



# **Setmana Santa 2025**



**Aixeca't, el camí  
comença!**

**El llibret de joves  
Del 17 al 20 d'abril del 2025**

# El llibret dels joves

## Pàgina

### **Dijous Sant**

Celebració del Sant Sopar ..... 4

### **Divendres Sant**

Pregària del matí ..... 17

Celebració de la Passió del Senyor..... 18

Vetlla entorn la Creu ..... 20

### **Dissabte Sant**

Pregària del matí ..... 26

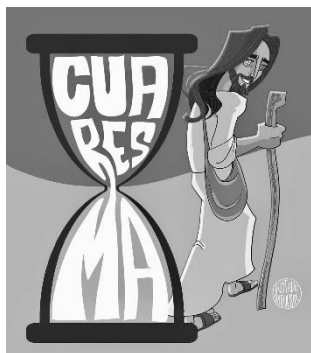
Pregària familiar ..... 27

Vetlla Pascual ..... 31

### **Diumenge de Pasqua**

Diumenge de Resurrecció .....54

# Benvinguts i benvingudes!



Ja fa uns dies que estem preparant la nostra trobada de Setmana Santa, aquí, a can Bajona.

Què ràpid que ha passat la Quaresma!

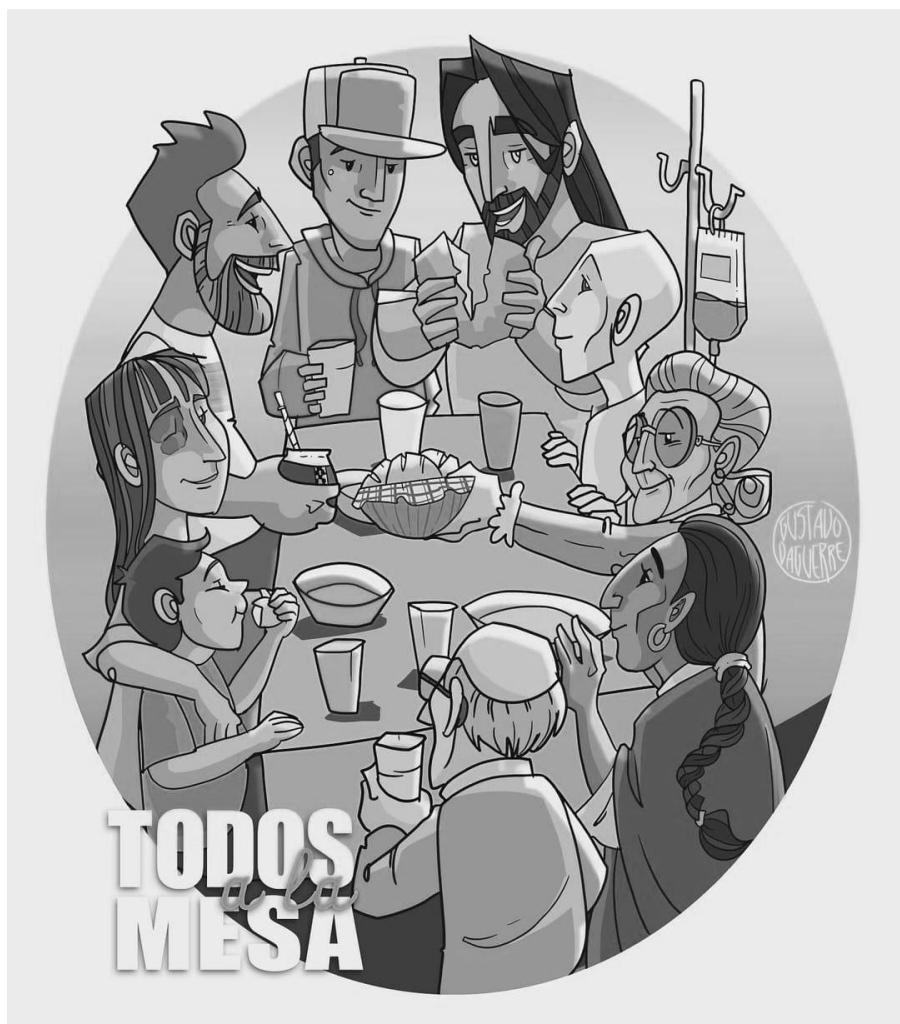
Venim de celebrar Rams. Jesús entra a Jerusalem i tots els seguidors, emocionats, el reben com si fos un rei...

2



Un cop a Jerusalem Jesús sap que les coses no seran tan boniques: arriba el moment de demostrar què vol dir estimar de veritat.

Per això, el dijous prepara un sopar, amb els deixebles, els seus seguidors.



Aquella nit Jesús té una barreja de sentiments: està trist perquè veu que molta gent no l'entén i alhora està content perquè està envoltat dels seus millors amics.

Aprofita l'ocasió per a donar la seva última gran lliçó: "Si voleu ser feliços estimeu i serviu els altres".

### Cant d'entrada

Germans,  
hem arribat dels quatre punts de l'horitzó.  
Som aquí Senyor.  
Germans,  
hem arribat dels quatre punts de l'horitzó,  
amb el Senyor

Pels camins del món hem seguit una crida  
Hem portat al front el pes del sol,  
Hem sofert sovint el dol que duu la vida,  
Hem ofert només amistat i consol

4

### Presentació: la gràcia del ritual.

Se'n tornem-hi a celebrar dijous sant! Una altra vegada?  
Tornar a recordar el lavatori de peus i el darrer sopar ens  
descobreix el sentit.

Jesús ho capgira tot. Aquella nit no s'ho va pensar dos cops i es  
va posar al servei: els va rentar els peus.  
Després els va compartir el pa i els va recordar que compartir és  
símbol d'estima i d'unió.



## **Cant:**

Pels camins del món un amor ens convida,  
Hem portat al cor la set d'arribat,  
Hem sofert sovint desamor i mentida,  
Hem ofert només el perdó de germà.

Ara som tots junts al voltant de la taula,  
No portem sinó la pols del camí,  
Vos ens heu donat, amb la vostra paraula,  
Menjar el vostre pa i l'amistat compartir.

## **Cant perdó:**

Pietat, oh Déu, Vos que sou bo,  
Vos que estimeu perquè sou l'amor;  
Renteu-me bé del meu gran pecat,  
purifiqueu el meu pensament.

Prou reconec el meu pecat,  
i el mal que he fet sempre el tinc present;  
és contra vos contra qui he pecat,  
i en vos he ofès tots els meus germans.

Creeu en mi un cor ben pur,  
feu-me sentir vostre Esperit Sant.  
No m'amagueu vostre esguard serè;  
Torneu-me el goig de la salvació.

## Glòria

Glòria a Déu a dalt del cel,  
I a la terra pau als homes  
que estima el Senyor.  
Us lloem, us beneïm,  
us adorem,  
us glorifiquem,  
us donem gràcies  
per la vostra immensa glòria.  
Senyor Déu, Rei celestial,  
Déu Pare omnipotent.  
Senyor, Fill unigènit, Jesucrist,

Senyor Déu, Anyell de Déu,  
Fill del Pare,  
vós que lleveu el pecat del món,  
tingueu pietat de nosaltres.  
Vós que lleveu el pecat del món,  
acolliu la nostra súplica.  
Vós que seieu a la dreta del Pare,  
tingueu pietat de nosaltres.  
Perquè vós sou l'únic Sant,  
vós l'únic Senyor,  
vós l'únic Altíssim, Jesucrist,  
amb l'Esperit Sant,  
en la glòria de Déu Pare, amén.

## Primera lectura

*Lectura del llibre de l'Èxode (Ex 12, 1-8. 1 1-14)*

En aquells dies, el Senyor digué a Moisès i a Aaron mentre eren al país d'Egipte: "Per a vosaltres, aquest mes serà el primer de tots els mesos de l'any. Digueu a tota la comunitat del poble d'Israel: El dia 10 d'aquest mes, que cada família, cada casa, prengui un anyell o un cabrit. Si una família fos massa petita, que el prengui junt amb la família del veí més pròxim, fins a completar el nombre de persones. Compteu quants en calen per menjar-se'l. Que sigui mascle, sense tara, i que no tingui més d'un any. Podeu prendre igual un anyell que un cabrit. L'heu de guardar fins al dia catorze del mes, i que tots els qui formen part de la comunitat del poble d'Israel el degollin al capvespre d'aquell dia, que prenguin de la seva sang i en posin als dos muntants i a la llinda de les cases on se'l menjaran. Aquella mateixa nit han de menjar-ne la carn,

rostida a la brasa, amb pans sense llevat i herbes amargues. Per a menjar-vos-el aneu cenyits, amb les sandàlies posades i el bastó a la mà, i us l'heu de menjar a corre-cuita: aquesta víctima és la Pasqua, és a dir, el "pas" del Senyor. Aquella nit passaré pel país d'Egipte i faré morir tots els primogènits d'Egipte, tant els dels homes com els dels animals, i faré justícia contra les divinitats d'Egipte. Jo soc el Senyor. La sang serà un senyal a les cases on vosaltres viviu. Quan veuré la sang "passaré" enllà i, al moment que jo castigui el país d'Egipte, no caurà damunt vostre la plaga de l'extermini. Tingueu aquest dia com un memorial i celebren-lo amb un pelegrinatge en honor del Senyor. Que totes les generacions el celebrin com una institució perpètua."

