

Exercicis d'estiu ACO 2026



Caminar en la nit fosca per arribar a la Veritat

Del dilluns 24 d'agost a les 16 h fins
al divendres 28 havent dinat

Casa d'Espiritualitat Marc Castanyer

Carrer Marc Castanyer - 08550 Els Hostalets de Balenyà
Telèfon: 646 11 31 40
casadespiritualitat.balenya@gmail.com

Aquest any és un any jubilar dedicat a sant Joan de la Creu, amb motiu dels 300 anys de la seva canonització i 100 anys de ser declarat doctor de l'església. És per això que proposo tenir-lo com a referent dels nostres exercicis d'estiu d'enguany.

Sant Joan de la Creu ens proposarà un camí que ens portarà a trobar-nos amb la Veritat, amb Déu. I per emprendre aquest camí ens dirà que la persona ha de trobar-se amb ella mateixa i explorar les seves infinites capacitats. Per al místic l'ésser humà necessita una regeneració de les seves facultats o, dit d'una altra manera més bíblica, necessita una conversió. Aquesta no es pot fer si no és entrant en la nit fosca. No serà només una decisió interior d'obrir-se al misteri, sinó una veritable conversió total de la persona. En la nit fosca la persona es va preparant per a obrir els seus sentits i capacitats per captar i percebre una nova realitat. El procés és fruit de la transformació interna, derivada d'una presència especial de Déu que obliga la persona a sortir de si mateixa. Des del començament Ell es deixa sentir i es fa present. L'inici del camí sorgeix d'un fort impuls d'amor a Crist, el qual també es deixa per la persona. Es tracta no tant de buscar la salvació, sinó la persona que l'encarna.

Àngels Dresaire i Artigas, acompanyant dels Exercicis

· Àngels Dresaire és carmelita descalça del convent de Mataró. Acompanya al grup de l'ACO de Mataró.

Aportació econòmica

La casa ens cobra 70 euros per pensió completa x 4 dies (inclou possibilitat d'àpats sense gluten o possibles intoleràncies, sense sobrecost). Per tant, el preu de l'estada és de 280 € per persona. Si també es vol dinar dilluns (primer dia) a la casa, aquest àpat addicional té un preu de 20 €.

Per poder cobrir les despeses del ponent i materials i depenent de les vostres possibilitats, us demanem que la vostra aportació sigui **d'entre 320 i 340 €, dinar de dilluns a banda.**

Inscripcions

Últim dia d'inscripció: 22 de juliol de 2026

Per telèfon: 93 505 86 86 dies feiners de 9 a 15 h o per correu electrònic a coordinacio@acocat.org.

Feu el pagament a través de transferència bancària al compte de Banc Sabadell ES78 0081 1750 9100 0102 1210 o per Bizum al **04956**. Al concepte poseu el vostre nom + 'exercicis ACO'.

Quan us inscriviu, informeu si necessiteu un menú especial. Deixeu-nos també un número de telèfon on us puguem localitzar, per si hi ha qualsevol qüestió.

Les places són limitades. La reserva de plaça es farà per ordre d'inscripció.

Com arribar-hi

Els exercicis d'estiu d'enguany els fem a la casa d'espiritualitat Marc Castanyer dels Hostalets de Balenyà (Barcelona). Teniu més informació sobre la casa a: <https://casaespiritualitatmcastanyer.org/>

En transport públic: Heu d'agafar la línia de Rodalies R3 l'Hostalet - Puigcerdà i baixar a la parada Balenyà-Els Hostalets. Sortiu de l'estació, passeu per sota del pont de la carretera, arribeu al carrer Major, creueu-lo. Arribareu a la Plaça de l'Ajuntament que dona amb la Plaça de l'Església. Deixant l'església a mà esquerra, hi ha un carrer estret (c/ Serrat) que va pujant fins al c/ Verge de Núria. Aneu-lo seguint i arribareu al Poliesportiu. Continueu sense desviar-vos per aquest carrer i ja veureu al fons l'edifici de la Casa d'Espiritualitat. Són uns 10 minuts a peu des de l'estació.

En cotxe: Aneu a buscar la C-17, tant des de Barcelona com des de Girona. Després de passar Centelles, arribareu a les sortides dels Hostalets de Balenyà. Heu d'agafar la número 47: Hostalets de Balenyà Nord. La sortida us durà directament a la nacional 152-a. Aneu en direcció al poble, però immediatament abans de passar la benziner a mà esquerra, veureu els murs de la Casa d'Espiritualitat. Heu d'entrar pel carrer Marc Castanyer (a mà esquerra) i també a mà esquerra – resseguint el mur – trobareu la porta de la Casa.

Aparcament: Hi ha força espai per aparcar.