Pasqua
2025



Els joves de 1r ESO en endavant tindran un espai propi amb connexió a internet i comptaran amb un acompanyament específic



PREUS DE L'ESTADA

Pasqua
2025



Hi ha 9 opcions diferents. Preguem que us inscriviu dintre d'questes categories. És tal la quantitat de casos especials (cada any més) que ja no es poden assumir les excepcions.



Preus per a una persona adulta:

- **TOTA LA TROBADA: 184,00 €**
- **De divendres matí a dissabte després de la Vetlla Pasqual: 115,00 €**
- **Una Pensió completa: 68,00 €**
- **Dues Pensions completes: 135,00 €**
- **Dos Àpats: 49,00 €**
- **Un Àpat: 24,50 €**
- **Una Pensió completa sense dormir a la casa: 50,00 €**
- **Dues Pensions completes sense dormir a la casa: 95,50 €**
- **TOTA LA TROBADA sense dormir a la casa: 143,00 €**



COM FER LES APORTACIONS

Per transferència al compte ES13 1550 0001 2600 1733 1323
(Fiare Banca Ètica) o per Bizum al 04956

PREUS PER A FAMÍLIES

Pasqua
2025



Preus per família	Parella sola	1 pensió completa		
		Parella amb:		
		1 fill/a	2 fills/es	3 fills/es
Primer membre de la parella	68,00 €	68,00 €	68,00 €	68,00 €
Segon membre de la parella	68,00 €	68,00 €	68,00 €	68,00 €
Primer fill/a (30% descompte)		47,60 €	47,60 €	47,60 €
Segon fill/a (40% descompte)			40,80 €	40,80 €
Tercer fill/a (50% descompte)				34,00 €
TOTAL EUROS	136,00 €	183,60 €	224,40 €	258,40 €
		Tota la trobada		
Primer membre de la parella	184,00 €	184,00 €	184,00 €	184,00 €
Segon membre de la parella	184,00 €	184,00 €	184,00 €	184,00 €
Primer fill/a (30% descompte)		128,80 €	128,80 €	128,80 €
Segon fill/a (40% descompte)			110,40 €	110,40 €
Tercer fill/a (50% descompte)				92,00 €
TOTAL EUROS	368,00 €	496,80 €	607,20 €	699,20 €

Per garantir la viabilitat de la trobada necessitem les inscripcions ràpidament. Intenta fer-la abans del 25 de març. Necessitem saber sobretot l'assistència de les famílies.

INSCRIU-TE CLICANT AQUÍ

O truca al 93 505 86 86 de 9h a 15h o per correu electrònic a: secretaria@acocat.org