### **Salm responsorial** [115, 12-13. 15-16. 17-18 (R./Co 10, 16)]

R.: La bondat i l'amor del Senyor  
duren per sempre  
duren per sempre (bis)

*Avui rememorem el moment on Jesús va rentar els peus als seus deixebles després de sopar com a signe de SERVEI, PERDÓ I AMOR.*

### **Lectura de l'Evangelí** Jn 13, 1-15

Narrador: Eren ja les vigílies de la festa de Pasqua. Jesús sabia que havia arribat la seva hora, la de passar d'aquest món al Pare. Ell, que sempre havia estimat els seus en el món, ara els demostrà fins a quin punt els estimava.

Durant el sopar, quan el diable ja havia posat en el cor de Judes, fill de Simó Iscariot, la resolució de trair-lo, Jesús, conscient que el Pare li havia deixat a les mans totes les coses, conscient que venia de Déu i que a Déu tornava, s'aixecà de taula, es tragué el mantell i es cenyí una tovallola: després tirà aigua en un gibrell i es posà a rentar els peus als deixebles i a eixugar-los-els amb la tovallola que duia a la cintura. Quan anava a rentar Simó Pere, aquest li diu:

Pere: "Senyor, vós voleu rentar-me els peus a mi?"

Jesús: "Ara no entens això que faig; ho entendràs després".

Pere: "Mai de la vida! Vós no em rentareu els peus".

Jesús: "Si no et rento, tu no ets dels meus".

Pere: "Si és així, Senyor, no em renteu només els peus: renteu-me també les mans i el cap".

Jesús: "Qui s'ha banyat només necessita rentar-se els peus; ja està net tot ell. I vosaltres ja esteu nets, encara que no tots".

Narrador: Jesús sabia qui l'havia de trair; per això deia que no tots estaven nets. Després de rentar-los els peus, quan s'hagué posat el mantell i assegut a la taula, els digué:

Jesús: "Enteneu això que us acabo de fer? Vosaltres em dieu "Mestre" i "Senyor" i feu bé de dir-ho, perquè ho soc. Sí, doncs, jo, que soc el Mestre i el Senyor, us he rentat els peus, també vosaltres us heu de fer els uns als altres. Us he donat exemple perquè vosaltres ho feu tal com jo us ho he fet".

Homilia:

I nosaltres? En quins moments ens posem al servei dels altres?



## TESTIMONI

Resposta: *On hi ha caritat i amor, allà hi ha Déu*

## Pregàries

*Tots, alhora, us ho demanem,  
Escolteu el nostre clam, Senyor*

## VERSIÓ DEL SALM 42

Guaiteu-nos Senyor, veniu a ajudar-nos que els nostres enemics ens volen consumistes, individualistes, perduts, sense sentit, agenollats, vençuts.

Els seus mitjans de propaganda ens ho repeteixen a tota hora: "El diner és l'únic déu".

Tingueu pietat de tots nosaltres Senyor, que volen augmentar el pressupost dels exèrcits fins al 5 % .

Escolteu-nos Senyor, no ens tingueu més amb l'ai al cor, que estan a punt de desnonar-nos.

Que el Senyor confirmi cada dia l'amor que em té.

I cada nit li adreçaré el meu cant, faré una pregària al Déu que m'és vida.

Per què aquesta tristor, ànima meva? Per què aquest torbament? Espera en Déu! Ens reconforten profundament les paraules del teu servent el Papa Francesc.

Jo et tornaré a lloar, Déu meu i salvador meu.

## OFERTORI

Junts escriurem amb lletres lluminoses  
la història de la nostra llibertat

I junts veurem brillar sobre la terra  
la llum per tots els oprimits.

La solidaritat ritma la nostra marxa.

La solidaritat guia els nostres cors.

Junts escriurem...

## Pregària eucarística

### Pregària eucarística

11

(Celebrant) Germans, el Senyor ens convida a aquesta taula per a celebrar la seva presència. Ell mateix ens serveix, ens parla, ens renta els peus, ens anima a ser seguidors del seu camí.

(Totes i tots) És la taula de la vida compartida, del servei desinteressat, de la germanor universal. Per això estem contents, per això cantem:

Sant, Sant, Sant,  
Sant és el Senyor, Déu de l'Univers.  
El cel i la terra són plens de la vostra glòria.  
Hosanna a dalt del cel.  
Beneït el qui ve en nom del Senyor,  
Hosanna a dalt del cel (2).

(Celebrant) Us beneïm, Senyor, perquè us heu fet presents en les nostres vides a través dels altres, dels esdeveniments i de tota la realitat.

(Totes i tots) Sí, el Senyor és amb nosaltres, fent camí cap a una nova humanitat.

(Celebrant) Us demanem, Pare, que envieu el vostre Esperit sobre aquest pa i aquest vi perquè esdevinguin, per a nosaltres, Presència Viva del vostre Fill.

(Totes i tots) Que transformi els nostres cors per a estimar com Ell ens estima.

(Celebrant) En efecte, Jesús de Natzaret, després d'haver passat fent el bé, va voler deixar-nos un signe de la seva presència.

Jesús, el Senyor, la nit que havia de ser entregat, prengué el pa, i dient l'acció de gràcies, el partí i digué: "Això és el meu cos, ofert per vosaltres. Feu això per recordar-vos de mi".

Igualment, prengué el calze, havent sopat, i digué: "Aquest calze és la nova aliança segellada amb la meva sang. Cada vegada que en beureu, feu-ho per recordar-vos de mi".

Així, doncs, cada vegada que mengueu aquest pa i beveu aquest calze anuncieu la mort del Senyor fins que torni.

I des d'aleshores aquest és el signe del nostre compromís, de la nostra fe.

(Totes i tots) Anunciem la vostra mort, confessem la vostra resurrecció, esperem el vostre retorn, Senyor Jesús.

(Celebrant) Sí, Pare, volem que aquesta Eucaristia refermi els llaços entre nosaltres, amb totes les persones creients, i ens animi a anar per tot arreu i donar fruit.

(Totes i tots) Feu-nos persones noves, que treballem per un món nou, que lluitem amb tots els indignats per les injustícies, que preguem per sentir la vostra força, que estimem tothom, fins i tot els nostres enemics.

(Celebrant) Que puguem ser veritables deixebles del vostre Fill.

(Totes i tots) Que sapiguem seguir les petjades dels que ens han passat al davant en el camí de la vida i del seguiment de l'Evangelí.

(Celebrant) [Recordem les persones que ja no són entre nosaltres. Voluntàriament i en veu alta, esmentem les persones que volem recordar d'una manera especial].

(....)

(Celebrant) Que un dia puguem retrobar-nos amb elles i amb totes les altres persones que les van precedir en el camí que duu a la vida eterna.

(Tots) Per Crist, amb Ell i en Ell, Vós Déu Pare d'amor, amb la unitat de l'Esperit Sant, rebeu tot honor i tota glòria, pels segles dels segles. Amén.

(Celebrant) Amb el goig de sentir-nos acompanyats per Jesús el Crist, preguem tal com ell ens va ensenyar.

PARE NOSTRE (El celebrant introdueix cada petició i responem totes i tots junts)

PARE, que mires per igual

a tots els teus fills que viuen cercant-te.

NOSTRE, de tots. Dels 8 mil milions de persones que poblem la terra, sigui quina sigui l'edat, el color o la procedència.

QUE ETS EN EL CEL, i a la terra, i en cada persona, en els humils i en els que pateixen.

SIGUI SANTIFICAT EL TEU NOM, no amb el soroll de les armes, sinó amb el xiuxiueig dels cors.

