

Exercicis d'estiu ACO 2025



Exercicis espirituals amb l'Evangelí de Joan

**Del dilluns 18 d'agost a les 16 h fins
al divendres 22 d'agost havent dinat**

Casa d'Espiritualitat Maria Immaculada
Carrer Edith Llauradó, 22 - 08391 Tiana
Telèfon: 933 954 111

Els Exercicis espirituals no són uns dies, principalment, per teoritzar, conèixer millor la Bíblia, desconnectar, carregar piles, formar-se, escoltar xerrades..., sinó per arribar a prendre una decisió. Ja fa temps que estem seguint Jesús, però potser ens falta més confiança, més amor, més audàcia, més esperança, més comunió, més escolta de l'Esperit.

La proposta d'aquests Exercicis és fer camí amb l'evangeli de St. Joan, i la primera frase que pronuncia Jesús en aquest evangeli és la pregunta a dos que començaven a caminar darrere seu: "Què busqueu?". Podria servir de preparació als Exercicis escoltar interiorment aquesta mateixa pregunta de part de Jesús.

Joan Codina i Giol, acompanyant dels Exercicis

· Joan Codina és salesià des de l'any 1965 i prevere des del 1978. Actualment, rector del Temple del Tibidado des del 2020 i vice-president de la Unió de Religiosos de Catalunya (URC) des del 2023. Ha estat professor de cristologia i eclesiologia. I va acompanyar la JOC a Ripoll i a la federació del Besòs de Barcelona.

Aportació econòmica

La casa ens cobra 70 euros per pensió completa x 4 dies (inclou possibilitat d'àpats sense gluten o possibles intoleràncies, sense sobrecost). Per tant, el preu de l'estada és de 280 € per persona. Si també es vol dinar dilluns (primer dia) a la casa, aquest àpat addicional té un preu de 20 €.

Per poder cobrir les despeses del ponent i materials i depenent de les vostres possibilitats, us demanem que la vostra aportació sigui **d'entre 320 i 340 €, dinar de dilluns a banda.**

Inscripcions

Últim dia d'inscripció: 1 d'agost 2025

Per telèfon: 93 505 86 86 dies feiners de 9 a 15 h o per correu electrònic a coordinacio@acocat.org.

Feu el pagament a través de transferència bancària al compte de Banc Sabadell ES78 0081 1750 9100 0102 1210 o per Bizum al **04956**. Al concepte poseu el vostre nom + 'exercicis ACO'.

Quan us inscriviu, informeu si necessiteu un menú especial. Deixeu-nos també un número de telèfon on us puguem localitzar, per si hi ha qualsevol qüestió.

Les places són limitades. La reserva de plaça es farà per ordre d'inscripció.

Com arribar-hi

Els exercicis d'estiu d'enguany els fem a la casa d'espiritualitat Maria Immaculada de Tiana. Més informació: <https://franciscanasdelossagradoscorazon.es.org/casa-de-espiritualidad-tiana/>

En transport públic: Podeu anar amb la línia R1 de Renfe Rodalies fins a Badalona o Montgat i allà agafar l'autobús B29 sentit Tiana, que porta a pocs metres de la casa (parada Barri Gosch). Des del metro L2 Badalona- Pompeu Fabra, baixeu al carrer Estribord en direcció a la platja i agafeu l'autobús B29.

Els dies feiners l'autobús passa cada 15 minuts, però a l'agost aquest horari pot variar. Consulteu els horaris en [aquest enllaç](#).

Si veniu des de Badalona o Montgat, la parada del bus queda a la mateixa vorera on hi ha la casa. Només heu de baixar caminant uns metres fins a la porta.

En cotxe: A Barcelona, aneu a buscar la Gran Via de les Corts Catalanes i C-31 i seguiu les indicacions fins a Badalona. Agafeu la sortida 213 des de la C-31 en direcció B-500/ Mollet V/ Badalona Nord. Continueu per la carretera B-500 fins a la BV-5008 a Tiana. Un cop aquí, seguiu per la carretera fins arribar a la casa, situada al barri Gosch.

Aparcament: Hi ha força espai per aparcar a l'interior del recinte.