

“La Nit de les Religions. Conviccions i Creences en Diàleg” és un espai per apropar-nos a la diversitat religiosa, cultural i conviccional de Barcelona.

Les xerrades, concerts, tallers, meditacions, rutes i visites que formen part d'aquesta edició ens permetran conèixer millor la pluralitat de mirades i vivències sobre el món.

Començarem el 15 de setembre amb l'acte inaugural, i el cap de setmana del 20 i 21 més de 50 comunitats i entitats obriran les seves portes per compartir creences, pràctiques i valors.

La diversitat cultural, ètica i espiritual és part essencial del nostre patrimoni comú. Conèixer-la i reconèixer-la és clau per afavorir una societat i humanitat inclusiva, dialogal i en pau.

Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona i la col·laboració de la Fundació “la Caixa”.



Per a més informació  
[audir.org/lanitdelesreligions](http://audir.org/lanitdelesreligions)

\* Totes les activitats disposen d'un aforament limitat

Amb la col·laboració de:



Fundació “la Caixa”

# la nit de les religions 2025

conviccions i  
creences en diàleg  
Barcelona 20—21 Set.

 **audir**  
[audir.org/lanitdelesreligions](http://audir.org/lanitdelesreligions)



Ajuntament de  
Barcelona

## BUDISME

### 1. Associació Dharmadhatu

Dissabte 20  
18.30 h - 20.00 h. Conferència "La visió essencial del budisme", entorn als principis fonamentals del Buda, a càrrec de Basili Llorca, professor de Filosofia i meditació budista. Sessió pràctica de meditació. Es recomana reserva prèvia a: inscripciones@dharmadhatu.es

### 2. Centre Zen Barcelona

Dissabte 20  
18.00 h - 20.00 h. Explicació introductòria sobre el budisme i la meditació zen, amb ensenyament de la postura i breu sessió de meditació final. Espai per fer preguntes mentre s'ofereix un te japonès. Activitat amb inscripció prèvia a: infozen@zenbarcelona.org

### 3. Centre Zen Nalanda

Dissabte 20  
18.00 h - 20.00 h. Sessió pràctica de zazen, la meditació tradicional del zen. Es mostraran les peculiars tècniques de la respiració i de la postura asseguda, que són la veritable porta d'entrada a la meditació.

### 4. Dojo Zen Barcelona Ryokan

Dissabte 20  
10.00 h - 11.00 h. Introducció a la pràctica de la meditació zen, amb tres eixos: la postura física, l'actitud mental i la respiració adequada.  
11.00 - 12.30 h. Pràctica de meditació zazen amb els monjos del centre. Refrigeri i espai de preguntes. Es recomana portar roba còmoda.

### 5. Drukpa Barcelona

Dissabte 20  
19.00 h - 20.30 h. "Cants rituals i meditació en el budisme Vajrayana i l'escola Drukpa": introducció als cants rituals en el budisme Vajrayana i l'escola Drukpa per part de Lama Jigme Yeshe, responsable espiritual del centre. Vídeos de cants rituals i danses de les monges

Drukpa. Petita demostració amb damaru (tambor de mà) i campana d'un cant ritual d'una pràctica de l'escola Drukpa. Breu pràctica de meditació. Te, sucs i pica-pica. Activitat amb inscripció prèvia a: <https://bit.ly/NitDrukpa2025>

### 6. Fundació Rokpa (Samye Dzong Barcelona)

Dissabte 20  
17.00 h - 18.30 h. "Els beneficis de la meditació en el dia a dia": introducció a la meditació i realització de meditacions senzilles per aplicar a la vida quotidiana. Es recomana portar roba còmoda.

### 7. Soka Gakkai d'Espanya

Dissabte 20  
17.30 h - 19.00 h. "El budisme, un ensenyament d'humanisme en acció": presentació de la tradició Soka Gakkai, Budisme Nichiren, a través d'una conferència, petits grups de diàleg, vivències i col·loqui.