VINGUI A NOSALTRES EL TEU REGNE, el regne de la pau i de l'amor, i allunya de nosaltres tota tirania i explotació.

FACI'S LA TEVA VOLUNTAT, sempre i en tot lloc.

AIXÍ A LA TERRA COM ES FA AL CEL, per a què els teus designis no siguin obstaculitzats pels fils del poder.

EL NOSTRE PA DE CADA DIA, amassat amb la pau, la justícia i l'amor.

DONA'NS-EL AVUI, perquè potser demà ja serà massa tard.

PERDONA LES NOSTRES CULPES, no com perdonem nosaltres, sinó com TU perdones, sense espai a l'odi ni al rancor.

I NO PERMETIS QUE CAIGUEM A LA TEMPTACIÓ d'emmagatzemar allò que no ens has donat, d'acumular allò que altres necessiten, o de mirar amb recança a qui tenim davant nostre.

ALLIBERA'NS DE QUALSEVOL MAL que ens amenaci, dels milions de tones d'armaments, perquè som molts, Pare, els que volem viure en pau.

### **Cant de la Pau: El Canon de la Pau**

Escolteu, s'acosta ja!

El temps de saber tots la veritat!

Temps en què el lleó no ataquí l'anyell,

de fer rendir les armes amb l'amor

i collir-ne tots les roses.

La pau serà el nostre estendard!

No en dubteu pas, ja arriba!

### **Cants de comunió: En tu trobem la vida.**

Senyor, que comparteixes el teu Pa i el Vi,

amb els qui tu coneixes i tens com amics,

nosaltres estimem aquest gest teu i el teu do

**En tu trobem la Vida,**

**Jesucrist, Senyor! (dues vegades)**

Aquesta Eucaristia, Pare de bondat,  
recordi aquell gran dia de la Llibertat;  
nosaltres seguirem el teu camí sense por:

**En tu trobem la Vida,**  
**Jesucrist, Senyor! (dues vegades)**

Aplega'ns en el Regne que ens has preparat,  
l'amor amb que tu estimes ens hi ha convidat.  
Amb fe i amb alegria l'esperem, i amb dolor:

**En tu trobem la Vida,**  
**Jesucrist, Senyor! (dues vegades)**

La nostra vida sigui com el Pa i el Vi,  
"mireu-los com s'estimen", el món pugui dir.  
Que el nostre testimoni sigui sal i llavor:

**En tu trobem la Vida,**  
**Jesucrist, Senyor! (dues vegades)**

**Cants de comunió: No podem pas caminar.**

**No podem pas caminar amb fam, set i calor.**  
**L'aliment del vostre Cos ens dona forces, Senyor.**

1. Menjant el Pa del vostre amor serem més cristians  
i ens estimarem de veritat, units tots els germans.

2. Farem camí seguint fidels el vostre manament,  
fins a reposar a la vostra llar per sempre eternament.

## Cant final

Marxem en pau per les places,  
pels carrers del món.  
Marxem en pau per les places,  
un nom portem al front:  
hem de cantar l'esperança  
que és alba d'un demà;  
hem de mostrar estimant-nos,  
que el món nou ve ja.  
Marxem en pau per les places,  
diguem tot el que hem vist, sense por.



## DIVENDRES SANT

PREGÀRIA DEL MATÍ

**Cant: Demà la creu florejarà**

Pobre Jesús, oh,  
que sol t'has quedat.  
Volies menjar-te el món  
tot sencer.  
[Sabies, però,  
que vindria primer  
colgar-te com llavor,  
morir sota el sembrat.] (bis)

I ara estàs sol a dalt la creu.  
Ara estàs sol,  
cerclat per l'odi i el menyspreu.  
Només el vent et parla.  
El vent, el vent et parla.

El nostre cor roman silent,  
espera amb fe i amor ardent.  
Potser la creu florejarà.  
Demà la creu florejarà.

Pobre Jesús, amarat de tristor.  
Volies llevar d'aquest món  
tot dolor.  
[Sabies, però, que vindria  
primer  
baixar al fons de la nit,  
beure el calze d'amargor.] (bis)

I has davallat en negra abís.  
Has davallat al fons mateix de la  
foscó.  
La nit, la nit és llarga.  
La nit, la nit és llarga.

El nostre cor roman silent,  
espera amb fe i amor ardent.  
Potser la nit resplendirà.  
Demà la nit resplendirà.

17



**ON ÉS  
JESÚS  
MORT  
AVUI?**

## Celebració de la Passió del Senyor



Aquella mateixa nit, després del sopar, es retiren a un lloc tranquil. Jesús ja sap que l'agafaran pres. Hi ha molta gent que no vol que continuï ensenyant que tot és de tots, que cal estimar tothom, que cal tractar

18

amb igualtat a totes les persones. Segurament li tenen enveja, ràbia.

Aleshores el romans el venen a buscar, enviats però pels dirigents dels jueus. El governador romà Ponç Pilat el jutge, i no li troba que sigui tan greu però els sacerdots jueus li demanen que el condemni.

El jutge i mor a la creu. És un dia trist. Tot queda en silenci. És un dia per pensar en tantes persones que pateixen injustament.

No fixeu els ulls, en ningú més que en Ell. (2)  
No fixeu els ulls, en ningú més. (2)  
No fixeu els ulls, en ningú més que en Ell.  
No espereu amics, ningú més que Ell.(2)  
No adoreu amics, ningú més que ell. (2)  
Només ell és el camí la veritat (2)  
No fixeu els ulls en ningú més...

## **PREGÀRIA UNIVERSAL**

- *1a Pregària: Pels migrats*
- *2a Pregària: Pels sense feina*
- *3a Pregària: Pels joves*
- *4a Pregària: Pels infants*
- *5a Pregària: Per la gent gran*
- *6a Pregària: Per totes les Esglésies*
- *7a Pregària: Per la pau*

### **Resposta:**

Jesús,  
la nostra esperança,  
escolteu-nos.

## **ADORACIÓ DE LA CREU**



20

*Els nens dipositen o enganxen dibuixos i retalls de revistes  
o frases escrites  
(Totes i tots): Veneració individual i encesa d'espelmes*

### **Cant:**

**HI ERES TU QUAN EL DUIEN A LA CREU? (2)**

Oh! sovint quan penso això, tremolo, tremolo.

Hi eres tu quan el duien a la Creu?

2. Hi eres tu quan a l'arbre el van clavar?

3. Hi eres tu quan la llança el va ferir?

4. Hi eres tu quan morí Jesús en Creu?

5. Hi eres tu quan el varen davallar?

**PARENOSTRE** cantat

## **CANT DE LA PAU**

Sigui la pau amb nosaltres (3)  
que resplendeixi, sempre,  
sempre en tots la pau.

La paz esté con nosotros (3)  
que con nosotros siempre,  
siempre esté la paz.

Hevenu shalom alehem (3)  
Hevenu shalom, shalom,  
shalom alehem.

## **COMUNIÓ**

### **I SI VIVIM, PER A ELL VIVIM**

I si vivim, per a Ell vivim,  
i si morim, per a Ell morim.  
Tant si vivim com si morim  
som del Senyor, som del Senyor.

Si el gra de blat mai no s'enterra,  
si no s'enterra mai no fruitarà,  
però si s'enterra fruit abundant donarà,  
un fruit de vida que no morirà.

Ens cal morir per a donar fruit,  
a les mans teves el meu esperit.  
Ens cal morir per a donar fruit,  
a les mans teves el meu esperit.

### **EL CAMÍ QUE FÉU JESÚS**

1. El camí que féu Jesús,  
Ell tot sol el va seguir.  
Oh! Ell tot sol,  
per tots nosaltres  
Ell tot sol el va seguir.

2. El camí que jo he de fer,  
ningú no el pot fer per mi,  
Oh! l'he de fer jo  
amb tots vosaltres,  
ningú no el pot fer per mi.

3. Caminant al costat vostre,  
portaré la meva creu,  
Oh! com féu Jesús  
en el Calvari,  
portaré la meva creu.

4. El camí que ens cal recórrer,  
tots plegats l'hem de seguir,  
Oh! amb els qui han anat  
al davant nostre,  
tots plegats l'hem de seguir.



## **PREGÀRIA FINAL**

Després de la pregària final marxem en silenci, per respecte als qui s'hi vulguin quedar (Música de fons)

# Vetlla de la creu

23



## **1a ESTACIÓ: JESÚS ÉS CONDEMNAT A MORT**

**TOTES I TOTS:** Us adorem, Senyor, i us beneïm, perquè amb la vostra Creu heu redimit el món.

## **2a ESTACIÓ: SIMÓ DE CIRENE AJUDA JESÚS A PORTAR LA CREU**

Hi eres tu, quan el duïen a la creu? (2)

Oh!, sovint quan penso això,  
tremolo, tremolo.

