



Recés ACO 2026

Pregant amb el Ressuscitat fem el bé

Acompanyat per Carme Gomà

Dissabte 16 de maig del 2026, de 10h a 14h
Parròquia de Sant Martí del Clot
Plaça Canonge Rodó, 1
08026 Barcelona

Un recés convida a deixar, encara que sigui per unes hores, les preocupacions personals i col·lectives i el brogit del dia a dia per trobar un espai de calma en el silenci interior i exterior que ajudi a la pregària i a la reflexió.

Dedicarem un matí de dissabte pasqual a pregar amb el cor agraït i joiós i amb la mirada posada en Jesús Ressuscitat, fixant-nos en el bé que feia per on Ell passava. Nosaltres confiem en Jesús i procurem de ser fidels en el seu seguiment, però necessitem que la força del seu Esperit ens impulsi i ens faci viure la fe que porta al compromís de batejats.

Jesús, avui, ens diu a nosaltres com va dir als deixebles el dia de la seva Ascensió: *“He rebut plena autoritat al cel i a la terra. Aneu, doncs, a tots els pobles i feu-los deixebles meus, batejant-los en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant i ensenyant-los a guardar tot allò que us he manat. Jo soc amb vosaltres dia rere dia fins a la fi del món.”* (Mt 28,18-20).

· Carme Gomà és militant de la zona Montserrat de l'ACO i acompanya el grup Renou del Vallès Occidental.

➤ **Horari**

10:00 h Acollida

10:30 h Benvinguda i pregària

11:00 h Ponència i pistes a càrrec de Carme Gomà

11:30 h Treball personal

13:00 h Eucaristia i cloenda del Recés

➤ **Com arribar-hi**

Metro línies L1 i L2, Clot

Renfe Rodalies, estació El Clot

Per qüestions organitzatives, és imprescindible saber quantes persones hi assistiran. Cal trucar a Coordinació de l'ACO als telèfons **93 505 86 86** ó **722 21 26 72** o bé enviar un correu electrònic a **coordinacio@acocat.org**