### 8. Zen Kannon Comunitat Budista

Dissabte 20  
18.30 h - 20.30 h. Breu explicació teòrica, a càrrec del mestre Lluís Nansen, seguida d'una introducció sobre la pràctica de la meditació asseguda (zazen) i caminant (kinhin). Meditació conjunta amb els practicants del centre. Es recomana portar roba còmoda. Cal inscripció prèvia a: dojozenbarcelonakannon@gmail.com

## CRISTIANISME CATÒLIC

### 9. Biblioteca Pública Episcopal del Seminari Conciliar de Barcelona

Dissabte 20  
10.00 h - 13.00 h. Visita guiada a les instal·lacions de l'edifici del Seminari (Aula Magna, capella, terrats i miradors amb vistes a la ciutat de Barcelona), obra de l'arquitecte Elías Rogent, i visita guiada a la Biblioteca Pública Episcopal del Seminari de Barcelona, on s'explicarà la seva història i

s'ensenyaran algunes peces del seu patrimoni bibliogràfic. Activitat amb inscripció prèvia, amb l'assumpte [Nit de les Religions 2025] a: [info@bibliotecaepiscopalbcn.org](mailto:info@bibliotecaepiscopalbcn.org)

### 10. Centre Filipi Tuluyán-San Benito

Dissabte 20  
Aquesta entitat participa en la ruta guiada del Grup Interreligiós del Raval. Trobareu la descripció de l'activitat en la secció d'activitats interreligioses i rutes guiades.

### 11. Monges benedictines del Monestir de Sant Pere de les Puelles

Dissabte 20  
19.30 h. Pregària de vespres amb la comunitat. Entrada pel carrer d'Anglí, 55.  
20.00 h - 21.00 h. Dansa contemplativa a l'hort, que obre el cor i ens fa sentir presents en el present. Entrada pel carrer de Dolors Monserdà, 31. Activitat amb taquilla inversa.

### 12. Fundació Migra Studium

Dissabte 20  
20.00 h - 21.00 h. "Entenem-nos per Amor": concert meditatiu, a càrrec de la Coral Zènit (coral conscient), dirigida per Joan Miró. Activitat amb inscripció prèvia a: [espai.interreligios@migrastudium.org](mailto:espai.interreligios@migrastudium.org)

### 13. Parròquia de Sant Andreu de Palomar

Dissabte 20  
17.00 h - 18.30 h. Xerrada introductòria sobre la meditació en l'espiritualitat cristiana i sessió pràctica de meditació, a càrrec de Pere Agustí Maragall, coordinador general de la World Community for Christian Meditation a Catalunya. A continuació, cant coral a càrrec del cor de la parròquia, Capella Gramalla.

### 14. Parròquia de Sant Pau del Camp

Dissabte 20  
19.00 h. Visita guiada a l'antic monestir.  
19.45 h. Concert de la Capella de Música de Sant Pau del Camp.

## CRISTIANISME EVANGÈLIC O PROTESTANT

### 15. Església Evangèlica de Gràcia

Dissabte 20  
17.30 h - 19.00 h. Exposició sobre la història de l'Església Evangèlica de Gràcia.

### 16. Església Evangèlica Poble Nou

Dissabte 20  
19.00 h - 20.30 h. "Nit de lloança": trobada de lloança i adoració a Jesús, acompanyats pel grup de lloança, amb veus i instruments. L'acte comptarà amb la participació de la coral del Poblenou.

### 17. Església Evangèlica Unida de Barcelona

Dissabte 20  
19.00 h - 20.00 h. Conferència i col·loqui "L'algorisme de l'esperança: entre la IA i la fe", a càrrec de Maicon Custodio.  
20.00 h - 21.00 h. Monòleg musical "El viatge de la fe", a càrrec de Josep Gègines.

### 18. Església Evangèlica de Parla Alemanya

Diumenge 21  
11.00 h - 13.00 h. "Què és ser protestant?": servei religiós especial realitzat en espanyol, visita guiada a l'església i pica-pica.

## CRISTIANISME ORTODOX

### 19. Església Ortodoxa Protecció de la Mare de Déu

Dissabte 20  
17.00 h - 20.00 h. Presentació de l'església i de l'art de la iconografia. Projectió d'audiovisuals. Ofici de vespres (18 h).

## ALTRES TRADICIONS CRISTIANES

### 20. Església Adventista del Setè Dia de Barcelona - Urgell

Dissabte 20  
18.00 - 19.30 h. Xerrada "Ciència i contes de fades sobre els orígens": l'activitat s'iniciarà amb una introducció interactiva per als més petits i, tot seguit, es dividirà en dues propostes paral·leles: un programa dinàmic i adaptat per a nens, i la xerrada principal, adreçada als adults. Exposició fotogràfica que recull els moments destacats i activitats significatives dels 75 anys de la història de l'església.