Hi eres tu, quan el duïen a la Creu.

### **3a ESTACIÓ: JESÚS TROBA MARIA, LA SEVA MARE**

Nada te turbe

Nada te turbe, nada te espante

Quien a Dios tiene, nada le falta

Nada te turbe, nada te espante

Solo Dios basta

### **4a ESTACIÓ: LA MORT DE JESÚS**

Us adorem, oh Crist, i us beneïm  
perquè la vostra creu ha redimit el món

### **Cant**

I si vivim, per a Ell vivim,

i si morim, per a Ell morim.

Tant si vivim com si morim

som del Senyor, som del Senyor.

Si el gra de blat mai no s'enterra,  
si no s'enterra mai no fruitarà,  
però si s'enterra fruit abundant donarà,  
un fruit de vida que no morirà.

Ens cal morir per a donar fruit,  
a les mans teves el meu esperit.  
Ens cal morir per a donar fruit,  
a les mans teves el meu esperit.

### **5a ESTACIÓ: JESÚS MOR A LA CREU**

### **6a ESTACIÓ: JESÚS RESSUSCITA D'ENTRE ELS MORTS**

V. Us adorem, Senyor, i us beneïm.  
R. Que per la vostra Santa Creu, heu redimit el món.

### ***Parenostre i Avemaria...***

V. Tingueu pietat de nosaltres,  
R. Senyor, tingueu pietat de nosaltres.

### **Moment de reflexió amb arxiu de música adjunt**

### **Preguem:**

Oh Déu, qui amb la preciosa Sang del vostre Fill Unigènit heu volgut santificar l'estendard de la Creu vivificadora: concediu-nos, us preguem, que els qui s'honoren amb la glòria de la Santa Creu gaudeixin també de la vostra protecció.

Pel mateix Jesucrist, Senyor nostre. Amén.

## DISSABTE SANT

### Pregària del matí

#### **CANT. Quan en el món és negra nit**

Quan en el món és negra nit, jo crido fort la meva fe  
en el futur de la humanitat, quan en el món és negra nit.

Quan en el món és negra nit, quan ja s'han fos tots els estels,  
sé que un sol nou il·luminarà i aclarirà la negra nit.

Viurem en pau i fraternitat, l'anyell i el llop pasturaran.  
No hi haurà més fam, tot serà bondat: un nou matí de fraternitat.

No tronaran els vells canons, podran jugar tots els infants  
en uns carrers a vessar de flors sense fusells i sense pors.

El blau del mar i un cel ben clar seran presents  
al nostre esguard; un sol radiant ens renaixerà i els cors de tots  
il·luminarà.

**Salm 150.** Lloeu Déu al seu santuari,  
lloeu-lo al baluard del firmament,  
lloeu-lo per les seves gestes,  
lloeu-lo per la seva grandesa.

Lloeu-lo al so dels corns,  
lloeu-lo amb arpes i lires,  
lloeu-lo amb tambors i danses,  
lloeu-lo al so de corda i de flautes,  
lloeu-lo amb címbals sonors,  
lloeu-lo amb címbals triomfants.

Que tot el que respira lloï el Senyor.  
Al·leluia!

## TEXT

Les dones han pres la iniciativa d'anar al sepulcre. També han tingut el coratge d'aguantar al peu de la creu fins a l'últim moment. El poder del dissabte s'ha esvaït per l'esclat de la llum del primer diumenge de la nova creació.

De sobte l'obstacle pesant de la llosa de la mort s'entafora en les enraonies de les dones. Els fets desmentiran els recels i mostraran que ja no hi ha cap llosa. Ja no hi ha barreres que impedeixin a la vida ficar-se per tot arreu. L'àngel/Jesús transfigurat, assegut a la dreta del sepulcre o del Pare dirà: Ha ressuscitat.

*(Josep M. Solà)*

27

MOMENT DE SILENCI / PARENOSTRE (CANTAT)

# Pregària en família

## 1. CANT D'ENTRADA

Camino camí cap al sol.  
Camino camí cap al sol,  
confio que Déu està amb mi,  
m'estimo i em dono estimant  
i començo nou cada matí.

Jo dono gràcies per tot el que tinc.  
Si m'equivoco demano perdó.  
Si ensopego, m'aixeco altre cop  
i començo nou cada matí.

Quan em fereixen, perdono de cor.  
 Si em cal ajuda, allargo la mà.  
 Si es fa difícil, espero el millor  
 i començo nou cada matí.

## 2. CONTE: L'espantaocells

Narrador/a: Al Solsonès, més concretament a la casa de colònies de Can Bajona, ja feia dies que havia arribat la primavera. Als marges del riu, a la vora del camí i al costat de cada hort hi naixien flors de tots colors i en els horts, les tomaqueres, mongeteres i altres hortalisses i fruites també treien flors.

I en un dels horts de la masia, un pagès hi va posar un espantaocells. L'espantaocells s'hi trobava molt bé allà clavat i, encara que no es podia bellugar, era molt feliç.

Tenia una missió per complir: havia d'espantar els ocells que volguessin menjar els fruits de l'hort.

I vet aquí que un dia, de bon matí va passar pel camí del riu un conillet molt atrafegat.

Espantaocells: - On vas tan atrafegat, amic conillet?

Conillet: - Hola espantaocells, és que fa dies que volto pel camp buscant menjar, saps?

Aleshores el conillet va alçar el cap i va veure que el nas de l'espantaocells era una gran pastanaga.

Conillet: - Si et plau, espantaocells, que em podries ajudar? Tinc molta gana i m'aniria molt bé poder-me menjar la pastanaga que et fa de nas...

Espantaocells: - Home, conillet... És que és el meu nas, saps? Però vinga, si a tu t'ha de fer més servei, ja te la pots menjar!

Narrador/a: Al cap d'una estona, pel camí, va passar una àvia que tornava de can Joval i que tenia molt de fred. En veure-la, l'espantaocells li digué:

Espantaocells: - On vas tan encongida?

Àvia: - Soc molt vella i aquest aire humit del pantà de Sant Ponç em deixa enfredorida. Que et faria res deixar-me el jec que portes?

Espantaocells: - Vaja, jo també el necessito... Però segur que tu passes més fred que no pas jo. Pren el meu jec, que no et refredis.

Uns dies més tard, l'espantaocells va sentir uns plors molt estranys. Venien d'una bassa de molt a prop del pantà de Sant Ponç. Allà hi vivia una colla d'aneguets amb la seva mare. Tot alçant la veu, l'espantaocells els va preguntar:

Espantaocells: - Ei!!! Aneguets!!! Per què feu tant de soroll?

Ànega: - És que avui encara no he trobat res per a menjar, i els meus fillets ploren de fam.

La mare ànec va volar fins a l'espantaocells i va veure que a la seva boca hi lluien uns granets de blat de moro que a ella li anirien molt bé per als seus fillets.

Ànega: - Que em podries donar les teves dents per als meus fillets?

L'espantaocells es tragué les dents i li allarga la mà.

Ànega: - Moltes gràcies, espantaocells! Amb aquests granets de blat de moro, els meus fillets ja no passaran fam!

Més tard passà un pagès:

Espantaocells: - Et veig molt acalorat, amic pagès.

Pagès: - Que em podries donar el teu barret per protegir-me del sol?

L'espantaocells no s'ho va pensar dos cops i li donà el barret.

Pagès: - Moltes gràcies, espantaocells! Amb aquest barret podré acabar de treballar tota la jornada sense problemes.

Al cap de poc hi passà un infant que s'havia enganxat els pantalons amb uns esbarzers i s'havia fet un bon trau.

Espantaocells: - Per què t'amagues, petit vailet?

Nen: - Amic espantaocells, que em podries deixar els pantalons per arribar fins a casa, doncs els meus estan ben trencats?

L'espantaocells sabia la vergonya que es passa en aquestes ocasions, així que de bon grat li'n va donar.

Nen: Gràcies, espantaocells! Aquests pantalons em van a la mida. Te'ls tornaré la propera vegada que hi passi.

De mica en mica l'espantaocells s'anava desprenent de tot allò que necessitava. Fins i tot un pardalet, que s'havia despistat de la colla, va gosar demanar-li els cigronets que li feien d'ulls.

