

El veritable sentit del Nadal

Vivim uns dies plens de llums, anuncis, presses i llistes interminables de coses per comprar. Sembla que el Nadal s'hagi convertit en una cursa: qui fa el regal més gran, qui gasta més, qui té la taula més plena. Però... és això realment el Nadal?

El Nadal no neix del consum, sinó del retrobar-nos. No té a veure amb el preu d'un regal, sinó amb el temps que dediquem als altres. Sovint comprem coses perquè no tenim temps, perquè no escoltem prou, perquè no ens parem a mirar com està la persona que tenim al costat.

Però també és important recordar que no tothom viu aquests dies de la mateixa manera. Hi ha joves que, tot i formar-se i esforçar-se, encadenen feines precàries o no aconsegueixen una feina estable. Hi ha persones que, després de tota una vida treballant, es queden sense feina a una certa edat i senten que ja no encaixen en un sistema que només valora la productivitat i no les persones. En el darrer recompte que s'ha fet a Barcelona, s'han detectat 1.982 persones dormint al carrer. I un bon grapat són als nostres barris. Coneixem persones que, tot i tenir alguna feina, necessiten el suport de serveis socials per poder tirar endavant, perquè el sou se'n va sencer en el lloguer. Sabem de les dificultats i traves amb què es troben les persones migrants per accedir a un treball, a un habitatge, a drets socials i laborals.

En aquest context, parlar de consumisme pot resultar fins i tot injust. Per a alguns, el problema no és gastar massa, sinó arribar al final de mes. El Nadal també hauria de ser un moment per prendre consciència d'aquestes realitats, per mirar més enllà del nostre entorn immediat i preguntar-nos quin tipus de societat estem construint.

El veritable sentit del Nadal ens convida a aturar-nos. A pensar en com tractem els altres durant l'any, en si sabem donar les gràcies, demanar perdó, escoltar sense pressa, a recordar que el més valuós no es pot embolicar amb paper de regal: la dignitat, l'afecte, el respecte, la solidaritat, la consciència col·lectiva...

En un món que sovint mesura el valor de les persones pel que produeixen o guanyen, el Nadal ens pot recordar que tothom té un valor pel simple fet d'existir. Que no necessitem tenir més coses, sinó ser més humans. Que un gest petit, una mirada, una paraula sincera, poden tenir molt més impacte que qualsevol compra.

I que quan recordem el naixement de Jesús, pobre entre els pobres, és perquè volem fer present aquesta descoberta, l'esperança d'un Déu que s'implica en la vida humana, atent al patiment i a la injustícia. Potser Nadal hauria de servir per renovar el nostre compromís per un món on viure amb dignitat, i on es respectin les persones i la natura.

Així ara farem 10 minuts de silenci per pensar què és el Nadal per a cadascú de nosaltres, què ens agradaria cuidar més i què podem oferir als altres, no només avui, sinó cada dia.

Bon Nadal a tothom!

ACO zona Nord-Est