### 21. Església de Jesucrist dels Sants dels Darrers Dies

Dissabte 20  
19.00 h - 21.00 h. Visita guiada al centre per conèixer les activitats que realitza l'església. Breu presentació de la història i les creences de l'església.

## FE BAHÁ'Í

### 22. Comunitat Bahá'í de Barcelona

Dissabte 20  
18.00 h - 18.30 h. Apertura, acollida i visita al centre bahá'í.  
18.30 h - 20.00 h. "L'oració i la meditació a la Fe Bahá'í: teoria i pràctica": presentació de l'enfocament bahá'í de l'oració, temps de recolliment, oració i meditació sobre textos sagrats. Col·loqui.  
20.00 h - 21.00 h. "Reflexions sobre la vida després de la mort": presentació sobre la perspectiva bahá'í sobre la vida després de la mort. Col·loqui. S'oferirà un refrigeri.

## HINDUISME

### 23. Associació hindú Advaitavidya

Dissabte 20  
17.00 h - 19.00 h. "L'Hinduisme. La tradició espiritual i metafísica, encara viva, més antiga de la Terra": Exposició sobre la

cosmovisió de l'hinduisme i la projecció d'un satsang inèdit de Swami Satyananda, amb pràctica de mantrès i meditació. A l'acabar hi haurà uns moments de compartir amb té i dolços.

### 24. Asociación ISKCON Barcelona

Diumenge 21  
12.00 h - 13.30 h. "La importància del vegetarianisme en l'hinduisme": taller de samosses. El xef del centre mostrarà com fer samosses, amb la participació del públic, i explicarà com influeix l'alimentació en els membres de la comunitat.

### 25. Associació de Ioga a la Vida Quotidiana

Dissabte 20  
18.00 h - 19.15 h. Benvinguda i exposició "El ioga com a camí de consciència personal". Classe antiestrès (relaxació, estiraments i respiració). No cal coneixements previs de ioga per a la realització de les activitats.  
19.15 - 19.30 h. Descans.  
19.30 - 20.00 h. Meditació (es pot fer al terra o a una cadira). Cal dur roba còmoda i una tovallola o tela.

## ISLAM

### 26. Associació Adalil, Cultura i Espiritualitat i Associació Puente de Comunicación Intercultural

Dissabte 20  
17.30 h - 19.00 h. "El sufisme: una espiritualitat viva": taller de meditació sufí i concert de cants espirituals a càrrec del grup Al Wasl.

### 27. Associació Cultural Ponterapia

Dissabte 20  
20.30-22.00 h. Xerrada introductòria sobre la tradició sufí, amb Jordi Delclòs. Concert de música sufí amb el grup Aslan, amb mostra de dansa girovaga (Sema).

## 28. Associació d'Estudiants Musulmans

Dissabte 20

17.00 h - 20.00 h. "El jove musulmà i l'actualitat": espai de reflexió, debat i dinàmiques participatives destinat a tothom, on s'abordaran temes d'actualitat que afecten al col·lectiu jove musulmà: identitat, islamofòbia, xarxes socials, representació als mitjans, participació ciutadana, etc.

## 29. Centre Islàmic Minhaj-ul-Quran

Dissabte 20

Aquesta entitat participa en la ruta guiada del Grup Interreligiós del Raval. Trobareu la descripció de l'activitat en la secció d'activitats interreligioses i rutes guiades.

## JUDAISME

## 30. Comunitat Israelita de Barcelona

Dissabte 20

20.00 h - 21.00 h. "Convivència Espiritual. La gran Sinagoga Maimònides de Barcelona oberta a tots i totes a Catalunya": xerrada sobre la cultura hebrea i visita al centre.

Activitat amb inscripció prèvia a: oficina@cib.cat, detallant nom, cognoms i DNI. La inscripció es tancarà quatre dies abans de l'activitat.

## 31. Comunitat Jueva Bet Shalom de Catalunya

Dissabte 20

18.00 h - 19.30 h. Cançons jueves per la pau, a càrrec de Romina Reisen. Activitat amb inscripció prèvia a: info@betshalom.cat, detallant nom, cognoms i DNI.

## SIKHISME

## 32. Gurudwara Gurdarshan Sahib

Dissabte 20

19.00 h - 20.30 h. Meditació amb els instruments, taller del turbant, meditació i Kirtan (música tradicional). Langar, sopar gratuït per als assistents.