Quan ja es ponía el sol, va passar per allà un ruc afamat que li demanà la palla per menjar. I l'espantaocells, un cop més va donar el que li demanaven.

Al cap de poc, es va fer de nit i a l'espantaocells ja no li va quedar res més per a donar. I com que ho havia donat tot, al final ja no hi havia espantaocells.

Però segur que el conillet, l'àvia, els ànecs i tothom a qui l'espantaocells va donar alguna cosa, encara se'n recorden i el porten en el seu cor. Fixeu-vos-hi bé: **l'espantaocells ja no hi és a l'hort, però està vivint en tots aquells a qui ha estimat i als quals s'ha donat.** I l'espantaocells està molt content de veure com ara, els altres volen fer com ell: estar sempre disposats a estimar, a donar i ajudar tothom, encara que els costi.

### 3. REFLEXIÓ SOBRE EL CONTE

### 4. PREGÀRIES

5. PARENOSTRE (cantat amb les mans agafades,  
de Kairoi)

## 6. CANT FINAL:

Deixa't estimar per Jesucrist. Seràs lliure.  
Ell t'estima tal i com tu ets. Seràs jove.  
Ell t'accepta sempre. Et coneix molt bé.  
Deixa't estimar per Jesucrist.

Cerca amb alegria Jesucrist. Seràs lliure.  
Ell t'espera des de fa molts anys. Seràs jove.  
Ell no et classifica. Mai no et jutjarà.  
Cerca amb alegria Jesucrist.

PERQUÈ JESÚS T'ESTIMA.  
JESÚS CONFIA QUE SERÀS CAPAÇ  
D'ESTIMAR COM ELL (3)

# Vetlla Pasqual

## 1. LUCERNARI

Salutació:

"Aixeca't i camina!"

**Cant: Foc Joliu**

Visca la claror del foc, visca sa claror (bis)  
Foc, foc, foc joliu, crema, crema amb gran delit.  
Foc, foc, foc joliu, alegra'ns la nit.

Visca l'escalfor del foc, visca l'escalfor (bis)

Foc, foc, foc joliu, crema, crema amb gran delit.  
Foc, foc, foc joliu, alegra'ns la nit.

Visca les brasses del foc, visquin els tions (bis)  
Foc, foc, foc joliu, crema, crema amb gran delit.  
Foc, foc, foc joliu, alegra'ns la nit.

El foc és un do de Déu, un do del bon Déu (bis)  
Foc, foc, foc joliu, crema, crema amb gran delit.  
Foc, foc, foc joliu, alegra'ns la nit.

## **ORACIÓ, ENCESA DEL CIRI I BENEDICCIÓ**

**Cant:**

Tu ets la llum del món (2)

## **PREGÓ PASQUAL**

**Cant:** GLÒRIA, GLÒRIA  
SEMPRE SERÀS  
NOSTRE SENYOR.  
GLÒRIA, GLÒRIA  
SEMPRE SERÀS  
NOSTRE SENYOR.



Infant:

Alegrem-nos nenes i nens, joves, dones i homes que estem aquí a Can Bajona.

Alegrem-nos germanes i germans de l'Església, de l'ACO, del Mijac i d'altres grups de Revisió de Vida.

Jove:

Avui la foscor ja s'ha esvaït amb el foc nou que hem beneït i amb el que hem encès el Ciri Pasqual. Un foc repartit en les candeles que portem com humil reflex de la claror del Ressuscitat.

Adult:

Aquesta és la nit en què el Senyor, en altres temps, va alliberar els nostres pares i els va conduir a la terra promesa. Aquesta és la nit en que fem memòria de l'amor que Déu ens té.

Infant:

Amigues i amics, germanes i germans, donem gràcies i cantem tots junts.

**Cant:** GLÒRIA, GLÒRIA  
SEMPRE SERÀS  
NOSTRE SENYOR.  
GLÒRIA, GLÒRIA  
SEMPRE SERÀS  
NOSTRE SENYOR.

Jove:

Aquesta és la nit per ressuscitar a la nova vida, després d'una profunda conversió.

Adult:

Aquesta és la nit per despertar cap a un nou estil de vida, de major humilitat, de més senzillesa, de menor consum, de més gran respecte, de més alegria i de joia autèntica.

Infant:

Oh! Nit benaurada!. Canteu abelles laborioses i també els ametllers que ja heu florit. Canti tota la natura. La nostra Pasqua ja és aquí. Cantem plegats.

**Cant:** GLÒRIA, GLÒRIA  
SEMPRE SERÀS  
NOSTRE SENYOR.  
GLÒRIA, GLÒRIA  
SEMPRE SERÀS  
NOSTRE SENYOR.

**LITÚRGIA DE LA PARAULA****Lectura breu del llibre del Gènesi (1:26-31)**

Al principi Déu creà el cel i la terra.

Déu digué: «Fem l'home a imatge nostra, semblant a nosaltres, i que tingui sotmesos els peixos del mar, els ocells i els animals domèstics i feréstecs i totes les bestioles que s'arrosseguen per terra». Déu creà l'home a la seva imatge, el creà a imatge de Déu; creà l'home i la dona. Déu els beneí dient-los: «Sigueu fecunds, multipliqueu-vos, ompliu la terra i domineu-la; tingueu sotmesos els peixos del mar, els ocells del cel i tots els animals que s'arrosseguen per terra».

Déu digué encara: «Us dono totes les herbes que granen per tota la terra i tots els arbres que donen fruit amb la

seva llavor; seran el vostre aliment. I a tots els animals feréstecs, a tots els ocells del cel i a totes les bestioles que s'arrossegueu per terra, a tots els éssers vius, els dono l'herba verda per aliment». I va ser així. Déu veié tot el que havia fet, i era bo de debò.

### **Cant:**

Lloat sigueu, oh, Senyor nostre!  
Lloat sigueu, oh, Senyor nostre! (bis)

Per totes les criatures,  
i pel sol i per la lluna,  
pels estels i el vent suau,  
i pel foc i l'aigua fresca

Per la nostra mare terra  
Que ens sosté i ens alimenta.  
Per les flors, els fruits i l'herba  
I pel mar i les muntanyes.

### **Lectura del llibre de l'Èxode (14: 15-30)**

En aquells dies, el Senyor digué a Moisès: «¿Per què aquests crits d'auxili? Ordena als israelites que es posin en marxa i tu alça la vara, estén la mà cap al mar i es partirà en dos perquè els israelites caminin per terra eixuta, enmig del mar. Jo faré que els egipcis s'obstinin a penetrar-hi darrera d'ells. I mostraré el meu poder sobre el Faraó i sobre tot el seu exèrcit, sobre els seus carros de guerra

i els seus soldats. I Egipte sabrà que soc el Senyor, quan la meva glòria s'haurà manifestat en el Faraó, en els seus carros i en els seus soldats».

L'àngel de Déu que caminava davant la formació d'Israel es posà a caminar al seu darrera, i també la columna que tenien al davant es posà al darrera i se situà entre la formació dels egipcis i la d'Israel. Hi havia el núvol i la fosca, però el núvol il·luminà la nit. En tota la nit les dues formacions no s'acostaren l'una a l'altra. Moisès estengué la mà cap al mar, i el Senyor, amb un vent fortíssim de llevant, que durà tota la nit, va fer retirar la mar i la convertí en terra eixuta. Les aigües es partiren i els israelites entraren caminant per terra eixuta enmig del mar, amb l'aigua com una muralla a dreta i esquerra. Els egipcis intentaren perseguir-los, i tota la cavalleria del Faraó, amb els carros i els guerrers, entraren darrera d'ells en el llit de la mar. A la matinada, el Senyor, des de la columna de foc i de núvol, posà la mirada sobre la formació dels egipcis i hi sembrà la confusió: encallà les rodes dels carros i feia que les tropes avancesin a pas feixuc. Els egipcis digueren: «Fugim del combat! El Senyor lluita a favor d'Israel contra els egipcis». Llavors el Senyor digué a Moisès: «Estén la mà cap al mar: que se'n tornin les aigües i cobreixin els egipcis, els seus carros i els guerrers». Moisès estengué la mà cap al mar i de bon matí, quan el mar se'n tornava al seu lloc de sempre, es trobà amb els egipcis que fugien, i el Senyor precipità els egipcis al mig del mar. Les aigües que se'n tornaven cobriren els carros amb els seus guerrers. De totes les tropes del Faraó que

havien penetrat darrera els israelites en el llit de la mar no en quedà ni un sol home. Però els israelites havien caminat per terra eixuta enmig del mar, amb l'aigua com una muralla a dreta i esquerra.

