

2) Com es prepara Jesús per a fer el bé?

- Jesús, com a Fill de Déu, ja està preparat per a tot.
Però Ell mostra la seva humanitat en tot el què diu i fa.
 - Jesús prega en tota ocasió...
 - A soles, en silenci, en diàleg amb el Pare...
 - Exemple i estímul pels deixebles, nosaltres...

Textos:

- (Lc 6,12-16) Elecció dels Dotze
- (Lc 10,21-24) Pregària de Jesús
- (Lc 4,42-44) Per tenir forces per seguir predicant
- (Mc 6,30-46) Després d'una acció
- (Lc 11,1-10) La pregària dels deixebles
- (Mc 9,14-29) La importància de la pregària per a fer el bé
- (Lc 22,39-46) A Getsemaní
- (Lc 23,34) A la Creu prega pels seus botxins
- (Lc 23,46) El moment de morir confiança total en el Pare

3) Nosaltres, deixebles seus, ara i aquí!

- Jesús Ressuscitat ajuda als deixebles a ressuscitar de les morts que els afeixuguen: pors, dificultat per entendre el moment, manca d'esperança, decepció, no participar de la comunitat, dubtes...
 - Nosaltres, deixebles seus ara i aquí, també hauríem de vèncer les nostres morts i esdevenir ressuscitats amb Ell!

Textos:

- (Jn 20,19-31) Els deixebles junts amb por reben la Pau de Jesús i s'esvaeix el dubte de Tomàs que aquell diumenge també hi era...
- (Lc 24,13-35) Camí d'Emmaús Jesús els acompanya i instrueix...
- (Ac 2,42-47) La vida de la primera comunitat ens diu com hauria de ser la de les nostres...
- (Rm 12,12) La carta als Romans ens demana paciència i constància en la pregària...
- (Ef 2,4-10) L'Amor i la Misericòrdia de Déu en nosaltres per Jesucrist...
- (1Pe 3,13-14) A vegades fer el bé té conseqüències que fan patir...
- (1Pe 3,15) Reconeixent Jesús i donant-lo a conèixer podem donar raó de la nostra esperança...
- (1Pe 5,5b-11) Humilitat i fermesa en la fe...
- (1 Pe 5,14) Pau en el cor de cadascú, Pau a tothom qui està en Crist...

El silenci ple

El silenci juga un paper clau en l'espiritualitat. És la condició de possibilitat de l'escolta de la Paraula, el marc per escoltar la Veu interior, seguint la bella expressió agustiniana. El silenci permet escoltar, acollir, rebre i hostatjar la Paraula alliberadora. Per assolir-ho, però, cal buidar la pròpia casa de pensaments que omplen l'espai.

El silenci és una de les experiències més inquietants. És una ocasió per enfrontar-se a un mateix i amb el Mestre que crida des del fons de l'ésser. Aquesta escolta causa vertadera por, una perplexitat que empeny a fugir i a evadir-se tant com sigui possible. No per casualitat, el silenci és, per a molts, el signe terrorífic de la buidor i la buidor és insuportable.

Qualsevol soroll, ni que sigui turmentador i obsessiu, tapa la buidor; tota paraula, fins la més insípida, estúpida i banal, esdevé alliberadora d'una situació desagradable; qualsevol cosa és preferible a ser col·locat implacablement, quan tota veu calla, davant de l'horror del no res. Tota xerrameca, tot crit, tota mena d'estridentia és ben acceptada si d'alguna manera i durant una estona distreuen la ment de la consciència espantosa de l'univers desert.

El millor i més noble èxit en aquesta vida consisteix a estar en silenci i deixar que el Senyor actuï i parli dins de nosaltres. No hi ha amistat sense silenci. Si no hem après a aturar-nos, a estar en silenci i a escoltar l'altre, romandrem tancats en el nostre petit món, del qual som el centre i els únics habitants reals. En el silenci, es fa el meravellós i alliberador descobriment que no som déus, sinó criatures.

En el marc del silenci, deixem que passin coses noves i inesperades. Estem disposats a deixar-nos meravellar per la novetat del Déu de les sorpreses.

Francesc Torralba,
Doctor en Teologia

Guió Recés ACO 16/5/2026

Pregant amb el Ressuscitat fem el bé

1) Actituds de Jesús per a fer el bé:

- No per satisfacció pròpia i autocomplaença...
 - Per misericòrdia, per compassió, perquè la seva missió és que tothom tingui vida i una vida digna...

Textos:

- **(Lc 13,10-17) Guarició d'una dona en dissabte**
 - I nosaltres, deixebles seus, veiem amb els "ulls del cor" i actuem davant la situació de marginació, pobresa, solitud... de moltes dones i també homes?
- **(Jn 4,5-42) Jesús i la samaritana**
 - Nosaltres, ens acostem als altres a fer el bé des de la seva realitat o situant-nos per sobre?
- **(Mt 15,21-28) Guarició de la filla d'una cananea**
 - Escoltem sempre el clam dels que més ens necessiten?
 - A vegades els de més a prop: família, amigues, companyes de feina, veïnes...
 - I, també, els immigrants, moltes vegades necessitats de tot?
- **(Lc 18,35-43) Guarició d'un cec a prop de Jericó**
 - Nosaltres donem a conèixer Jesús, que és la Llum, en aquest món on hi ha tantes ombres creant ofuscació i manca d'esperança?