## ALTRES TRADICIONS

## 33. Associació Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Dissabte 20

Aquesta entitat participa en la ruta guiada organitzada per AUDIR Jove. Trobareu la descripció de l'activitat en la secció d'activitats interreligioses i rutes guiades.

## 34. Església de Scientology de Barcelona

Dissabte 20

Aquesta entitat participa en la taula rodona d'Ateus de Catalunya i del Grup Interreligiós de Gràcia. Trobareu la descripció de l'activitat en la secció d'activitats interreligioses i rutes guiades.

## 35. Federació de famílies per la pau i la unificació del món

Dissabte 20

Dos torns: de 17.00 h a 18.00 h i de 19.00 a 20.00 h. Visita al centre. Presentació i projecció del film "La voluntat de la Sra. Hak Ja Han per la construcció d'aquest Temple". Regal d'un llibre titulat Comprendiendo a Hak Ja Han. Pica-pica coreà.

## 36. Sukyo Mahikari

Diumenge 21

10.00 h - 13.30 h. Viure l'experiència de l'art de la Llum. Exposició pel grup d'adolescents "L'impacte de la paraula" (activitat familiar). Visita guiada a l'hort de la Llum i explicació dels seus valors espirituals. Conferència sobre què és Sukyo Mahikari, a les 11.30 h.

## ALTRES CONVICCIIONS

## 37. Ateus de Catalunya

Dissabte 20

Aquesta entitat participa en la taula rodona d'Ateus de Catalunya i del Grup Interreligiós de Gràcia. Trobareu la descripció de l'activitat en la secció d'activitats interreligioses i rutes guiades.

## 38. Centre Espírita Amalia Domingo Soler (CEADS)

Dissabte 20

17.0 h - 19.00 h. Conferència sobre la visió espiritista de la vida, la mort i el suïcidi, des d'una perspectiva centrada en la resiliència davant les adversitats de la vida. L'activitat exposarà les campanyes de prevenció del suïcidi impulsades pel CEADS.

## ACTIVITATS INTERRELIGIOSES I RUTES GUIADES

## 39. Acte inaugural de La Nit de les Religions

Dilluns 15

18.00 h - 18.20 h. Benvinguda i parlaments.  
18.20 h - 18.50 h. "Camins de l'ànima": recitació de poemes de diverses tradicions religioses i conviccions, a càrrec de Marta Millà, amb l'acompanyament musical de Pedro Burruezo.  
18.50 h - 19.10 h. Interpretació de peces musicals de diverses tradicions religioses i espirituals, a càrrec de la Coral Interreligiosa per la Pau d'AUDIR. L'activitat tindrà lloc al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona i es trobarà al web d'AUDIR la informació de la inscripció d'assistència (audir.org/lanitdelesreligions).

## 40. Activitat interreligiosa i interconviccional guiada per l'Associació Antropologies

Diumenge 21

11.05 h. Punt de trobada: Associació ISKCON Barcelona (plaça Reial, 12, entresol 2a).  
11.15 h. Presentació de la comunitat i de l'Associació Antropologies. Xerrada "La connexió entre l'alimentació i la religiositat des d'una perspectiva antropològica", a càrrec de l'Associació Antropologies.  
12.00 h. Taller de samosses. El xef de la comunitat hindú Hare Krishna ensenyarà a fer samosses, i

explicarà com influeix l'alimentació a la vida espiritual.

Activitat amb inscripció prèvia a:

<https://bit.ly/nitAntropologies2025>

## 41. Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri i Coral Interreligiosa per la Pau d'AUDIR

Dissabte 20

20.00-21.30 h. Presentació de la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri. Concert de la Coral Interreligiosa per la Pau amb peces musicals de diverses tradicions religioses.

## 42. Museu Etnològic i de Cultures del Món - Oficina d'Afers Religiosos

Dissabte 20

16.30 h - 19.00 h. "Patrimoni i religions vives: les comunitats de Barcelona al Museu Etnològic i de Cultures del Món": visites guiades en les quals representants de diverses comunitats religioses de la ciutat explicaran una selecció d'objectes de l'Àfrica i l'Àsia de l'exposició permanent del museu. Aquesta activitat consistirà en dues visites comentades simultànies, l'una en català i l'altra en castellà (amb una pausa entremig). Cal inscripció prèvia a: [activitatsoar@bcn.cat](mailto:activitatsoar@bcn.cat) (inscripcions a partir del 9 de setembre especificant la llengua de la visita).