Aquell dia el Senyor salvà Israel de les mans dels egipcis i els israelites veieren els egipcis morts a la platja. Quan els israelites veieren la gran gesta que el Senyor havia obrat contra Egipte, tot el poble sentí un gran respecte pel Senyor i cregueren en ell i en el seu servent Moisès. Llavors Moisès i els israelites entonaren aquest càntic en honor del Senyor.

### **Cant:**

Glòria, glòria al·leluia (3 vegades)  
El senyor ens ha salvat!

### **Lectura de la carta de sant Pau als cristians de Roma:**

Germans, tots els qui hem estat batejats en Jesucrist, hem estat submergits en la seva mort. Pel baptisme hem estat sepultats amb ell en la mort, perquè, tal com Crist, gràcies al poder admirable del Pare, va ser ressuscitat d'entre els morts, també nosaltres emprenguem una nova vida. I si nosaltres hem estat plantats vora d'ell per aquesta mort semblant a la seva, també hem de ser- ho per la resurrecció. Queda ben clar: l'home que érem abans ha estat crucificat amb ell, perquè el cos pecador perdi el seu domini, i d'ara endavant no sigueu esclaus del pecat: els

qui són morts queden desvinculats del pecat. I si hem mort amb Crist, creiem que també viurem amb ell. I sabem que Crist, un cop ressuscitat d'entre els morts, ja no mor més, la mort ja no té cap poder sobre d'ell. Quan ell morí, morí al pecat una vegada per sempre, però ara que viu, viu per a Déu. Igualment vosaltres, penseu que sou morts pel que fa al pecat, però viviu per a Déu en Jesucrist.

Paraula de Déu

### **Cant:**

**AHluia , AHluia!**

**Ple de vida Crist ens ha salvat:**

**Ell ens porta l'Esperança.**

**Alegrem-nos tots! AHluia!**

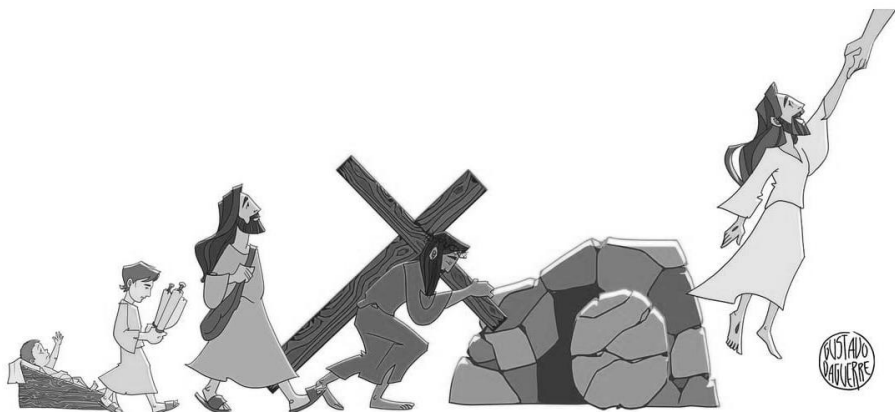
1. Crist és el nostre Anyell Pasqual,  
l'Anyell que ha estat immolat,  
Ell ha vençut el dol de la mort,  
i ha guanyat la llibertat.

**AHluia , AHluia!**

**Ple de vida Crist ens ha salvat:**

**Ell ens porta l'Esperança.**

**Alegrem-nos tots! AHluia!**

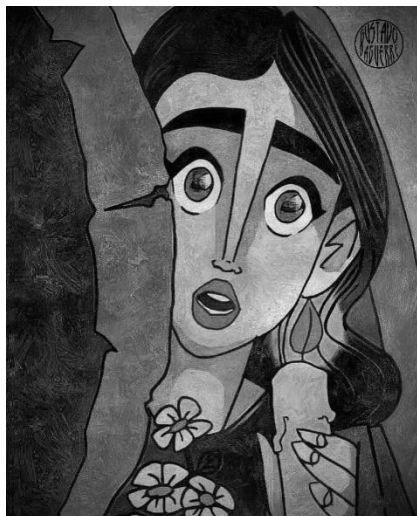


## **Lectura de l'evangelí segons St. Lluc (Llc 24, 1-12)**

El diumenge, molt de matí, les dones anaren al sepulcre amb les espècies aromàtiques que havien preparat. Trobaren que la pedra havia estat apartada de l'entrada del sepulcre. Hi entraren, però no trobaren el cos de Jesús, el Senyor. Mentre es preguntaven què havia passat, se'ls presentaren dos homes amb vestits resplendents. Esglaiades, s'inclinaren amb la cara fins a terra, i ells els digueren: «¿Per què busqueu entre els morts aquell que viu? No hi és, aquí: ha ressuscitat. Recordeu com us parlava quan era a Galilea, i us deia que el Fill de l'home havia de ser entregat a uns homes pecadors, que havia de ser crucificat i que, al tercer dia, havia de ressuscitar». Llavors es recordaren del que Jesús havia predit. Se'n tornaren del sepulcre i anunciaren tot això als onze i a tots els altres. Aquestes dones eren Maria Magdalena, Joana i Maria, mare de Jaume. També les altres que eren amb elles, els ho deien. Però als apòstols aquesta història els

semblà una quimera i no se les cregueren. Pere se n'anà corrents al sepulcre, s'ajupí per mirar dintre i veié que no hi havia res més que el llençol d'amortallar tot aplanat i se'n tornà a casa, preguntant-se amb estranyesa què podia haver passat.

Paraula de Déu



## Homilia

### **LITÚRGIA DEL BAPTISME**

#### **Benedicció de l'aigua**

Pare/Mare nostra, en aquesta nit celebrem el gran regal de la Creació i la meravella de l'alliberació. Disposem-nos a celebrar el do de l'aigua de la vida.

Beneïu aquesta aigua i el que hem construït amb ella.  
Aboca sobre ella la teva força, perquè nosaltres mateixos  
quedem enfortits i plens del teu esperit d'Amor.

## **Renovació de les promeses del baptisme**

Renovarem ara les promeses que van fer els nostres  
padrins en el nostre baptisme. Per elles ens comprometem  
a servir Déu fidelment. *(ENCESA DE LES CANDELES)*

*(LLEGIM JUNTS)* Renunciem a tota mena d'abús,  
hipocresia, egoisme o menyspreu als altres.  
Renunciem a desentendre'ns de les injustícies, per  
covardia, peresa o interessos personals.  
Renunciem a tenir com a primer objectiu a la vida la  
recerca del diner, el plaer i el benestar propi, oblidant-nos  
dels altres i de Déu.

PROFESSEM ARA LA NOSTRA FE I ENS COMPROMETEM  
A VEURE EL ROSTRE DE DÉU EN L'ALTRE.

- Creiem en Déu, Mare i Pare, Amor pur i humil, que estima  
tothom tal com és, que acompanya al llarg de la nostra  
història i que vol la nostra felicitat.
- Creiem en el seu fill Jesús i en la seva humil entrega a la  
comunitat i en les benaurances que ens ajuden a construir  
una església viva que acompanya i obre nous camins.
- Creiem en l'Esperit Sant que ens fa una crida personal,  
ens empeny a seguir l'evangeli i ens guia el nostre dia a  
dia.

PER AIXÒ...

- Ens comprometem a mirar els altres amb uns ulls renovats, evitant prejudicis, amb alegria i esperança.
- Ens comprometem a resoldre els conflictes amb amor i de forma pacífica, com va fer Jesús.
- Ens comprometem a deixar temps per escoltar l'Esperit, per comunicar-nos amb tranquil·litat i paciència, demanant ajut quan ens calgui i donant consol a qui ho necessiti.

AQUESTA ÉS LA NOSTRA FE. AQUESTA ÉS LA FE DE L'ESGLÉSIA, QUE ENS GLORIEM DE PROFESSAR EN CRIST, SENYOR NOSTRE. AMÉN.

**Aspersió de l'aigua** (la fan els nens i nenes i el sacerdot):

**Cant durant l'aspersió**

1- He nascut en un poble,  
en un bany de llibertat,  
nascut en el poble del Crist,  
marcat amb el do de l'Esperit,  
un poble que em dona la fe  
i em fa caminar amb esperança

2- El meu poble va néixer en una festa,  
el meu poble va néixer entorn d'un pa,  
la nit la mort tenia llesta,  
el vi passava de mà en mà,  
el meu poble va néixer a preu de sang  
i la mort feria tot passant.

