

Ejercicios de verano ACO 2026



Caminar en la noche oscura para llegar a la Verdad

Del lunes 24 de agosto a las 16 h hasta
el viernes 28 después de comer

Casa de Espiritualidad Marc Castanyer

Calle Marc Castanyer - 08550 Els Hostalets de Balenyà
Teléfono: 646 11 31 40

Este año es un año jubilar dedicado a san Juan de la Cruz, con motivo de los 300 años de su canonización y 100 años de ser declarado doctor de la iglesia. Es por eso que propongo tenerle como referente de nuestros ejercicios de verano de este año.

San Juan de la Cruz nos propondrá un camino que nos llevará a encontrarnos con la Verdad, con Dios. Y para emprender este camino nos dirá que la persona tiene que encontrarse con ella misma y explorar sus infinitas capacidades. Para el místico el ser humano necesita una regeneración de sus facultades o, dicho de otro modo más bíblico, necesita una conversión. Esta no se puede hacer si no es entrando en la noche oscura. No será solo una decisión interior de abrirse al misterio, sino una verdadera conversión total de la persona. En la noche oscura la persona se va preparando para abrir sus sentidos y capacidades para captar y percibir una nueva realidad. El proceso es fruto de la transformación interna, derivada de una presencia especial de Dios que obliga a la persona a salir de sí misma. Desde el comienzo, Él se deja sentir y se hace presente. El inicio del camino surge de un fuerte impulso de amor a Cristo, el cual también suspira por la persona. Se trata no tanto de buscar la salvación, sino a la persona que la encarna.

Àngels Dresaire Artigas, acompañante de los Ejercicios

· Àngels Dresaire es carmelita descalza del convento de Mataró. Acompaña al grupo de ACO de Mataró.

Aportación económica

La casa nos cobra 70 euros por pensión completa x 4 días (incluye posibilidad de comidas sin gluten o posibles intolerancias, sin sobrecoste). Por lo tanto, el precio de la estancia es de 280 € por persona. Si también se quiere comer el lunes (primer día) en la casa, esta comida adicional tiene un precio de 20 €.

Para poder cubrir los gastos del ponente y materiales y dependiendo de vuestras posibilidades, os pedimos que vuestra aportación sea de **entre 320 y 340 €, comida del lunes aparte.**

Inscripciones

Último día de inscripción: 22 de julio de 2026

Por teléfono: 93 505 86 86 laborables de 9 a 15 h o por correo electrónico a coordinacio@acocat.org.

Haced la aportación a través de transferencia bancaria a la cuenta de Banc Sabadell ES78 0081 1750 9100 0102 1210 o por Bizum en el **04956**. En el concepto poned vuestro nombre + 'ejercicios ACO'.

Cuando os inscribáis, informad de si necesitáis un menú especial. Dejadnos también un número de teléfono donde os podamos localizar, por si surge cualquier cuestión.

Las plazas son limitadas. La reserva de plaza se realizará por orden de inscripción.

Cómo llegar

Los ejercicios de verano de este año los realizaremos en la casa de espiritualidad Marc Castanyer en Els Hostalets de Balenyà. Tenéis más información sobre la casa en: <https://casaespiritualitatmcastanyer.org/>

En tren: Tenéis que tomar la línea de cercanías R3 L'Hospitalet - Puigcerdà y bajar en la parada Balenyà-Els Hostalets. Salid de la estación y pasad por debajo del puente de la carretera. Al llegar a la calle Mayor, atravesad. Llegaréis a la Plaza del Ayuntamiento que da a la Plaza de la Iglesia. Dejando la iglesia a mano izquierda, hay una calle estrecha (c/ Serrat) que sube hasta la c/ Verge de Núria. Seguidla y alcanzaréis el Polideportivo. Continudad sin desviaros por esta calle y ya veréis al fondo el edificio de la Casa de Espiritualidad. Son unos 10 minutos a pie desde el tren.

En coche: Id a buscar la C-17, tanto desde Barcelona com desde Girona. Después de pasar Centelles, llegaréis a las salidas de Els Hostalets de Balenyà. Tenéis que salir por la número 47: Hostalets de Balenyà Nord. La salida os llevará directamente a la nacional 152-a. Id en dirección al pueblo, pero inmediatamente antes de pasar la gasolinera a la izquierda, veréis los muros de la Casa de Espiritualidad Marc Castanyer. Entrad por la calle Marc Castanyer (a mano izquierda) y también a la izquierda – siguiendo el muro – hallaréis la puerta de la Casa.

Aparcamiento: Hay bastante espacio para aparcar.