## 43. Ruta guiada organitzada per AUDIR Jove

Dissabte 20

17.50 h. Recepció de les persones inscrites i breu exposició del projecte d'AUDIR Jove. Inici a Associació Espiritual Mundial Brahma Kumaris (carrer de Roger de Llúria, 54).  
18.00 - 19.00 h. "Què és i per què és tan important meditar avui dia": breu introducció i tast de meditació raja ioga.  
19.10 - 20.15 h. Visita al centre de la Federació de Famílies per la Pau i Unificació Mundial. Presentació i projecció del film "La voluntat de la Sra. Hak Ja Han per la construcció d'aquest Temple". Regal d'un llibre

titulat Comprendiendo a Hak Ja Han. Pica-pica coreà.

Activitat amb inscripció prèvia a: bit.ly/AUDIRJove2025

## 44. Ruta gitana del barri de Gràcia de l'entitat Rromanipe's

Dissabte 20

21.00 h - 22.00 h. Ruta per la memòria històrica de la comunitat gitana de Gràcia, des de la seva arribada al barri fa 200 anys fins al dia d'avui, amb explicació sobre els àmbits de la cultura, l'idioma, la música i la religió (s'exposarà la relació de la comunitat gitana del barri amb l'església evangèlica). Activitat amb inscripció prèvia, amb un preu de 10 € a: <https://bit.ly/nitgracia2025>

## 45. Ruta guiada del Grup Interreligiós del Raval

Dissabte 20

10.20 h. Punt de trobada: Centre Filipí Tuluyán-San Benito (carrer de la Riera Baixa, 4). 10 minuts abans de l'inici de l'activitat.  
10.30 h - 13.00 h. Visites al Centre Filipí Tuluyán-San Benito i a la mesquita del Centre Islàmic Minhaj-ul-Quran. (L'hora de finalització és aproximada. Pot variar en funció de la durada de les visites a cada comunitat). Activitat amb inscripció prèvia a: <https://bit.ly/GIRNIT2025>

## 46. Ruta de la memòria gitana i la rumba catalana a l'Ecomuseu Urbà Gitano de Barcelona

Dissabte 20

20.00 h - 22.00 h. Visita guiada a l'Ecomuseu Urbà Gitano de Barcelona. Visionat de l'arxiu fotogràfic del centre que mostra diversos aspectes de la memòria i la història del poble gitano (vida quotidiana, oficis, la rumba catalana i la religiositat, entre d'altres). S'interpretaran diverses cançons de rumba catalana. L'activitat es realitza en el marc de la implementació del Pla Barcelona Interculturalitat, amb el Catàleg d'activitats interculturals i

antirumors, de la Xarxa BCN Antirumors.

Activitat amb inscripció prèvia a:

<https://bit.ly/nitecomuseu2025>

## 47. Ruta de les religions al Cementiri de Montjuïc

Dissabte 20

10.30 h - 13.00 h. Passejada per sepultures de diverses cultures i religions, on es mostra també l'art i la història del cementiri i de la ciutat. Punt de trobada dins de la Col·lecció de Carrosses Fúnebres del Cementiri de Montjuïc. Activitat amb inscripció prèvia, amb un preu de 5 € a: <https://bit.ly/nitcementiri2025>

## 48. Taula rodona organitzada per Ateus de Catalunya i el Grup de Diàleg Interreligiós de Gràcia

Dissabte 20

17.30 - 20.00 h. Taula rodona interreligiosa i interconviccional "Cultura de la pau: què hi aporten les conviccions religioses i no religioses?", amb la participació de Mercedes Gómez, portaveu de l'Església de Scientology a Catalunya, Fatima Hamid, professora d'islam, Glòria Puig, lingüista i practicant de budisme, i Albert Riba, president d'Ateus de Catalunya. La taula comptarà amb la moderació de Quim Cervera, sociòleg i coordinador del Grup de Diàleg Interreligiós de Gràcia. Refrigeri.

## 49. Xarxa Catalana d'Entitats de Diàleg Interreligiós (XCEDI)

Dissabte 20

11.00 - 12.00 h. Taula rodona: "Què és la Xarxa Catalana d'Entitats de Diàleg Interreligiós?". Membres de diferents organitzacions interreligioses expliquen l'origen, la història i les principals activitats de la xarxa interreligiosa més significativa del sud d'Europa. Activitat en línia, amb inscripció prèvia a: <https://bit.ly/xarxanit2025>