3- El meu poble va néixer a Pentecosta,  
 el meu poble va néixer als quatre vents,  
 per ser llevat d'aquest món nostre,  
 per dur l'Esperit a tanta gent,  
 el meu poble és un poble joiós  
 fet al sol i al vent impetuós.

4- El meu poble ha fet un llarg viatge,  
 el meu poble camina en el temps;  
 en duu ferides a la imatge,  
 en duu les senyes a la pell,  
 el meu poble reneix a la il·lusió  
 quan es dreça fidel al seu Senyor.

**PREGÀRIES** vídeo conte: Jesús, saps què?

Infant: Pare/ Mare, et volem demanar per les nostres famílies que ens estimen i ajuden a créixer.

**Cant: Tots ahora us ho demanem,  
 escolteu el nostre clam, Senyor!**

Jove: Pare/ Mare, et donem gràcies pels grups d'esplai, caus i MIJAC que són també el nostre suport i la nostra xarxa. Et demanem que siguem capaços d'aportar el millor de nosaltres. **Tots...**

Adult: Pare/Mare, et demanem que en aquest món tan convuls no perdem l'esperança i que les nostres accions

ens facin aixecar i caminar davant les dificultats del dia a dia. Tots...

## TORN OBERT PER LA PREGÀRIA PARTICULAR

### OFRENES

Jove: T'ofereixo aquest vídeo que ens recorda que la Pasqua cada any ens renova la vida.

Infant: T'ofereixo el nostre treball per fer present la Natura al voltant del Ciri Pasqual *(s'aniran enganxant les flors, abelles i papallones que hagin pintat els nens).*

Adult: T'ofereixo, Pare/ Mare, el pa i el vi com a símbol d'aliment necessari tant físic com espiritual per a totes les persones.

*(Els infants: col·loquen les seves llànties adornades a la taula de l'eucaristia, que després quan acabi podran recollir per portar-se de record a casa).*



## LITÚRGIA DE L'EUCARISTIA

### Oració sobre les ofrenes

Preguem.

Acolliu, Senyor, les ofrenes del vostre poble i escolteu la seva pregària, a fi que la vida nova que arrenca dels sagraments pasquals arribi a la seva plenitud en el vostre Regne. Per Crist, Senyor nostre.

**Tothom: Amén.**

### Pregària eucarística basada en la d'infants III de Pasqua

El Senyor sigui amb vosaltres.

**Tothom: I amb el vostre esperit.**

Amunt els cors

**Tothom: Els elevem al Senyor**

Donem gràcies al Senyor, Déu nostre

**Tothom: Cal fer-ho i és de justícia.**

Et donem gràcies perquè ens has cridat a la vida i vols que gaudim de la felicitat eterna.

Tu has ressuscitat aquesta nit Jesús d'entre els morts i li has donat una vida nova.

I a nosaltres, ens has promès el mateix: una vida sense fi, sense penes ni dolors.

Contents perquè ens estimes, Pare/ Mare, et donem gràcies amb tots els qui creuen en tu, et lloem amb alegria i et cantem amb els Àngels i amb els Sants, tot dient:

## **Cant: Sant, Sant, Sant...**

Ets realment sant, Senyor,  
ets bo i comprensiu amb tothom.

Et donem gràcies, sobretot pel teu Fill Jesucrist.

Ell ens anuncia la vida que viurem  
al teu costat en la llum i en l'eternitat;  
ens va ensenyar que el camí que hi porta,  
s'ha de fer en l'amor.

Ara Jesús ens reuneix tots al voltant de la taula  
i vol que fem allò mateix que ell va fer l'últim Sopar  
amb els Apòstols.

Pare bo, santifica pel teu Esperit aquest pa i aquest vi,  
perquè es converteixin per a nosaltres  
en el Cos + i en la Sang del teu fill Jesucrist.

Ell, el vespre abans de morir per nosaltres,  
mentre sopava per última vegada amb els seus amics,  
va prendre el pa, va donar gràcies, el va partir i el donava,  
tot dient:

PRENEU I MENGEU-NE TOTS,  
QUE AIXÒ ÉS EL MEU COS, ENTREGAT PER VOSALTRES.

Igualment, va prendre el calze ple de vi,  
va donar gràcies i el va passar als seus amics, tot dient:

PRENEU I BEVEU-NE TOTS,  
 QUE AQUEST ÉS EL CALZE DE LA MEVA SANG,  
 LA SANG DE L'ALIANÇA NOVA I ETERNA,  
 VESSADA PER VOSALTRES I PER MOLTS, EN REMISSIÓ  
 DELS PECATS.

Després els va dir: Feu això que és el meu memorial.

Per això, Pare/ Mare, estem units davant teu  
 i recordem amb alegria tot el que Jesús ha fet per  
 la nostra salvació.

En aquesta memòria que ens va deixar a l'Església,  
 celebrem la mort i la resurrecció de Jesús.

Pare-Mare, tu que ets al cel,  
 rebre'ns amb el teu Fill estimat.

Ell va morir voluntàriament per nosaltres,  
 però tu el vas tornar a la vida; per això t'aclamem:

**Cant:** Gràcies per la Paraula vostra, gràcies per l'Esperit  
 d'Amor, gràcies perquè estimeu els homes, sempre  
 i en tot lloc.

Ell viu amb tu, però també viu amb nosaltres.

A la fi del món vindrà amb glòria  
 i en el seu Regne no hi haurà ningú que sigui pobre,  
 ningú que plori, ningú que estigui trist,  
 i no existirà ni el pecat ni la mort.

**Cant:** Gràcies perquè heu volgut salvar-nos, gràcies  
 perquè això ens dona pau, gràcies perquè podem donar-  
 vos gràcies, tot cantant.

Pare/ Mare, bo, gràcies perquè ens has cridat a participar del Cos de Crist. Amb el teu pa ara som més forts. Fes que et servim cada dia millor.

Mou-nos a escoltar l'Esperit Sant, perquè volem formar un sol cos en l'amor.

Recorda't, Senyor, del papa Francesc, del bisbe Francesc, i dels altres bisbes.

Omplé'ns de l'alegria de la Pasqua, perquè la portem a tots els homes i dones que viuen tristos.

Concedeix-nos a tots que, amb la verge Maria, i amb tots els Sants puguem viure al cel amb Jesús, i que amb ell estiguem amb tu per sempre.

Per ell, amb ell i en ell, vós, Déu Pare omnipotent, en la unitat de l'Esperit Sant, rebeu tot honor i tota glòria pels segles dels segles. **Tothom : AMÉN!**

## **LITÚRGIA DE COMUNIÓ**

Amb confiança perquè som germans de Jesús ressuscitat, preguem cantant:

**Cant:** Parenostre DE KAIROI

Allibereu-nos, Senyor de tots els mals;  
feu que hi hagi pau als nostres dies,  
i per la vostra misericòrdia, guardeu-nos de pecat i de qualsevol pertorbació: mentre esperem l'acompliment

de la nostra esperança, la manifestació de Jesucrist,  
el nostre Salvador.

**Tothom:** Perquè són vostres, per sempre, el regne,  
el poder i la glòria.

Senyor nostre Jesucrist que diguéreu als apòstols:  
Us deixo la pau, us dono la meva pau, no mireu els  
nostres pecats, sinó la fe de l'Església, i doneu-li aquella  
pau i aquella unitat que vós vau demanar.

Vós que viviu i regneu pels segles dels segles.

**Tothom:** AMÉN

La pau del Senyor sigui amb vosaltres.

**Tothom:** I amb el vostre esperit.

Amb l'esperit de Jesús ressuscitat, donem-nos la pau.

### **Cant de pau:**

SIGUI LA PAU AMB NOSALTRES  
SEA LA PAZ CON NOSOTROS  
HEVENU SHALOM, ALEJEM  
SIGUI LA PAU AMB NOSALTRES.

Mireu l'Anyell de Déu,  
mireu el qui lleva el pecat del món,  
feliços els convidats a la seva taula.

Tothom: Jo no soc digne de que entreu a casa meva,  
digueu-ho només de paraula i serà salva la meva ànima.

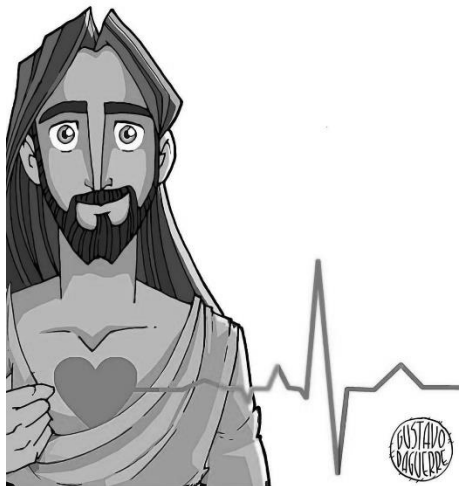
## **Cant 1. QUAN DESVETLLAREM ELS CORS**

Quan desvetllarem els cors a la veu del Déu vivent,  
junts retrobarem la font de llibertat;  
quan aixecarem les mans per cantar al Déu vivent,  
junts retrobarem la llum d'un nou demà.

50

1. Ell sabrà trencar les armes,  
Ell sabrà canviar els cors;  
Ell eixugarà les llàgrimes,  
Ell farà fugir les pors. Quan desvetllarem els cors...

2. No més nits sobre la terra:  
Ell vindrà com un gran foc.  
No més odi ni més guerra:  
Ell farà el món tot nou. Quan desvetllarem els cors...



## **Cant 2. ÉS TAN A PROP MEU**

ÉS TAN A PROP MEU (2)  
QUE FINS I TOT EL PUC TOCAR!  
JESÚS ÉS AQUÍ.

1. No busqueu a Déu en les estrelles,  
ni el busqueu en els plecs de la mà.  
Molt a prop el tens, un xic amagat.  
Ell t'espera en el teu germà.

2. El mateix Jesús que ara se'ns dona,  
t'espera entre la multitud.  
En el marginat, en l'home aturat,  
en pobles sencers que hem oblidat.  
És tan a prop meu...

3. Ell és qui t'espera cada dia,  
al carrer, a casa, en el treball.  
En el qui pateix, en aquell malalt,  
en el jove que tens al davant.  
És tan a prop meu...

### **Oració de postcomunió**

Preguem.

Senyor, dona'ns l'esperit d'amor. Fes que visquem units  
tots aquells que hem compartit l'Eucaristia de Pasqua. Per  
Crist, Senyor nostre.

## **Cant de comiat: Som testimonis**

Jesús és viu, és Senyor,  
per sempre ha vençut a la mort,  
la joia brolla dels cors.  
Hem d'anunciar-ho arreu.

Ja no hi fa estada la por,  
segurs perquè Crist és present.  
Que el somni del Regne Nou avui es fa realitat.

Som testimonis de resurrecció; els ulls, la veu,  
els gestos han de dir; Jesús és viu  
Som testimonis de resurrecció.  
Que l'esperit ens mogui  
a ser homes lliures i homes fermes.

Entorn la taula, Senyor; ens dones el cos i la sang  
i ens convides a ser més solidaris i humans.  
La nostra vida vol ser un signe del Crist encarnat.  
El seu camí seguirem essent més pobres, germans.



## CANT: Resucitó

Resucitó, resucitó, resucitó, aleluya  
Aleluya, aleluya, aleluya, resucitó

La muerte, ¿donde está la muerte?  
¿Dónde está mi muerte? ¿Dónde su victoria?

Resucitó, resucitó, resucitó, aleluya  
Aleluya, aleluya, aleluya, resucitó

Gracias sean dadas al Padre  
Que nos pasó a su reino donde se vive de amor

Resucitó, resucitó, resucitó, aleluya  
Aleluya, aleluya, aleluya, resucitó

Alegría, alegría hermanos  
Que si hoy nos queremos, es que resucitó  
Si con Él morimos, con Él vivimos, con Él cantamos aleluya

Resucitó, resucitó, resucitó, aleluya  
Aleluya, aleluya, aleluya, resucitó  
Resucitó, resucitó, resucitó, aleluya  
Aleluya, aleluya, aleluya, resucitó, resucitó.

# Pregària del matí

**CANT: VENGO CANSADO** (Luis Guitarra)

Cansado Señor, vengo cansado;  
vengo cansado del ruido,  
traigo las manos cansadas  
y el corazón abatido.

Cansado Señor, de ser profeta  
donde apenas se te escucha.  
Cansado de la pobreza,  
cansado de tanta lucha.

Cansado Señor, casi sin fuerzas  
para volver al camino,  
para fundirme en la tierra,  
para beber de tu vino.

Cansado Señor, vengo cansado;  
vengo porque necesito,  
vengo a pesar de mis dudas  
y a tu lado resucito.

**Testimoni.**

## **Joan 21, 1-13 Jesús s'apareix a un grup de deixebles**

1 “Després de tot això, Jesús es va tornar a aparèixer als deixebles vora el llac de Tiberíades. L'aparició va ser d'aquesta manera:

2 Es trobaven plegats Simó Pere, Tomàs, l'anomenat Bessó, Natanael, de Canà de Galilea, els fills de Zebedeu i dos deixebles més. 3 Simó Pere els diu:

–Me'n vaig a pescar.

Els altres li diuen:

–Nosaltres també venim amb tu.

Sortiren, doncs, i pujaren a la barca, però aquella nit no van pescar res. 4 Quan va despuntar el dia, Jesús es presentà vora el llac, però els deixebles no s'adonaven que fos ell. 5 Llavors Jesús els digué:

–Nois, no teniu res per a menjar?

Li respongueren:

–No.

6 Ell els digué:

–Tireu la xarxa a la dreta de la barca i trobareu peix.

Així ho van fer i ja no la podien estirar de tants peixos com hi havia. 7 Llavors aquell deixeble que Jesús estimava diu a Pere:

–És el Senyor.

Així que Simó Pere va sentir que era el Senyor, es posà el vestit que s'havia tret i es llançà a l'aigua. 8 Els altres deixebles, que només eren a uns cent metres de terra, van arribar amb la barca, arrossegant la xarxa plena de peixos.

9 Quan baixaren a terra, veieren pa i unes brases amb peix coent-s'hi. 10 Jesús els diu:

–Porteu peixos dels que acabeu de pescar.

11 Simó Pere pujà a la barca i va estirar cap a terra la xarxa plena de peixos: eren cent cinquanta-tres peixos grossos. Tot i haver-hi tant de peix, la xarxa no es va esquinçar.

12 Jesús els digué:

–Veni a menjar.

Cap dels deixebles no gosava preguntar-li qui era, perquè sabien que era el Senyor. 13 Jesús s'acostà, prengué el pa i els el donava. Igualment va fer amb el peix.”



## **Comentari:**

Els deixebles estaven confosos, desanimats, deprimits, no sabien com continuar l'obra de Jesús després de la seva tràgica mort, no aconseguien "pescar" (sent pescadors!)... i se'ls apareix Jesús i alguna cosa reneix dintre d'ells, i Jesús els convida a esmorzar, els acull sense rancúnies i els revifa per dintre miraculosament.

## **Pregàries espontànies**

### **CANT: FENT CAMÍ PER LA VIDA**

Fent camí per la vida  
 Ens tocarà menjar la pols  
 Ficar-me al mig del fang  
 Com han fet molts  
 Compartir el poc aliment  
 Que porto al meu sarró  
 Tant si m'omple la joia  
 Com si em buida la tristor.

Vindran dies d'angoixa  
 Vindran dies d'il·lusió  
 Com la terra és incerta  
 Així soc jo.  
 Dubtaré del compromís  
 I, a voltes, diré no  
 I em mancarà quan calgui  
 Decisió.

Però lluny, a l'horitzó

(Amb la llum resplendent, la força del vent m'empeny endavant)

Ja lliure de l'engany

En veure milers, com jo (són els homes)

Que van vençant la por.

Alleugeriré el pas (és la joia i l'esperit, la força del crit)

Duent amb mi el sarró (que em guia davant)

I avivaré amb el cant (tan lleuger com el pas dels meus companys)

El pas dels meus companys.

Vindran dies d'angoixa

Vindran dies d'il·lusió

Com la terra és incerta

Així soc jo.

Dubtaré del compromís

I, a voltes, diré no.

No em mancarà quan calgui decisió.

Però lluny, a l'horitzó

(Amb la llum resplendent, la força del vent m'empeny endavant)

Ja lliure de l'engany

En veure milers, com jo (són els homes)

Que van vençant la por.

Alleugeriré el pas (és la joia i l'esperit, la força del crit)

Duent amb mi el sarró (que em guia davant)

I avivaré amb el cant (tan lleuger com el pas dels meus companys)

El pas dels meus companys. Endavant.

Dedicatòries, contactes dels companys/es d'aquesta  
Pasqua, anècdotes per recordar...

